

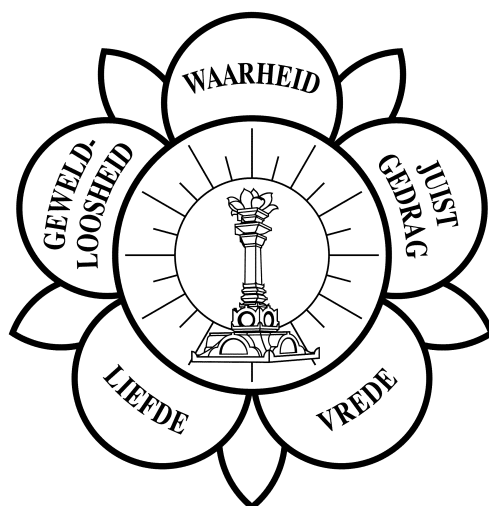
STUDIEGIDS

*Onbaatruchtige  
dienstverlening*

Een compendium van toespraken en citaten uit de werken van

Sathya Sai Baba





© 2014

Sathya Sai Internationale Organisatie

Alle rechten voorbehouden

© Vertaling St. Sri Sathya Sai Baba - Nederland

Copyright © 2014

Sathya Sai Internationale Organisatie

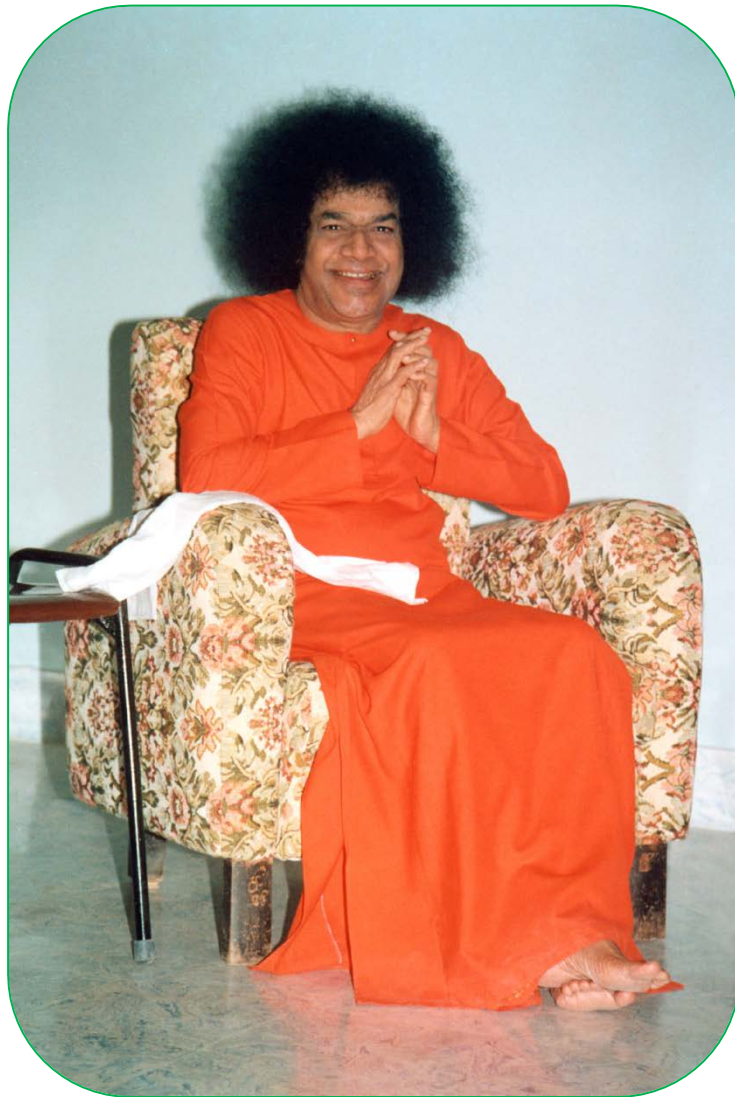
Copyright © 2014 Nederlandse vertaling

Stichting Sri Sathya Sai Baba - Nederland

[www.sathyasai.nl](http://www.sathyasai.nl), [info@sathyasai.nl](mailto:info@sathyasai.nl)

Oorspronkelijke titel:

Selfless Service, Study guide; a compendium of discourses and quotes from the works of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba.



Opedragen met liefde en eerbied  
aan de goddelijke lotusvoeten van  
**Bhagavan Sri Sathya Sai Baba,**  
de belichaming van goddelijke liefde

*Voor de mens zijn liefde en dienstverlening als twee vleugels,  
met behulp waarvan men moet streven naar realisatie van de ziel.*

- Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks 28, toespraak 34, 21 november 1995



## Noot van de samensteller

**D**eze studiegids is een compendium van toespraken en citaten van de volgende werken van Sathya Sai Baba: *Sathya Sai Speaks*, *Vahini's* en *Summer Showers*. De redactieleden hebben ernaar gestreefd een getrouwe kopie te geven van de citaten zoals ze voorkomen in de online uitgaven van de genoemde werken, met uitzondering van kleine aanpassingen om de leesbaarheid en samenhang in de context van de studiegids te bevorderen. Indien nodig wordt verwezen naar originele audiobestanden van Baba's toespraken. De lezer kan deze toespraken en citaten makkelijk vinden op de internationale website <http://www.sathyasai.org> door te klikken op 'Discourses-Writings' in het bovenste menu.

## Voorwoord

**D**eze set van twee studiegidsen, *Liefde en Onbaatzuchtige Dienstverlening*, is een compendium van zorgvuldig gekozen toespraken en citaten uit de toespraken en geschriften van Sathya Sai Baba over de thema's liefde en onbaatzuchtige dienstverlening. De twee uitgaven zijn samengesteld ten behoeve van individuen en groepen voor de pre-wereldconferenties ter voorbereiding van de Tiende Wereldconferentie in Prasanthi Nilayam, die in november 2015 gehouden zal worden. De twee studiegidsen kunnen ook nut hebben voor elke spirituele zoeker naar teksten over de onderwerpen liefde en onbaatzuchtige dienstverlening.

De keuze van deze twee thema's is weloverwogen. Als de essentie van Swami's leven en leringen in één woord samengevat moest worden, dan zou dat woord 'liefde' zijn. Sathya Sai Baba's leven, zijn boodschap, zijn idealen en zijn humanitaire werken kunnen allemaal met één woord omschreven worden - liefde. Zijn leven is zijn boodschap en zijn boodschap is liefde. Hij is waarlijk de belichaming van liefde - liefde op twee benen. Hij zegt: *'God is liefde; leef in liefde'*, en spoort ons aan met: *'Begin de dag met liefde, vul de dag met liefde, eindig de dag met liefde - dit is de weg naar God'*. Zoals de maan alleen bij maanlicht gezien kan worden en niet met behulp van een kaars, zo kan God, die de belichaming van liefde is, alleen door liefde ervaren worden. *'Maar deze liefde'*, zo zegt Swami, *'is onvoorwaardelijke, zuivere en onbaatzuchtige liefde die met eenpuntige aandacht op God gericht is.'*

Toen Jezus Christus gevraagd werd wat het grootste gebod is, zei hij: 'Het grootste en eerste gebod is: bemin God met heel je hart, geest, ziel en kracht en bemin je naaste gelijk jezelf'. De apostel Paulus schrijft in zijn brief aan de Korintiërs: 'Heb geloof, hoop en liefde, maar de grootste hiervan is liefde'. Baba zegt: *'Liefde is de bron, liefde is de weg en liefde is het doel'*. Dus als we ons leven met liefde doordrenken wordt het geheiligd. Baba zegt: *'De grootste voorbeelden van zuivere, ongerepte liefde zijn de gopi's, de herderinnetjes van weleer uit Brindavan'*. Er zijn nog wat andere voorbeelden van zuivere, onvoorwaardelijke, goddelijke liefde in dit compendium. Wie dit ene goddelijke principe kan beheersen zal automatisch ook de andere vier menselijke waarden - waarheid, vrede, rechtschapenheid en geweldloosheid - beheersen. Volmaakte beheersing van liefde staat gelijk met niets minder dan zelfverwerkelijking.

Onbaatzuchtige dienstverlening is misschien wel het enige, meest efficiënte en universele instrument om dit goddelijke principe van liefde te begrijpen, ervaren en tot uitdrukking te brengen. Dienstverlening is liefde in actie. Baba zegt dat de beste manier om God lief te hebben is om iedereen lief te hebben en iedereen te dienen. Het hoofddoel van de Sathya Sai Organisatie is: mensen te helpen hun ingeboren goddelijkheid te realiseren, door goddelijke liefde in praktijk te brengen door middel van onbaatzuchtige dienstverlening. Baba heeft ook duidelijk gemaakt dat de kwaliteit van dienstverlening het belangrijkste is en niet de kwantiteit. De geest of het motief achter de dienst is de beslissende factor. Als we dienstverlening doen, moeten we voelen dat we God dienen. Daarom zegt Baba: 'Dien de mens, dan dien je God'. Het dienen op deze wijze doet ons beseffen dat 'dienstverlening wordt gedaan door God, aan God en voor God'. Degene die dient, de ontvanger van de dienstverlening en het proces van dienen zijn allen één en zijn allen goddelijk. Zoals het bewijs van regen de vochtigheid van de grond is, zo worden wij door zuivere, onbaatzuchtige, liefdevolle dienstverlening getransformeerd en ervaren we opperste vrede en gelijkmoedigheid - 'vrede die elk begrip te boven gaat'.

Sathya Sai waarschuwt ons voor grote obstakels die onbaatzuchtige dienstverlening in de weg staan: ego (*ahamkara*) en gehechtheid (*mamakara*) en het gevoel de doener en de genietter te zijn. Een echte Sathya Sai vrijwilliger streeft ernaar deze obstakels door onbaatzuchtige dienstverlening te overwinnen. Dienstverlening op zuivere, onzelfzuchtige wijze wordt dan *yoga* - leidt tot eenheid met God. Baba zegt, dat als we werkelijk beseffen: 'Dien de mens dan dien je God', wij tevens de ultieme waarheid ervaren van: 'Alles is doordrongen van God' (*Ishavasyam idam sarvam*).

De twee onderwerpen - liefde en onbaatzuchtige dienstverlening - zijn daarom fundamenteel en volledig met elkaar verbonden.

Sathya Sai Baba's leringen zijn een schat zonder weerga. Het is mijn oprechte hoop dat de lezers zich deze schat niet laten ontglippen. Dit compendium is bedoeld om de lezers gemakkelijk toegang te verlenen tot Baba's leringen over deze twee belangrijke thema's. Mijn oprecht gebed is dat werkelijk iedere lezer de goddelijke aanwezigheid van Sathya Sai Baba door zijn woorden over liefde en onbaatzuchtige dienstverlening in deze studiegidsen mag ervaren en daardoor getransformeerd deze idealen in praktijk brengt.

Laten wij ons in de lieflijke woorden van Swami verdiepen, ons met zijn liefde doordrenken en ons leven verlossen door zijn universele en eeuwige boodschap van liefde en onbaatzuchtige dienstverlening dagelijks in praktijk te brengen.

Hierbij offer ik mijn innige dankbaarheid aan hem die de begrippen liefde en onbaatzuchtige dienstverlening door zijn geschriften en toespraken zo simpel en gemakkelijk te begrijpen heeft gemaakt. Nederig vraag ik zijn zegen en genade namens elke lezer die de bladzijden van deze gidsen doorneemt om te leren hem te volgen.

Dr. Narendranath Reddy  
Voorzitter Prasanthi Council

# Inhoudsopgave

Noot van de samensteller	5	
Voorwoord	6	
<b>DEEL I</b>		
Hoofdstuk 1	Wat is onbaatzuchtige dienstverlening?	11
Hoofdstuk 2	Vormen van onbaatzuchtige dienstverlening	16
Hoofdstuk 3	Wie dienen we door onbaatzuchtige dienstverlening?	24
Hoofdstuk 4	Het doel van onbaatzuchtige dienstverlening	34
Hoofdstuk 5	Hoe verrichten we onbaatzuchtige dienstverlening?	43
Hoofdstuk 6	Eenheid is essentieel voor onbaatzuchtige dienstverlening	55
Hoofdstuk 7	Hulpbronnen voor onbaatzuchtige dienstverlening	60
Hoofdstuk 8	Spirituele voordelen van onbaatzuchtige dienstverlening	65
Hoofdstuk 9	Voorbeelden van onbaatzuchtige dienstverlening	73
<b>DEEL II</b>		
Toespraak 1	Lessen over seva sadhana	83
Toespraak 2	Geboren om te dienen	86
Toespraak 3	De geest van dienstverlening	91
Toespraak 4	Een bloem aan zijn voeten	100

# DEEL I



## HOOFDSTUK 1

# Wat is onbaatzuchtige dienstverlening?

### Inleiding

Onze ware aard is zuivere liefde. Deze liefde uit zich spontaan als onbaatzuchtige dienstverlening en wordt niet opgewekt door iets buiten onszelf. Bij onbaatzuchtige dienstverlening is er een besef van eenheid tussen degene die dienst verleent en degene die de dienst ontvangt. Dit brengt ons tot het besef van de waarheid dat God in ons God in anderen dient. Swami heeft vaak benadrukt dat onbaatzuchtige dienstverlening de belangrijkste spirituele discipline voor een toegewijde is en de kortste weg naar zelfverwerkelijking.

Dit hoofdstuk is een inleiding over onbaatzuchtige dienstverlening als spirituele discipline. Het bevat citaten die ons vertellen dat onbaatzuchtige dienstverlening het hoofddoel in ons leven is. Het dienen en helpen van anderen vormt de wezenlijke boodschap van de geschriften (*Purana's*) en is de hoogste vorm van godsverering. Onbaatzuchtige dienstverlening is eerbetoon aan God in Zijn alomvattende/kosmische vorm waarbij Hij in alles en iedereen wordt waargenomen.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Onbaatzuchtige dienstverlening als spirituele oefening
- ❖ Aanbidding van God in elke vorm
- ❖ Eigenschappen van onbaatzuchtige dienstverlening

## ❖ Onbaatzuchtige dienstverlening als spirituele oefening

De eerste stap op het spirituele pad is onbaatzuchtige dienstverlening. Door het beoefenen van deze dienstverlening kan men de goddelijkheid in deze hele schepping bewust worden.

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 32, 20 november 1970

*Seva* of onbaatzuchtige dienstverlening in al haar vormen en over de hele wereld is in de eerste plaats een spirituele oefening om je denkende geest te reinigen. Zonder de bezieling die het gevolg is van deze innerlijke houding zal de drang tot het doen van *seva* wegebben, of de zijpaden van ijdelheid inslaan. Stel jezelf de vraag: dien je God, of dient God jou?

Wanneer een pelgrim tot zijn middel in de Ganges staat, het heilige water opschept in zijn handen en, onder het uitspreken van gebedsformules het water terug laat stromen als offer aan de godheid, dan heeft hij alleen maar Gangeswater in de Ganges laten stromen. Wanneer je een hongerig kind melk geeft, of een deken geeft aan iemand op straat die rilt van de kou, dan leg je slechts een geschenk van God in de handen van een ander geschenk van God. Je brengt het geschenk van God over naar een bron van het goddelijk beginsel. Het is God die dient. Hij staat toe dat jij kunt zeggen dat je *seva* deed. Zonder Zijn wil kan er nog geen grassprietje trillen in de wind. Wees elk moment vervuld van dankbaarheid jegens Diegene die zowel Gever als Ontvanger is van elk geschenk.

- *Sathya Sai Speaks* 9, toespraak10, 19 mei 1969

Ik beschouw *seva* of onbaatzuchtige dienstverlening als de allerbelangrijkste activiteit van een groep of centrum, want het is de hoogste vorm van spirituele discipline (*sadhana*). Raak niet verstrikt in argumenteren voor of tegen, van het zus of zo te doen. Die discussies vinden hun oorsprong in verkeerde en ontaarde kennis. Liefde houdt geen rekening met logica. *Seva* negeert vooronderstellingen. Probeer de regels in acht te nemen die door liefde gevormd werden, dit om de liefde die je moet ontwikkelen in juiste banen te leiden. Ik heb dit al zo vaak gezegd dat jullie het uit je hoofd kennen: *Begin de dag met liefde; breng de dag door met liefde; vul de dag met liefde; eindig de dag met liefde; dat is de weg naar God.*

- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 35, 23 december 1971

## ❖ Aanbidding van God in elke vorm

*Seva* of onbaatzuchtige dienstverlening is aanbidding van God als God met vele gezichten en verblijvend in de hele kosmos. De *Veda*'s beschrijven Hem als 'duizendhoofdige, duizendogige, duizendvoetige'. De duizenden handen, ogen en voeten zijn alle van Hem, van God. Aanbid Hem. Dat is het doel van jouw *seva*. En Hij is niemand anders dan jouw eigen Zelf. Beschouw iemand niet als gewoon maar een individu. Die persoon heeft God in zich als werkelijkheid. Wees je daarvan bewust.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 33, 22 september 1968

Veda Vyasa, de grote wijze, verklaarde dat dienstbaarheid aan de mens de hoogste vorm van aanbidding is. Beledig niemand en doe niemand pijn. Dat is ware aanbidding van God, want die ander ben jij werkelijk zelf. Het zich bewust zijn van deze waarheid is gelijk aan bevrijding (*moksha*). Laat hen die minder fortuinlijk zijn deelgenoot worden van jouw vreugde, jouw rijkdom en jouw kennis. Voor het verkrijgen van goddelijke genade bestaat er niets dat beter werkt.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 18, 25 januari 1979

Wijze mensen gebruiken hun geld, kracht, intelligentie, vaardigheden en mogelijkheden om anderen te helpen en hun leven gelukkiger te maken. Zo handelend, verkrijgen zij goddelijke genade. Want *seva* of onbaatzuchtige dienstverlening is de hoogste vorm van aanbidding.  
- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 23, 21 november 1985

Gebruik je levensjaren, je verdiende geld of bezit, om anderen die in nood zijn te dienen. Zulke dienstverlening laat liefde groeien. Dienstverlening is de meest oprechte vorm van aanbidding van God.  
- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 25, 15 mei 1971

Men noemt jullie hulpverleners (*sevaks*) omdat jullie deelnemen aan *seva* of onbaatzuchtige dienstverlening. Wat is *seva* eigenlijk? Is *seva* de manier waarop toewijding zichzelf kenbaar maakt, dus het resultaat van toewijding? Of is *seva* de oorzaak van toewijding, één van de manieren waarop toewijding wordt uitgedrukt en ontwikkeld? Geen van beide. Het is noch de voorwaarde van toewijding, noch het gevolg ervan. Het is de essentie zelf van toewijding, de levensadem van een toegewijde (*bhakta*), diens eigen aard. *Seva* is het gevolg van de praktische ervaring van de toegewijde - een ervaring die hem/haar tot de overtuiging heeft gebracht dat alle wezens Gods kinderen zijn, dat alle lichamen altaren zijn waarop God is geïnstalleerd, dat alle plaatsen Zijn woning zijn.  
- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 14, 29 maart 1967

### ❖ Kenmerken van onbaatzuchtige dienstverlening

Je *seva* zal worden beoordeeld aan de hand van je geestelijke instelling bij het werk. Dus wat het werk ook is dat je krijgt toebedeeld, doe het met enthousiasme, begrip en eerbied.  
- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Onbaatzuchtig dienst verlenen met een hart vol mededogen is de enige ware dienstverlening.  
- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 26, 19 november 1987

Wanneer je de *seva* die door een lid van de sevagroep is verricht beoordeelt, dan gaat het niet om de kwantiteit, of het aantal individuele diensten. Die spelen geen enkele rol. Kijk liever naar het motief dat iemand bewoog om dienst te verlenen, naar de oprechtheid van de liefde en het mededogen waarmee de *seva* vervuld was. Je kunt uitleggen dat het je plicht was en dat je het daarom moest doen. Je zou kunnen zeggen dat het een verantwoordelijkheid was die je kreeg opgelegd door de sjaal en badge die je droeg. Maar de uitleg die Swami aanspreekt is dat je de *seva* deed zonder een spoor van ego en dat je als gevolg ervan onovertroffen gelukzaligheid ontving.  
- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 13, 22 november 1978

Twee verworvenheden onderscheiden de vrijwillige dienstverlener, en in het bijzonder de Sathya Sai dienstverlener - afwezigheid van verwaandheid en aanwezigheid van liefde. Dienstverlening aan hen die hulp nodig hebben maakt je tot kameraad van iedereen, ongeacht andere overwegingen. Kijk voortdurend om je heen, zelfs voorbij de horizon van de jou toegewezen taken, naar extra kansen om een dienst te verlenen. Een oude man die in de brandende zon zit. Een gehandicapte die naar een zitplaats zoekt. Een kind dat zijn ouders is kwijtgeraakt en huilt. Een moeder die om water vraagt om haar dorst te lessen. Kijk naar hen uit en loop snel naar hen toe met een glimlach en een opbeurend woord. Iemand kan zijn flauwgevallen. Waarschuw een arts of neem de persoon mee naar de medische hulppost; doe dit met liefdevolle zorg en vriendelijk enthousiasme, zodat zij moed vatten en op de goede afloop vertrouwen. Zorg dat ze teruggaan naar huis en zeggen dat zelfs hun eigen familie niet

in die situatie op deze liefdevolle en verstandige manier hulp had kunnen bieden. Heb mededogen, liefde en geduld en de bereidheid persoonlijk gemak op te offeren. Dan ben je een succesvolle hulpverlener (*sevadal*).

Dit betekent dat jijzelf constant bezig moet zijn met het herinneren van Gods naam (*namasmarana*), zodat je een ware dienaar van God blijft terwijl je zegt anderen te dienen, of eigenlijk dat je in anderen God, die hun werkelijke aard is, kunt zien. Wanneer je deze zienswijze niet hebt verworven, dan zul je geen eenheid vinden onder deze uiteenlopende belichamingen van het God. Dan zul je verward raken door die grote verscheidenheid.

- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 10, 21 februari 1971

Onbaatzuchtige dienstverlening of *seva* kun je herkennen aan twee basiseigenschappen: mededogen en bereidheid tot opoffering.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

Velen komen naar voren wanneer er gevraagd wordt om in de samenleving diensten te verlenen, maar de meesten van hen zijn uit op publiciteit en zoeken het oog van de camera bij het helpen van anderen en zijn erg teleurgesteld als hun naam niet vermeld wordt in de krant. Zulke mensen dringen zich op de voorgrond en klimmen naar posities van gezag, alleen maar om hun belangrijkheid aan het publiek ten toon te spreiden. Zij vergeten dat dienstverlening aanbidding is, dat elke dienstverlening een bloem is die aan de voeten van de Heer wordt neergelegd, en als dan die handeling gekleurd is met ego, is het net alsof de bloem aangetast is door schadelijke insecten. Wie zou de heilige voeten met zo'n besmeurd offer willen aanraken? Ban het egoïsme uit bij het dienen van hulpbehoevenden. Wees een gids voor hen in hun spirituele worsteling. Voed hun geloof in God. Op dat geloof kan elk soort spirituele organisatie gebouwd worden. Bomen die langs een kanaal groeien zijn rijkelijk van bladeren en vruchten voorzien. Net zo zullen de devotievolle activiteiten en andere onderdelen van deze organisatie opbloeien wanneer geloof in het goddelijke de wortels voedt. Benadruk eenvoud en oprechtheid in plaats van pracht en praal. Maak je denken tot een heiligdom.

- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 16, 8 maart 1971

Elke onbaatzuchtige dienstverlening verricht met medeleven en kundigheid voor iemand in nood, waar ook ter wereld, is Sathya Sai seva. Als een Sathya Sai sevadal, man of vrouw, op weg naar school of kantoor iemand tegenkomt die in nood verkeert of pijn lijdt, dan is het de plicht van die sevadal alle mogelijke hulp te bieden om het lijden te verlichten. Negeer het niet en loop niet door. De sevadal moet eropuit zijn te dienen en zich daarin te trainen, want dienstverlening van hen die mijn naam eren moet intelligent en oprecht zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 14, 29 maart 1967

Discipline houdt in dat regels, voorschriften en aanwijzingen nauwkeurig opgevolgd dienen te worden. Het plichtsgevoel leidt alleen tot resultaat wanneer discipline in acht wordt genomen en wanneer devotie voor Sai en de boodschap van Sai de basis vormen voor het plichtsbef, waardoor je zeker steeds heel gedisciplineerd zult zijn. Wees geen parttime toegewijde die het ene soort leven leidt met sjaal om en badge opgespeld en een ander soort leven als ze zijn afgedaan. Wees altijd volgers van het spirituele pad en bereid om te dienen. Vergeet dat niet. Verander daar niets aan. Op het pad van dienstverlening dat je hebt gekozen mogen er geen hobbels van twijfel of zijsprongen zijn. Ga vastbesloten en dapper voort, met je ogen gericht op het doel, de genade van God. Richt je op het ontwikkelen van het denken als mens, niet het denken van een aap. Spring niet steeds van besluitvaardigheid naar besluiteloosheid, van aanvaarding naar ontkenning. Wees alert en geïnspireerd als een mens, niet dom en grillig als een dier. Maar boven alles, kweek liefde aan, breng liefde tot

uitdrukking; beweeg je liefdevol te midden van andere vrijwilligers; laat liefde je adem zelf zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Er leefde eens een koning, die vaak geleerden en wijzen die zijn hof bezochten de vraag voorlegde: 'Wat is de beste dienstverlening en wat is de beste tijd om die dienst te verlenen?' De antwoorden die hij kreeg bevredigden hem niet. Op een dag, tijdens de achtervolging van het leger van een rivaliserend vorst, raakte hij afgescheiden van zijn troepen in dicht oerwoud. Na een lange rit bereikte hij uitgeput en hongerig een kluizenaarshut. Daar werd hij vriendelijk ontvangen door een oude monnik die hem ter verwelkoming een beker koel water aanbood. Na een korte rust stelde de koning zijn gastheer de vraag die hem zo bezighield: 'Wat is de beste dienstverlening?' De monnik zei: 'Een dorstig mens een beker water geven.' 'En wat is de beste tijd om die dienst te verlenen?' Het antwoord was: 'Wanneer hij van ver komt en uitkijkt naar een plek waar hij het kan krijgen.'

De dienstverlening moet niet beoordeeld worden naar de kosten die ermee gemoeid zijn, of de publiciteit die deze veroorzaakt; het kan slechts gaan om het aanbieden van een beker water, diep in het oerwoud. Maar de behoefte van de ontvanger en de gemoedsgesteldheid van degene die het aanbiedt, bepalen of de handeling van goud of van lood is. Laat elke handeling van liefde vervuld zijn; laat niemand ook maar in het minst lijden ten gevolge van jouw gedachte, woord of daad. Laat dat je spirituele oefening zijn. Het zal je zeker helpen om het doel te bereiken.

- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 23, 24 mei 1967



## **Studievragen: wat is onbaatzuchtige dienstverlening?**

### **Vragen voor de studiegroep**

1. Hoe wordt onbaatzuchtige dienstverlening een spirituele discipline?
2. Wat zijn de essentiële eigenschappen van onbaatzuchtige dienstverlening?
3. Hoe wordt onbaatzuchtige dienstverlening een daad van aanbidding?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je denken aan een moment dat iemand jou onbaatzuchtig hielp? Zo ja, hoe heeft die ervaring jou beïnvloed?

## HOOFDSTUK 2

# Vormen van onbaatzuchtige dienstverlening

### Inleiding

Dit hoofdstuk bevat citaten die een dieper begrip verschaffen van de drie *guna's*, de hoedanigheden zuiverheid, hartstocht en passiviteit, in relatie tot dienstverlening.

In de dienstverlening moet onderscheid gemaakt worden tussen wat zuiver is en wat beïnvloed wordt door hartstocht. Swami legt uit dat de drang om te dienen voortkomt uit een hart vol mededogen als gevolg van het zien van iemand die lijdt. De dienstverlening is zuiver (*sattvisch*) als ze puur om het geluk van anderen wordt verleend, zonder eigenbelang of voorwaarden.

Baba vertelt ons dat maatschappelijke dienstverlening niet de enige manier is om onbaatzuchtige dienstverlening te doen. We kunnen God ook dienen door zuivere gedachten te koesteren, door kalm en vriendelijk te spreken en door onze handelingen aan God op te dragen. Vermindering van onze verlangens en zuinig omspringen met natuurlijke hulpbronnen in de zin van opoffering is ook een vorm van dienstverlening.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Onbaatzuchtig dienen door middel van gedachten, woorden en daden
- ❖ Dienen door de natuur te eerbiedigen
- ❖ Dienen door deugdzaam te leven
- ❖ Dienstverlening met betrekking tot de *guna's* of kwaliteiten

## ❖ Onbaatzuchtig dienen door middel van gedachten, woorden en daden

Laat de dag voor jou en anderen beginnen met de gedachte aan de almachtige, barmhartige, alomtegenwoordige, alwetende God. Is er een grotere dienst die je jezelf en anderen kunt bewijzen? Dit geeft je gezondheid en geluk. Je egoïsme valt uiteen als je voor de ogen van je burens in de straten zingt. In je enthousiasme zul je alle trots en eigendunk vergeten. Dit devotieel zingen in de straten (*nagarsankirtan*) is dan ook een grote spirituele oefening (*sadhana*), een geweldige sociale dienstverlening.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 21, 18 mei 1968

Zoals niet alle aardse aangelegenheden rechtstreeks aan de koning worden voorgelegd, maar aan de betreffende ministers ter behandeling, zo bereiken ook niet alle gebeden God zelf. Ze worden behandeld door Zijn 'ministers' Indra, Varuna en anderen. Alleen gebeden die hun oorsprong hebben in een geest van onzelfzuchtig handelen (*nishkama karma*), oneindige en zuivere liefde en een smetteloos hart bereiken God rechtstreeks. Andere soort gebeden kunnen Hem niet rechtstreeks bereiken. Daarom kunnen we alleen door middel van deze drie - onzelfzuchtige dienstverlening, grenzeloze liefde en een smetteloos hart - hopen op rechtstreeks contact met de Heer om Zijn goddelijke goedkeuring van ons verzoek te verkrijgen.

- *Summer Showers* 1979, 2

Indien anderen iets naars overkomt, moeten we proberen hen te helpen door hen van dienst te zijn. Dienstverlening doe je niet alleen door te werken of door de omgeving schoon te houden. Je kunt ook dienen door je woorden. Met een goedgekozen woord kun je hun hart troosten en door goede daden te doen kun je hun gedachten kalmeren. Zo geef je dus door goede woorden te gebruiken en goed werk te doen anderen troost en steun en dit is goede dienstverlening.

- *Summer Showers* 1973, 8

Dienstverlening betekent niet alleen helpen met je handen. Spreek rustig en vriendelijk. Spreek goede woorden. Dat is ook een vorm van dienstverlening.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

Gebruik nooit scherpe woorden. Je kunt niet altijd iemand een plezier doen, maar je kunt wel altijd plezierig spreken. Een lichamelijke wond kan met medische behandeling genezen. Maar een wond die door de tong is toegebracht kan nooit genezen. Daarom vertel ik jullie steeds weer om liefde aan te kweken en met liefde te spreken. Ik gebruik nooit harde woorden, zelfs niet als ik boos lijk. Ik spreek altijd met liefde. Ook jullie zullen goddelijk worden als jullie zulke goddelijke liefde aankweken.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

De seva-badge mag niet besmet worden door verderfelijke gewoonten als impulsieve boosheid, egoïsme, spottende opmerkingen, roken, drinken, gokken of rondhangen op goddeloze plaatsen. Klets of ruzie niet omwille van het redetwisten. Laat je woorden spaarzaam, eerlijk en welgekozen zijn. Rustig spreken maakt het leven aangenamer. Ook als je met elkaar in discussie bent, spreek kort en bondig en gedraag je voorkomend.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Jullie zijn allemaal goed opgeleid, op veel gebieden ervaren en met veel vaardigheden en capaciteiten toegerust. Jullie zijn bezielde met echt enthousiasme om anderen te helpen. Jullie worden aangemoedigd door het voorbeeld van andere groepen om veel programma's op te

zetten die nuttig zijn voor de samenleving. Dit is een groot goed. Werk van hart tot hart, om de dienstverlening te doen slagen. Spreek rustig en vriendelijk, wees rustig en vriendelijk. Spreek met medeleven en zonder pretentie of huichelarij. Vermijd onzuiver luisteren, onzuivere handelingen, onzuivere gedachten - alles wat de wil om te dienen en de vaardigheid om te dienen kan schaden.

- *Sathya Sai Speaks* 5, toespraak 51, 4 november 1965

Vul je hart met mededogen. Spreek altijd de waarheid en stel je lichaam in dienst van het welzijn van de samenleving. Laat je gedachten, woorden en daden altijd geheiligd zijn. Het hart onbezoedeld door begeerte en boosheid, de tong onbesmet door onwaarheid en het lichaam vrij van gewelddaden - dit zijn de echte menselijke waarden. Omdat deze menselijke waarden ontbreken, maakt het land nu moeilijke tijden door.

- *Sathya Sai Speaks* 32, deel 2, toespraak 1, 26 juli 1999

Probeer alleen goede daden te doen, want slechts deze zullen je naar bevrijding (*moksha*) leiden. *Moksha* is niet iets dat ergens van buiten te krijgen is. Het is een manier van leven. Door je ingeboren aard te volgen en goede gevoelens te koesteren kun je uit de wereldse gebondenheid bevrijd worden.

- *Sathya Sai Speaks* 27, toespraak 10, 11 april 1994

Bewust of onbewust zondig je. Dientengevolge lijdt je. Je bent niet in staat de feitelijke oorzaak van je lijden op te sporen. Onderneem dus verdienstelijke activiteiten. Kweek heilige gevoelens aan. Dien je medemensen. Je hierop toeleggen komt neer op devotie. Devotie betekent niet God aanbidden en bloemen offeren. Dat zijn alleen goede handelingen. Je gedachten moeten ook goed zijn. Je zult niet bevrijd worden door goede handelingen te verrichten met slechte intenties.

- *Sathya Sai Speaks* 32, deel 1, toespraak 2, 14 februari 1999

Wat is mededogen (*karuna*)? Iemand zien die verdriet heeft en je medeleven uitspreken is geen echt mededogen. Mededogen moet zich uitdrukken in handeling om het lijden te verlichten. Je mag ook geen afstandelijke of onverschillende houding aannemen, onder het voorwendsel dat iedereen lijdt als gevolg van zijn of haar eigen dwaasheid. Ook al is het lijden het gevolg van iemands fouten - fouten die iedereen kan maken - toch moeten we proberen dat lijden te verhelpen, zoals we ook proberen van ons eigen lijden af te komen. Sommige mensen proberen met hun medeleven te pronken door liefdadige instellingen zoals ziekenhuizen op te zetten.

Echt mededogen moet uit het hart komen. Het mag niet tot uitdrukking komen in uiterlijk vertoon dat slechts blijk geeft van iemands ijdelheid. In de Sathya Sai organisaties is geen plaats voor zulk vertoon van ijdelheid. Alles wat gedaan wordt om de arme of hulpbehoevende mensen te helpen moet gebaseerd zijn op gevoelens die uit het hart komen en die appelleren aan het hart van hen die geholpen worden.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 16, 14 juli 1984

De tijd is oneindig kostbaar. Daarom mag het verrichten van goede daden geen dag uitgesteld worden. De tijd wacht op niemand. Daarom moeten het lichaam en de tijd voor heilige handelingen gebruikt worden.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 30, 19 november 1990

## ❖ **Dienen door de natuur te eerbiedigen**

De mens is de natuur onnoemelijk veel verschuldigd vanwege het genot van de voorzieningen die de natuur in allerlei opzichten verschaft. Maar geeft de mens blijk van

enige dankbaarheid aan de natuur? Geeft de mens blijk van dankbaarheid aan God? De mens vergeet God die alles verschaft. Dat is de reden waarom de mens aan allerlei problemen en rampen ten prooi valt. Terwijl we talloze geschenken van de Voorzienigheid ontvangen, offeren we niets terug aan de natuur of aan God. Dit toont aan hoe onnatuurlijk en harteloos het gedrag van de mens is. Als we worden gemaand om kwaad met goed te vergelden, hoe ongepast is het dan om niet eens goed met goed te vergelden! Wij leren niet de grote lessen die de natuur ons onderwijst. De allerbelangrijkste les is het verlenen van diensten zonder iets terug te verwachten.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 19, 12 juli 1988

Ik verspil nog geen druppel water, omdat water God is. Lucht is ook een vorm van God. Daarom zet ik de ventilator onmiddellijk uit als die niet meer nodig is. Sommige mensen houden het licht de hele nacht aan, ook als dat niet nodig is. Maar ik doe het licht aan als het nodig is en doe het direct weer uit als het niet meer nodig is. Dit is geen gierigheid. Ik ben geen vrek. Ik ben de belichaming van opoffering. Maar ik wil niets verspillen. Gebruik alles zoveel als nodig is. Maar vandaag de dag maken mensen misbruik van de vijf elementen.

- Sanathana Sarathi april 2012: 18 juli 1996

Sommige mensen zeggen: 'Swami, ik wil moeder aarde niet tot last zijn. Laat mij alstublieft sterven'. Zal de last van de aarde verminderen door het feit dat je sterft? Je dood zal daarin geen enkel verschil maken. De last die de aarde draagt zal pas verminderen als jullie je eigen last verlichten. Wat is de echte last die jullie dragen? Dat zijn jullie verlangens. Door grenzen aan je verlangens te stellen word je lichter en kom je dichterbij God. Daarom zegt Swami vaak: '*Minder bagage, meer comfort, maakt reizen tot een genoegen*'. Jullie moeten dan ook oprecht proberen de last van verlangens te verminderen. Door dat te doen ben je ook geen last meer voor God. Vergroting van je last betekent meer werk voor God.

- *Summer Showers* 2000, 2

## ❖ **Dienen door deugzaam te leven**

Het heeft geen zin om spiritualiteit te prediken voor iemand die uitgehongerd is. Voed de hongerigen. Troost en bemoedig hen die bedroefd en wanhopig zijn. Ontwikkelde mensen zouden moeten proberen om ongeletterde mensen te onderwijzen en onwetenden bredere perspectieven op kennis te bieden. Een ontwikkeld mens kan bijvoorbeeld een dokter, een advocaat of een zakenman zijn. Dokters zouden bereid moeten zijn de armen gratis medische hulp te geven. Advocaten zouden mensen moeten helpen die juridische bijstand nodig hebben, maar het niet kunnen betalen. Zakenlui moeten zich tevredenstellen met een redelijk inkomen voor hun eigen behoeften en het overvloedige geld voor liefdadige doelen aanwenden. Zulke mensen zijn zelden te vinden. Rijke mensen zouden zich moeten realiseren dat geld op een rechtvaardige manier verdiend moet worden en voor goede doelen gebruikt zou moeten worden. Geld kan alleen echt gelukkig maken als het op een eerlijke manier verdiend is. Geld dat verkregen is door uitbuiting van anderen zal hoe dan ook leed veroorzaken.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 30, 19 november 1990

De voorvaderen geloofden dat alleen al de naleving van juist gedrag en rechtvaardigheid (*dharma*) door het individu bijdroeg tot het welzijn van de wereld en als 'dienst' aangemerkt kon worden. De wijde, ronde en zware voetafdruk van de olifant kan de voetsporen van heel wat dieren omvatten en zelfs uitwissen. Zo omvat ook de afdruk van *dharma* het dienen van de maatschappij en van de mensheid. Dit was de overtuiging van de wijzen.

- *Sathya Sai Vahini* 19

Met betrekking tot waarheid wordt vaak beweerd dat eerlijkheid in het zakenleven tot verlies leidt. Dit is niet zo. Hoewel het aanvankelijk wat moeilijk kan zijn, zullen integriteit en eerlijkheid op den duur zichzelf belonen. De MBA (Master of Business Administration) studenten moeten hun leidinggevend in hun desbetreffende bedrijven ervan overtuigen hoezeer een eerlijke bedrijfsvoering helpt om het imago van het bedrijf te verhogen. Zij dienen zich tevreden te stellen met redelijke winstmarges. Ook als dit beleid in het begin niet loont, zal het dat op de langere duur zeker wel doen. Dit is de manier om vertrouwen te wekken. Op een eerlijke manier een zaak drijven moet beschouwd worden als een vorm van sociale dienstverlening en spirituele discipline (*sadhana*).

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 3, 10 februari 1990

De tegenwerping dat men geen tijd heeft voor dienstverlening vanwege ambtsbezigheden of andere verplichtingen is een zeer slap excuus. Ook in je ambtelijk werk kun je dienstverlening doen. Het is niet nodig naar marktplaatsen te gaan om de straat schoon te vegen. Dat is niet de enige manier om de mensen van dienst te zijn. Wat je ambtsbezigheden ook zijn, wat voor beroep of werk je ook doet, als je je taken correct en doelmatig uitvoert, dan is dat ook sociale dienstverlening. De juiste houding voor leidinggevend ten opzichte van dienstverlening zou moeten zijn dat zij zich afvragen of de diensten die ze leveren evenredig zijn met het salaris dat ze ontvangen. Zelden zien we werknemers, of het nu ondergeschikten of leidinggevend zijn, de hoeveelheid werk doen dat hun salaris rechtvaardigt. Ze willen allemaal meer betaald worden, maar zijn niet bereid meer te werken. Ze zouden zich moeten realiseren dat zo'n houding een verraad aan het land is. Van wie is het geld dat ze als loon ontvangen? Dat is gemeenschapsgeld. Tekortschieten tegenover de samenleving in de uitoefening van je plicht is een ernstig vergrijp. Als een onderwijzer op de juiste wijze les geeft, bewijst hij of zij het land echt een dienst. Evenzo als een winkelier zijn of haar zaak drijft op basis van een winst die niet hoger is dan wat redelijkerwijs nodig is om van te leven, bewijst deze persoon de maatschappij een dienst. Indien deze houding overheerst, is het niet nodig te verkondigen dat men een dienst verleent. Men moet zich gewoon aan de stem van het eigen geweten houden. Een juiste uitvoering van je werk zal Swami een genoegen doen. Dat is gelijk aan onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*).

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 31, 21 november 1988

### ❖ **Dienstverlening op basis van de *guna*'s of kwaliteiten**

Volgens de geschriften is de geest de oorzaak van je gebondenheid of bevrijding. De geest heeft drie kwaliteiten: traagheid of inactiviteit (*tamas*), hartstocht (*rajas*) en zuiverheid of harmonie (*sattva*). De kwaliteit *tamas* maakt dat de geest de waarheid negeert, onwaarheid najaagt en de persoon aanzet zich aan onheilige en onjuiste handelingen over te geven. Deze neiging van de kwaliteit *tamas* moet zeker gecorrigeerd worden. De kwaliteit *rajas* doet iemand in een soort droomtoestand leven die hij als werkelijk beschouwt. De kwaliteit *sattva* maakt dat men zelfs in een slecht mens of slechte zaak het goede ziet. De *sattvische* mens ziet God in de gehele kosmos en benadert de schepping op godvruchtige wijze.

- *Sathya Sai Speaks* 28, toespraak 38, 25 december 1995

*Sattva*, de harmonische en zuivere *guna* of kwaliteit, is standvastig, zuiver, onzelfzuchtig en licht. Iemand met deze eigenschappen heeft dus geen wensen of behoeften en is tot kennis van het ware zelf (*atma*) in staat. De handelingen van mensen met de kwaliteit *rajas* of hartstocht zijn besmeurd met een zweem van ego. Ze kunnen de drang hebben anderen diensten te verlenen, maar die drang zet hen tevens aan er bekendheid aan te geven en trots te zijn op hun prestaties. Zij zullen uit zijn op hun eigen belang, naast het belang van anderen.

Mensen met de kwaliteit *tamas* of traagheid zijn bevangen door de duisternis van onwetendheid, waardoor zij maar wat rondtasten zonder te weten wat goed of fout is.  
- *Gita Vahini* 23

Met betrekking tot dienstverlening moeten jullie vaststellen wat de kwaliteit harmonie of *sattva* en wat de kwaliteit hartstocht of *rajas* heeft. We gaan straten schoonmaken, wegen aanleggen of putten slaan in dorpen en doen dat allemaal als een dienst aan de gemeenschap. Maar de soort dienstverlening moet de mensen wel echt blij maken. Onder het mom van 'sociaal werk' gaan jullie naar een ziekenhuis om een patiënt te bezoeken. Dit is geen echte dienstverlening. Een persoon die je wilt dienen moet je als een belichaming van God beschouwen. Help je behoeftige en verwaarloosde mensen, dan dien je God.

God (*Narayana*) heeft twee vormen: *Lakshmi Narayana* en *Daridra Narayana*. De ene vorm, *Lakshmi Narayana*, is rijk. Hij kan heel veel mensen helpen. Hij is ook in staat veel mensen bijeen te brengen om hem te dienen. Maar voor *Daridra Narayana*, die arm en behoeftig is, is er niemand die hem kan dienen. Voor zulke personen moeten we *sattvische* dienstverlening verrichten.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 31, 29 december 1985

Er wordt verteld dat iemand eens een man voor zijn leven zag vechten in het diepe water van een meer. Hij kon niet zwemmen en lag daar hulpeloos te spartelen. Maar zonder enig mededogen en zonder enige poging te doen hem te redden had de toeschouwer de brutaliteit hem te vragen: 'Zeg me eens, hoe diep is het meer?' Zo is nu het gedrag van de meeste mensen tegenwoordig. Deze mensen zijn weggezonden in traagheid en passiviteit (*tamas*). Ze zijn te apathisch en sloom, te hard en ongevoelig. Pas als men *tamas* kwijtraakt kan men zich tot *rajas* verheffen, de sfeer van activiteit, emotie, devotie, compassie en dienstbaarheid. Wanneer men nog hoger stijgt tot het stadium van *sattva*, van harmonie en zuiverheid, dan wordt de activiteit tot *sadhana* verheven en is de inspanning dus een spirituele oefening geworden.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Als een beeldhouwer een rotsblok in een prachtig beeld verandert dat ter verering in een heiligdom geplaatst wordt, dan is iets wat inert en waardeloos was, heilig geworden. Dit is transformatie. Zo kan ook een beeldje gemaakt van zilver, een object van verering worden. Op dezelfde wijze kan alles wat onbeduidend en werelds is, na verloop van tijd tot iets heiligs en goddelijks getransformeerd worden. Zo'n transformatie is nodig voor de mens. Neem bijvoorbeeld het lichaam. Het heeft veel in zich dat slecht en onwenselijk is. Uiterlijk zorgen we goed voor het lichaam door het te baden en schoon te maken. We zijn ons bewust van de uiterlijke onzuiverheid en we proberen die kwijt te raken, maar hebben we enig besef van de innerlijke onzuiverheden? Hoe reinigen we die? Voor deze innerlijke reiniging moeten we heilige gedachten koesteren en heilige daden doen. We hebben de begrippen 'individueel zelf' (*jiva*) en 'God' (*Deva*). De mens is een samenstelling van de drie kwaliteiten of *guna*'s zuiverheid (*sattva*), hartstocht (*rajas*) en traagheid (*tamas*). Zolang je deze *guna*'s in je hebt, ben je *jiva*. Zodra je deze drie kwaliteiten ontstijgt, word je *Deva*. De drie *guna*'s zijn als het kaf dat de rijst op het veld bedekt. Als we het kaf verwijderen, houden we rijstkorrels over. Wat we ook doen, welke handelingen we ook verrichten, als onze handelingen doordrongen zijn van op God gerichte gedachten, worden ze geheiligd. In de huidige dienstverlening is deze hoogstaande toewijding niet te vinden. We moeten de gedachte loslaten dat onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) voor anderen gedaan wordt. Begrijp goed dat ze voor je eigen belang en ter verbetering van jezelf ondernomen wordt.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 16, 14 juli 1984

De mens wordt bevangen door gehechtheid aan wereldse verlangens, die allerlei soorten illusies produceren, samenhangend met de drie kwaliteiten (*guna's*) zuiverheid, hartstocht en traagheid (*sattva, rajas, tamas*). Om bevrijd te worden moet men deze neigingen kwijtraken. De geest is de oorzaak van gebondenheid en bevrijding. Alleen door de geest te beheersen kan men bevrijding bereiken.

Iedereen is trots op het lichaam, de geest en het intellect, waarbij het inwonende *atma* of zelf, dat de basis ervan is, vergeten wordt. Het *atma* kent geen geboorte of dood. Het is als de wortels van een boom, die de takken, bladeren, bloemen en vruchten onderhouden. Het is de basis waarop de bovenbouw van het leven berust.

De *Veda's* hebben verklaard dat de mens onsterfelijkheid kan verwerven door opoffering (*tyaga*) en op geen enkele andere wijze, zoals handelingen, rijkdom of nageslacht. Wat moet opgegeven worden? Je moet je slechte eigenschappen opgeven. De mensen van nu zijn slechts menselijk in vorm. Ze zitten vol dierlijke eigenschappen. Om hun innerlijke goddelijke natuur tot uitdrukking te brengen moeten ze liefde voor God en vrees voor zonde aankweken en zich houden aan de sociale morele normen (*sanghaniti*). Met vrees voor zonde en met liefde voor God zullen mensen geen immorele handelingen doen. Daarmee wordt automatisch de moraliteit in de maatschappij gegarandeerd. Het is zinloos om als mens geboren te worden en een dierlijk bestaan te leiden.

God kan slechts gekend worden door ervaring en niet door experimenten. Voor dit doel is spirituele discipline (*sadhana*) nodig. Mensen die zich bezighouden met onderzoek van de ruimte doen niet de geringste moeite om het goddelijke in zichzelf te onderzoeken. Wat hebben experimenten gericht op ruimteonderzoek voor zin als er geen goede menselijke eigenschappen en zulke fundamentele deugden als respect voor de moeder, de vader en de leraar worden aangekweekt? Iedereen dient te handelen overeenkomstig het motto: '*Help immer; kwets nimmer*'. Ieder ontwikkeld mens behoort zich met nederigheid en een zuiver hart bezig te houden met onbaatzuchtige dienstverlening aan de gemeenschap.

- *Sathya Sai Speaks 27*, toespraak 16, 5 juni 1994

Trage, luie (*tamasische*) mensen klampen zich vast aan het ego en aan hun vrienden en verwanten. Hun liefde beperkt zich tot deze groep mensen. Hartstochtelijke (*rajasische*) mensen streven naar macht en prestige en hun liefde beperkt zich tot hen die hieraan zullen bijdragen. Maar een zuiver (*sattvisch*) mens heeft allen lief als belichamingen van God en houdt zich bezig met nederige dienstverlening. Zo iemand was Pundalika. Hij was de voeten van zijn oude moeder aan het masseren toen God voor hem verscheen. Hij onderbrak die dienst niet, want hij diende dezelfde God in zijn moeder. Tukaram maakte Pundalika duidelijk dat het God was die voor hem verscheen, maar Pundalika aarzelde niet. Hij vroeg God om een moment te wachten tot hij klaar was met de dienst aan God die hij was begonnen te dienen.

- *Sathya Sai Speaks 7*, toespraak 23, 24 mei 1967



## **Studievragen: vormen van onbaatzuchtige dienstverlening**

### **Vragen voor de studiekring**

1. Hoe beïnvloedt de geest de kwaliteit van dienstverlening?
2. Hoe wordt dienstverlening door elk van de drie guna's beïnvloed?
3. Op welke verschillende wijzen kunnen we anderen dienen?
4. Waarom zouden we de natuur moeten dienen?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je denken aan een tijd toen je iemand belangeloos een dienst bewees? Zo ja, welke invloed had die ervaring op jou?

## HOOFDSTUK 3

# Wie dienen we door onbaatzuchtige dienstverlening?

### Inleiding

Dienstverlening zou aangeboden moeten worden aan diegenen die minder fortuinlijk zijn dan wij en zonder dat er over hen geoordeeld wordt. Het zijn de zwakke, noodlijdende, behoeftige mensen die onze diensten het meest nodig hebben. Bij de dienstverlening aan die mensen mogen we echter niet het gevoel hebben dat we 'anderen' dienen. Onbaatzuchtige dienstverlening doen we met het gevoel dat we de Heer dienen, die in allen verblijft. Als mens woon je in de samenleving en ontleen je daar geluk aan. De samenleving maakt deel uit van een grotere gemeenschap en de gemeenschappen tezamen vormen een natie. Zo is het geluk van het individu afhankelijk van het welzijn van de samenleving, de gemeenschap en het land waar hij of zij in woont. Daarom is het de plicht van ieder individu om onbaatzuchtige diensten te verlenen ten behoeve van het algemeen belang van de maatschappij. Baba vertelt ons dat onbaatzuchtige dienstverlening ervoor zorgt dat de wereld waarin we leven veilig, harmonisch en vredig is.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Dienstverlening aan hulpbehoevenden
- ❖ Dienstverlening aan dieren
- ❖ Dienstverlening aan het gezin
- ❖ Dienstverlening aan de maatschappij
- ❖ Dienstverlening helpt degene die dient
- ❖ Het dienen van de mens is het dienen van God
- ❖ Alles is God

## ❖ Dienstverlening aan hulpbehoevenden

Van alle goede daden is onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) - intelligente en liefdevolle dienstverlening aan mensen in nood - de beste.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 11, 13 mei 1985

Het dienen van hen die boven ons staan heeft niet veel waarde. Ten eerste kunnen zij de hulp van personeel inroepen. Dienstverlening aan hen die in dezelfde positie als wij zitten is ook niet aan te bevelen. We zouden diensten moeten verlenen aan hen die slechter af zijn dan wij en die door de wereld veronachtzaamd worden. Het zijn de zwakken, de noodlijdenden en hulpbehoevenden die geholpen moeten worden. Bij het dienen van deze mensen mag niet het gevoel opkomen dat we 'anderen' dienen. We moeten voelen dat we de Heer (*Narayana*) die in hen woont dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 26, 19 november 1987

Probeer altijd mensen in nood te helpen, mensen die lijden en die arm zijn. Eens leefde er in Tamil Nadu een dichter en heilige die gewoonlijk op de veranda van zijn huis zat, voor het portret van de Heer, en prachtige liederen zong. Op een dag regende het hevig en schulde hij op een kleine veranda ergens in het dorp. Er kwam een andere man aan die hem vroeg of hij er ook kon schuilen. De toegewijde (*bhakta*) zei dat dat kon: 'Er was plaats voor mij om gestrekt te zitten, maar nu jij erbij bent kunnen we rechtop zitten.' Later kwam er nog een man vragen of hij kon schuilen. De *bhakta* stemde toe met de woorden: 'Er was plaats voor ons tweeën om te zitten. Laten we nu alle drie staan.' Zo onderwees hij het principe van elkaar helpen en niemand wegsturen die hulp nodig heeft. Als je een kleine portie voedsel hebt en je vindt iemand anders zonder eten, dan moet je in de geest van dienstbaarheid een deel van het voedsel aan de ander geven. Deel de goede dingen die je hebt met anderen - die houding moeten jullie aankweken. Alleen dan kun je het grote principe in praktijk brengen: het vinden van God in ieder schepsel. Dit principe moet je in je dagelijks leven toepassen.

- *Summer Showers* 1972, 21

Er zijn miljoenen mensen die hongerig, wanhopig en ellendig zijn. Ik verzoek jullie om niet meer voedsel te gebruiken dan feitelijk nodig is, zodat jullie het met de armen kunnen delen. Verspil geen voedsel. Verspil geen geld aan schadelijke doeleinden. Gebruik het om anderen te helpen. Verspil geen tijd en energie. Laat je vaardigheden aan anderen ten goede komen.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 23, 21 november 1985

Onderwijs de analfabeten in de dorpen in het lezen en schrijven en verbreed hun visie. Bezoek de sloppenwijken in de steden en leer de mensen daar hoe ze ziekte kunnen voorkomen en gezond kunnen blijven. Verwelkom de bewoners van die sloppenwijken in je groep en werk samen met hen om het gebied daar schoon en aantrekkelijk te maken. Begin je eenmaal aan onbaatzuchtige dienstverlening, dan zul je steeds meer manieren ontdekken om goed te doen.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 32, 21 november 1981

Altijd als er iemand die honger had voor ons huis stond gaf ik hem iets te eten, waarbij ik zelfs mijn eigen portie voedsel afstond. Voor hen die geen kleding hadden gaf ik vaak mijn kleren weg. Zo heb ik sinds mijn kindertijd altijd elke behoeftige geholpen. Mijn motto was toen en ook nu: '*Help immer, kwets nimmer*'. Ik had van jongs af aan veel kansen om anderen te helpen. Verscheidene mensen bewijzen lippendienst aan de armen, terwijl ze hen niet echt helpen.

- *Sathya Sai Speaks* 40, toespraak 5, 16 februari 2007

We zouden de armen en behoeftigen moeten dienen. We zouden ons best moeten doen hun lot te verbeteren. Uiteindelijk zijn ze ook mensen en we zouden hen als onszelf dienen te behandelen.

- *Sathya Sai Speaks* 35, toespraak 21, 22 november 2002

## ❖ **Dienstverlening aan dieren**

Dieren zoals ossen en buffels zijn de mensen op een aantal manieren van dienst. Maar de mens mist de geest van dienstbaarheid die zelfs dieren bezitten.

- *Sathya Sai Speaks* 38, toespraak 7, 9 april 2005

Toen de hoogste Heer van de drie werelden, Krishna zelf, incarneerde om de goddelijke bestemming van de mens te verkondigen, verleende hij diensten aan allerlei dieren. Hij hoedde paarden en koeien met liefde.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Tijdens de strijd van Kurukshetra, die het hoogtepunt van het epos *Mahabharata* vormde, diende Krishna overdag op het slagveld als wagenman van Arjuna en wanneer de strijd bij het invallen van de duisternis onderbroken werd, leidde hij de paarden naar de rivier, gaf ze een verfrissend bad en smeerde genezende zalven op de wonden die ze tijdens de hevige strijd opgelopen hadden. Hij herstelde de teugels en het wapentuig en maakte de strijdwagen weer gereed voor een nieuwe dag. De Heer geeft het voorbeeld dat de Hem toegewijde mensen kunnen volgen. Hij onderwijst dat een dienst, verleend aan welk levend wezen ook, alleen aan Hem geofferd wordt en met grote vreugde door Hem aanvaard wordt.

Dienstverlening aan vee, aan andere dieren of aan mensen is prijzenswaardige spirituele discipline (*sadhana*).

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

*Bhuta Yagna* - offerritueel voor levende wezens - houdt in dat je vriendelijk voor dieren bent, vooral dieren die ons melk geven en zich voor ons afbeulen als trekdieren, maar ook katten, honden, schapen en alles wat kruipt en sluipt, tot aan mieren toe. Het gooien van graan op mierenhopen om ze te voeden wordt gedaan als compensatie voor de vernietiging van mieren die zich mogelijk in het stookhout dat we verbranden schuilhielden.

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 20, 3 oktober 1970

Er was eens een vrome man die onderweg was van Kashi naar Rameshwaram, aan het andere eind van dit uitgestrekte land. Hij droeg wat heilig water uit de Ganges bij zich om dat in Rameshwaram met de zee te mengen. Dat zou het einddoel worden van zijn lange en zware pelgrimsreis door menige heilige plaats en heilige rivier. Toen hij halverwege was, zag hij aan de kant van de weg een ezel die stuiptrekkend zijn einde naderde, omdat hij niet meer in staat was naar een waterbron te lopen om zijn dorst te lessen. Zijn droge tong en rollende ogen gaven aan hoe hij leed onder de extreme dorst. De pelgrim was zo aangegrepen door de tragische aanblik, dat hij het kostbare Gangeswater dat hij bij zich droeg in de keel van het radeloze dier goot. Seconden later herstelde de ezel en had hij genoeg kracht om zich aan de greep van de dood te onttrekken. Dit ziende, vroeg de metgezel van de pelgrim hem: 'Meester, het heilige water dat u uit Kashi meebracht moest aan de oceaan in Rameshwaram geofferd worden. Waarom beging u deze heiligschennis door het in de mond van dit verachtelijke dier te gieten?' De pelgrim antwoordde: 'Maar ik heb het heilige water in de oceaan zelf gegoten, zie je dat niet?' Elke onbaatzuchtige dienst (*seva*) die aan een hulpbehoevend schepsel verleend wordt bereikt de Heer zelf en kan nooit heiligschennis zijn,

want seva aan een individu (*jiva*) is seva aan God (*Deva*). Wees daar altijd vast van overtuigd.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

### ❖ **Dienstverlening aan het gezin**

De eerste les in onbaatzuchtige dienstverlening moet in het gezin zelf geleerd worden. Vader, moeder, broers, zussen - in deze beperkte groep, die hecht is, moet je een aanvang maken met liefdevolle diensten, als voorbereiding op de bredere seva die buitenshuis wacht. Het karakter van elk individueel lid is bepalend voor de vrede en het welzijn van het gezin. Het karakter van elk gezin is de basisfactor die beslissend is voor het geluk en de vreugde van het dorp of de gemeenschap. En de vooruitgang van het land is gebaseerd op de kracht en het geluk van de gemeenschappen die er deel van uitmaken. Dus voor het welzijn van het land en van de hele wereld zijn een geest van dienstbaarheid, enthousiasme, positieve verbeeldingskracht, zuivere motivatie en onzelfzuchtige waakzaamheid allemaal dringend nodig.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

Allen zijn dienaren; niemand kan zichzelf een meester noemen. Dienstverlening kan elke vorm aannemen. Wat een moeder voor haar kind doet is dienstverlening. Een man en vrouw bewijzen elkaar wederzijds diensten. In deze zin zijn allen dienaren. God is de enige meester. Alle anderen die zichzelf 'meester' noemen zijn dat helemaal niet.

- *Sathya Sai Speaks* 28, toespraak 34, 21 november 1995

Er is geen dienst groter dan het dienen van je ouders. Beschouw het dienen van je ouders als het dienen van God.

- *Sathya Sai Speaks* 31, toespraak 40, 19 november 1998

Dien je ouders. Kwets nooit hun gevoelens.

- *Sathya Sai Speaks* 35, toespraak 21, 22 november 2002

Begin met beoefening van liefde. Dat is de juiste geestelijke discipline. Deel je liefde met steeds meer mensen. Je zult eenheid ervaren. Zodra je je liefde met iedereen deelt, wordt de hele wereld als één familie.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

### ❖ **Dienstverlening aan de maatschappij**

Benut elke mogelijkheid om diensten voor de maatschappij te verrichten. Het hoeft niet beperkt te worden tot individuen. Het is belangrijk je land te dienen. Je hoeft je niet af te vragen welke soort dienstverlening gedaan moet worden. Wanneer je ook maar merkt dat je iemand in nood kunt helpen, bied dan je dienst aan. Maak geen onderscheid tussen rijk of arm, of dat iemand het al of niet zou verdienen. Bied je dienst aan naargelang van de behoeften van de situatie. Tegenwoordig is de nood onder de armen op het platteland zeer groot. In deze situatie moeten jullie naar de dorpen gaan, dienstverlenende activiteiten organiseren en de mensen van het platteland aanmoedigen eraan deel te nemen. Je moet de dorpsbewoners wijzen op het belang van gezondheid en hygiëne en hoe ze hun huis en dorp schoon en gezond houden.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 31, 21 november 1988

Iets doen omdat het ergens anders ook gedaan wordt is een teken van onwetendheid. De programma's moeten aan een plaatselijke behoefte voldoen, een plaatselijk probleem oplossen. Ze moeten voortkomen uit de specifieke noden en dienen aan de plaatselijke omstandigheden aangepast te worden. Men moet er rekening mee houden of de plaats in kwestie stedelijk of landelijk, industrieel of agrarisch is, of het gaat om een streek in opkomst of juist met een zwakker wordende economie, of het een nederzetting in stamverband is of een (voormalige Britse) regeringspost.

Iemand die een idee van een andere regio gebruikt kan zich misschien voldaan voelen dat hij/zij een concreet programma uitgevoerd heeft. Maar voelen de mensen voor wie het is bedoeld zich er beter en gelukkiger door? Dat is de toetssteen. Denk niet aan de roem of lof die je verwerft. Denk aan het goede dat mensen eraan ontnemen. Hunker niet naar publiciteit. Hunker naar de vreugde die afstraalt van het gezicht van de mensen die je helpt.

Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) brengt je dichterbij mij. De bloem van je hart krijgt een zoete geur als gevolg van de *seva* die je doet en wordt dus aangenamer voor mij. Liefde is de essentie van die geur.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Dienstverlening (*seva*) van Sai en dienstverlening van Sai's devotees is hetzelfde. Als je de Sai toegewijden dient, zie je Sai in hen, omdat ze Sai toegewijd zijn, en probeer je Sai in hen te behagen en te eerbiedigen. Het is als het dienen in een tempel waar Sai is geïnstalleerd, een ruimte waar een afbeelding van Sai vereerd wordt. Denk gedurende heel deze periode van *seva* alleen aan Sai. Deze oefening helpt jullie dan om je neigingen te zuiveren, je gedachten te overwinnen, je toewijding in banen te leiden en je liefde te ontplooiën. Dit zijn grote stappen, loffelijke overwinningen in geestelijke discipline (*sadhana*).

- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 14, 29 maart 1967

Je moet je eigen welzijn verbinden met het welzijn van de wereld. Hoe kun je gelukkig zijn als je buurman in ellende verkeert? Daarom vraag ik jullie dringend het bidden voor je eigen vooruitgang op te geven. Bid voor de vrede, het welzijn en geluk van heel de mensheid, ongeacht hun opinie of kleur. Bid intens en met vertrouwen. Dan word je met genade overgoten. Als het hart doordrenkt is van liefde kan het niet meer aangetast worden door egoïsme en de kwade gevolgen ervan. Zoals je naar lichamelijke gezondheid hunkert, dat wil zeggen gezondheid van lijf en leden, zo moet je ook streven naar de gezondheid van de mensheid, wat vrede en vreugde voor alle lagen in alle landen betekent. Met die bredere zienswijze zul je steeds minder last krijgen van je eigen zorgen en problemen en steeds meer begaan zijn met problemen van anderen. Dat is het eerste offer van jezelf in het grote offervuur (*yagna*) genaamd 'leven'.

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 26, 7 oktober 1970

Het gebed dat eeuwenlang vanuit miljoenen kelen in dit land opsteeg, in alle tempels, offerhuizen, pelgrimsplaatsen, heilige zeeoeveren, tombes en altaren, was: 'Mogen alle wezens gelukkig zijn' (*Sarva janah sukhino bhavantu*) en: 'Mogen alle werelden gelukkig zijn' (*Samastah Loka Sukhino Bhavantu*). Bid dus voor heel de mensheid, voor het welzijn en geluk, de vrede en voorspoed van Rusland, China, Afrika, Pakistan - alle landen van de wereld en alle wezens overal.

- *Sathya Sai Speaks* 12, toespraak 15, april 1973

Denk nooit dat de maatschappij niet vooruit kan gaan als jij geen diensten verleent. De maatschappij is niet van jou afhankelijk. Als jij het niet doet, dan doet een ander wel wat nodig is. God regeert alles. Probeer allereerst de betekenis van het woord 'dienst' te begrijpen. Dit is pas mogelijk als je begrijpt wie jij bent. Jij bent een mens (*manava*). *Manava*

houdt niet alleen de fysieke vorm in. Het is synoniem met het beginsel van het ware zelf (*atma*).

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

De eerste stap is dat je de schakel begrijpt die twee individuen verbindt. Die schakel is niets anders dan liefde. De gehele maatschappij is nauw verweven op basis van liefde. Wat is een land? Niet het landoppervlak, maar de samenleving maakt een land of natie. Als het land welvarend is en een gezonde groei doormaakt, worden de behoeften van de individuen ook vervuld. Het individu is afhankelijk van de maatschappij. Men wordt geboren, grootgebracht en onderhouden door de maatschappij. Daarom is het de plicht van ieder individu om onbaatzuchtige diensten te verrichten ter bevordering van het algemeen welzijn van de maatschappij.

- *Sathya Sai Speaks* 27, toespraak 10, 11 april 1994

Een maatschappij, gemeenschap of natie kan alleen veilig, betrouwbaar en gelukkig zijn als de individuen ervan elkaar onderling behulpzaam zijn en eensgezind vakkundige en oprechte diensten verrichten.

- *Sathya Sai Speaks* 19, toespraak 29, 28 december 1986

De wereld van vandaag wordt verscheurd door onderlinge strijd en groepen die elkaar haten en in het harnas jagen. Daarbij wordt geen middel te wreed geacht als het doel is de vijand te vernietigen. Niemand is zich bewust van de ingeschapen eenheid, de altijd aanwezige stroom van goddelijkheid die elk levend wezen op aarde bezielt. Het is nu jullie taak om aan te tonen dat niets verloren is, dat er nog steeds mensen zijn die in waarheid, rechtschapenheid, vrede en liefde geloven, dat nog steeds liefdevolle dienstverlening in een geest van nederigheid en respect gelukkig maakt en dat de dag waarop de mens als familie en God als vader helder en prachtig zal schijnen steeds dichterbij komt.

Alles is er nu op gericht om meer voedsel te produceren, meer huizen te bouwen en meer stoffen te fabriceren. Wat vandaag de dag echter het meest nodig is, is een totale inspanning om ervoor te zorgen dat de mens meer verdraagzaamheid, meer nederigheid, meer broederlijkheid, meer mededogen en een dieper besef gaat krijgen van de bronnen van vreugde en vrede die in het hart van iedereen liggen.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Zoals handen, ogen, neus en mond delen van het lichaam zijn, zo zijn alle mensen delen van de maatschappij. De maatschappij is deel van de uiterlijke wereld en de wereld is deel van God. Als je naar de uitgestrekte wereld kijkt, moet je niet denken dat deze van God verschilt. Begrijp de fundamentele waarheid dat de gehele schepping van goddelijkheid doordrongen is. Gloeilampen kunnen van kleur en lichtsterkte verschillen, maar de stroom die door al die lampen gaat is één en dezelfde. Net zo zijn namen en vormen van individuen verschillend, maar het principe van het *atma*, het ware zelf dat in hen allen bestaat is één en hetzelfde. De diensten die je verleent krijgen pas betekenis als je deze waarheid begrijpt. Denk niet dat jij verschilt van degene die je dient.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

De wereld moet weer op de rails gezet worden. Alleen liefde en vrede kunnen dit bewerkstelligen. Vul je gedachten, woorden en handelingen met liefde, waarheid en vrede en verleen onbaatzuchtige diensten.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 27, 9 december 1985

Streef naar vrede in de wereld. De wereld is rustig, maar de geest, het denken van de mens, is vol onrust. Laat de geest die zo onrustig is met vrede vervuld worden. Dit alles hangt af van het gedrag van de mens. Onderwijs de wereld door edelmoedige handelingen en woorden. Vul je hart met de naam van God. Vul je denken met een geest van dienstbaarheid.

- *Summer Showers* 1993, 6

Iedereen in de wereld is een dienaar en geen meester. Alle relaties, zoals echtgenoot en echtgenote, moeder en kind, werkgever en werknemer, zijn gebaseerd op wederzijdse diensten. De wereld gaat vooruit vanwege zulke diensten. Als dit principe van dienstbaarheid niet functioneerde, zou de wereld ophouden te bestaan.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 31, 20 november 1990

Door dienstverlening aan de maatschappij kun je niet alleen het lijden van de mensen verlichten, maar kun je ook transformatie in hun leven teweegbrengen. Zoals het gevoel is, zo is het resultaat (*Yad bhavam tad bhavati*). Als je dient met heilige gevoelens, zal het zeker heilige resultaten opleveren. Dien de maatschappij zo goed je kunt.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 12, 22 augustus 2000

Sta niet toe dat praalzucht binnensluipt. Sta niet toe dat egoïsme in de buurt komt. Wees nederig en trouw aan hoge idealen. Alleen dan kun je het doel van wereldvrede en welvaart dienen. Alleen als het individu erin slaagt goed te zijn kan de wereld ook goed worden. Wie ernaar streeft een ware student te zijn, moet zichzelf het ideaal van wereldvrede en welvaart voorhouden. Hij of zij moet bescheiden zijn en zich vast voornemen anderen van dienst te zijn.

- *Vidya Vahini* 15

Als er een golf van dienstverlening over het land zou spoelen en iedereen in haar enthousiasme zou meeslepen, kan dat de bergen haat, boosaardigheid en hebzucht die de wereld teisteren wegvagen.

- *Sathya Sai Speaks* 9, toespraak 18, 10 september 1969

## ❖ **Dienstverlening helpt degene die dient**

De mens is geboren om onzelfzuchtige diensten te verlenen en niet om zich uit te leven in egoïsme. Alleen onbaatzuchtige dienstverlening kan eenheid onder de mensheid brengen. Alleen door eenheid kan de mens goddelijkheid bereiken. Dienstverlening is dus van essentieel belang om deze eenheid van de mensheid te begrijpen. Men meent dat dienstverlening slechts betekent het helpen van de arme, zwakke en ongelukkige mensen. Het is een grote fout te denken dat je diensten aan anderen verleent. In feite dien je jezelf, omdat hetzelfde beginsel van het atma, hetzelfde beginsel van liefde, in allen aanwezig is. Alle mensen zijn in wezen één. De verschillen zitten slechts in hun gevoelens. Je moet dus je gevoelens veranderen en proberen de waarheid te herkennen dat dezelfde God in allen aanwezig is. Pas dan kan er transformatie in de mens plaatsvinden.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

Wanneer je de betekenis van het woord 'dienstverlening' beseft, zul je merken dat het niet zo zeer het dienen van anderen is, maar het dienen van jezelf. Als je onderscheid maakt tussen jou en de ander, dan wordt de dienstverlening bevoogding en verliest ze haar waarde. Dit voedt het kwaad van egoïsme. Degene die de dienst ontvangt voelt zich ook gekwetst, omdat deze het gevoel heeft dat hij/zij minder is. Zo'n soort dienstverlening is lijnrecht in

tegenspraak met de spirituele discipline (*sadhana*) die we *seva* of onbaatzuchtige dienstverlening noemen.

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 20, 16 augustus 1970

Je verleent onbaatzuchtige diensten (*seva*) in het belang van jezelf. Je houdt je bezig met *seva* teneinde je bewust te worden van het ware zelf (*atma*) in je, teneinde je van de verlokkingen van je ego te ontdoen, teneinde jezelf te leren kennen en antwoord te krijgen op de kwellende vraag van: 'Wie ben ik?' Je dient niet anderen. Je dient jezelf. Je dient niet de wereld. Je dient je eigen belang.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

## ❖ **Het dienen van de mens is het dienen van God**

Om de heilige titel 'onbaatzuchtige dienstverlening' (*seva*) te verdienen moet de activiteit vrij zijn van elke gehechtheid aan jezelf en berusten op vast vertrouwen in de goddelijke bewoner in ieder wezen. *Seva* moet beschouwd worden als aanbidding van de vorm die God heeft aangenomen om de dienende persoon de kans te geven Hem te aanbidden. Wanneer aan een hongerig mens (*nara*) een voedzaam maal verstrekt wordt, dan is dat een dienst aan God (*Narayana seva*), want *nara* is slechts een vorm en een naam, door illusie (*maja*) projecteerd op God (*Narayana*).

- *Sathya Sai Speaks* 19, toespraak 25, 21 november 1986

Wat voor soort dienstverlening je ook geeft, wie je ook dient, geloof dat het God in die persoon bereikt, want God verblijft in ieder wezen. Dan is het dus een dienst gewijd aan God.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Toen er een koninklijke rituele ceremonie verricht moest worden, vroeg Krishna aan Dharmaraja of die hem wat werk wilde toewijzen. Dharmaraja wendde zich tot Krishna met de woorden dat geen enkel werk passend was voor Krishna, maar als Krishna zelf zou aangeven welk werk geschikt voor hem was, dan zou dat werk hem zeker toegewezen worden. Krishna liep naar Dharmaraja toe, klopte hem op de rug en zei dat hij een speciale kwaliteit had en dat hij graag werk wilde doen dat daarbij paste. Dharmajara begreep er niets van, dus vroeg hij Krishna wat dan zijn speciale kwaliteit was, zodat hij passend werk voor Krishna kon vinden. Krishna zei dat hij geschikt was om de bladeren, waarvan mensen hun voedsel gegeten hadden en die één keer gebruikt waren, weg te halen. Want na het eten vanaf die bladeren zijn ze een beetje vuil en als ze niet opgehaald worden roept dat een gevoel van afkeer bij de mensen op. Daarom nam Krishna dit werk ter hand, zodat hij de mensen een plezier kon doen en een goed gevoel kon geven. De Heer geeft het voorbeeld dat de hem toegewijde mensen kunnen navolgen. Hij onderwijst dat dienstverlening aan welk levend wezen dan ook, alleen aan hem geofferd wordt en met groot genoegen door hem aanvaard wordt.

- *Summer Showers* 1973, 8

Stel de ontwikkeling van devotie aan God niet uit. Begin met God te dienen door je medemensen te dienen. Elke dienstverlening, hoe klein ook, is een dienst aan God.

- *Sathya Sai Speaks* 16, toespraak 18, 24 juli 1983

Alle vermogens zitten in je. Dit wordt aangegeven door de Gayatri Mantra. Je moet je altijd bewust zijn van je inwonende goddelijkheid, die ook in ieder ander aanwezig is. Als je iemand helpt of voedt, moet je beseffen dat de goddelijkheid in jou de goddelijkheid in anderen voedt. - *Sathya Sai Speaks* 29, toespraak 30, 30 juli 1996

Het individu is bewustzijn (*chitta*). God is eeuwig en absoluut Zijn (*Sat*). Als *Sat* en *chitta* zich verbinden krijg je gelukzaligheid (*ananda*). *Sat-chit-ananda*. Alleen de spirituele discipline (*sadhana*) die ondernomen wordt om *Sat-chit-ananda*, of ‘Zijn-bewustzijn-gelukzaligheid’ te realiseren is ware *sadhana*. Waar is dit *Sat*? Dit *Sat*, God, is in iedereen. Dus moet je bereid zijn iedereen te dienen, iedereen als goddelijk te beschouwen. Je kunt een gewone relatie hebben met je vrienden en verwanten. Daar is niets verkeerd aan. Verricht *sadhana* in het besef dat het Ene in al het vele aanwezig is. In dit proces moet je het gevoel van liefde aankweken. Er is geen hogere *sadhana* dan het aankweken van liefde.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 31, 29 december 1985

## ❖ Alles is God

Het is het gevoel van dualisme - van ‘mijn en dijn’ - dat de oorzaak is van alle vreugde en verdriet, alle gevoelens van voorkeur en afkeer die de mens ervaart. Dit dualisme is geworteld in egoïsme, wat iemand doet denken dat zolang men zelf maar in orde is, het niet uitmaakt wat er met de rest van de wereld gebeurt. Zo’n zelfzuchtig mens, die het lichaam, bezittingen en familie beschouwt als het enige belangrijke, ziet waarheid als onwaarheid en en het onware als waar. Om deze diepgewortelde malaise kwijt te raken moet men diensten verlenen. Men moet zich realiseren dat het lichaam niet gegeven is om de eigen belangen te behartigen, maar om anderen te dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 31, 21 november 1988

Dienstverlening kan het best gebouwd worden op de sterke fundering van *Tat tvam asi* - ‘Dat/God ben jij’. ‘Dat’ en ‘dit’ zijn gelijk. ‘Dat’ is ‘dit’. ‘Dit’ is ‘dat’. Er is geen ander; er is slechts EEN. Vliegers vliegen hoog, maar ze worden allemaal opgetild en hoog gehouden door dezelfde lucht, dezelfde wind. Vliegers hebben geen eigen wil. Er kunnen veel potten met water staan waarin de zon weerspiegeld wordt, en toch is er slechts één zon, die onveranderd blijft als de potten breken of het water opdroogt. Alle hulp die je geeft is daarom hulp, gegeven aan jezelf. Alle diensten zijn alleen voor het Zelf. Als iemand arm is, kun jij niet rijk zijn. Als iemand in nood is, kun jij niet blij zijn. Dezelfde stroom loopt door alles en stelt alles in werking. Dit alles is God, niets meer en niets minder.

- *Sathya Sai Speaks* 5, toespraak 58, 27 november 1965

Blijf onafgebroken in verbinding met God. Zorg dat de leiding naar de kraan - en dat ben jij - verbonden is met het reservoir van Zijn genade. Dan zal je leven vol onverstoord genoeg zijn. Zonder dat besef van de constante Aanwezigheid wordt elke dienst die je voor anderen verricht dor en onproductief. Wees je ervan bewust; dan zal elke kleine dienstverlening overvloedig vrucht afwerpen. ‘Gods handen en voeten zijn overal.’ ‘Gods ogen, hoofd en gezicht zijn overal.’ ‘Gods oren zijn in het gehele universum.’ ‘Hij omhult alles en iedereen.’

- *Sathya Sai Speaks* 12, toespraak 12, 4 april 1973



## **Studievragen: wie dienen we door onbaatzuchtige dienstverlening?**

### **Vragen voor de studiekring**

1. Wie dienen we door onbaatzuchtige dienstverlening?
2. Hoe helpt dienstverlening in spirituele transformatie?
3. Wat betekent de volgende zinspreuk: 'Het dienen van de mens is het dienen van God'?
4. Wat versta je onder de verklaring: 'Dienstverlening gebeurt door God, aan God en voor God'?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je aan een voorbeeld denken waarbij je hebt ervaren dat dienst aan de mens dienst aan God is?

## HOOFDSTUK 4

# Het doel van onbaatzuchtige dienstverlening

### Inleiding

Dienstverlening komt voort uit het verlangen naar goddelijke genade. Het doel van onbaatzuchtige dienstverlening is iemands pijn en ellende te verlichten. Terwijl we mensen helpen die lichamelijk lijden, zo zegt Swami, moeten we ook proberen hen mentaal en spiritueel te transformeren. Dit kunnen we doen door onderricht en door de middelen te verstrekken die hun leven verbeteren. Hij zegt dat het later in het proces belangrijk is de betreffende persoon te helpen goede gedachten, handelingen en gewoonten aan te kweken, om weerstand te kunnen bieden tegen de slechte neigingen, die de hoofdoorzaak van het lijden zijn.

Dienstverlening betreft niet alleen het helpen van anderen. Het doel van onbaatzuchtige dienstverlening is tevens om onze eigen spirituele transformatie te bewerkstelligen.

Onbaatzuchtige dienstverlening geeft ons de kans onze geest te sublimeren en ons ego op te geven. Swami leert ons al onze kennis, vaardigheden en hulpbronnen aan te wenden voor het welzijn van anderen.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Verlichting van het lijden
- ❖ Spirituele groei
- ❖ Aanbieden van liefde

## ❖ Verlichting van het lijden

Dien de maatschappij, help de armen en hulpbehoevenden en geef zo blijk van de menselijke eigenschap mededogen. Door mensen onbaatzuchtig te dienen, dien je God. Zelfs Adi Shankara, die de opperste vertolker van het pad van geestelijke wijsheid (*jnana marga*) was, realiseerde zich later dat het pad van devotie en toewijding (*bhakti marga*) voor de mens het beste pad is om God te realiseren.

- *Sathya Sai Speaks* 27, toespraak 24, 4 september 1994

Verdien de genade van God door de zwakken en armen, de zieken en gehandicapten, de noodlijdenden en onderdrukten te helpen.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 4, 28 januari 1975

Sathya Sai dienstverleningsgroepen (*seva samiti's*) moeten het woord *seva* of onbaatzuchtige dienstverlening in gedachten houden en het sevawerk enthousiast ter hand nemen. Seva moet gericht zijn op het wegnemen van lichamelijk lijden, verlichting van geestelijk lijden en de vervulling van diep spiritueel verlangen.

- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 18, 21 april 1967

Toen je op deze wereld kwam, bracht je niets mee, noch kun je ook maar iets met je meenemen als je vertrekt. Het bezit van paleisachtige gebouwen en hoge banksaldo's levert je geen voordeel op als je ze niet ten dienste stelt van de maatschappij. Besteed je geld voor het welzijn van de maatschappij. Alleen dan kun je goddelijke genade verwerven. Dien de hulpbehoevenden door hen van gemakken en steun te voorzien.

- *Sathya Sai Speaks* 32, deel 1, toespraak 5, 12 maart 1999

*Narayana seva*, het voeden van de hongerigen met eerbied en nederigheid, is de *seva* die vandaag de dag hard nodig is. De roep om voedsel wordt overal gehoord, al zou het probleem niet ontstaan als iedereen hard werkte. We hebben het over magen die gevuld moeten worden, maar elke maag komt in de wereld met twee handen. Als die handen inactief of ongeïnteresseerd blijven, slagen ze er niet in hun taak, het vinden van voedsel voor de maag, te volbrengen. Werk hard, dat is de boodschap. En deel de opbrengst met anderen. Hoe harder je werkt, hoe groter je opbrengst, hoe meer je kunt delen. Werk hard en, nog belangrijker, werk samen met anderen in liefdevolle gezindheid.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 18, 25 januari 1979

Als we de juiste soort toekomst voor onze kinderen waarborgen, dan zal het land er immens baat bij vinden. Elke spirituele organisatie behoort gratis onderwijs te verschaffen. In de naam van de Heer dienen onderwijs en medische zorg gratis beschikbaar te zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 34, 23 november 1990

Er zijn veel arme mensen in ons land die gebrek hebben aan de basisbehoeften voeding, kleding en onderdak. Wie zorgt er voor hen als ze aan ziekten lijden? Artsen zouden zoveel mogelijk gratis diensten aan patiënten moeten verlenen. Ze zouden de armen in een geest van opoffering moeten dienen. Er is geen grotere dienstverlening dan dit. God is de enige toevlucht voor de berooiden en ongelukkigen. Daar de mens de belichaming van God is, is het de belangrijkste plicht van de mens om de berooiden en ongelukkigen te helpen.

Medische zorg mag niet tot een zakelijke aangelegenheid gemaakt worden. De bedoeling is, dat er een relatie van hart tot hart en van liefde tot liefde tussen arts en patiënt bevordert wordt. Dienst aan patiënten is dienst aan God. Er is geen dienst hoger dan deze.

- *Sathya Sai Speaks* 36, toespraak 11, 5 juli 2003

Onderwijs is handel. Muziek is handel. Gezondheid is handel. De hele wereld is een marktplaats geworden. Welzijnsdiensten zouden voor iedereen gratis moeten zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 28, toespraak 16, 3 juni 1995

De dienst die je verleent moet je niet alleen belonen met je eigen voldoening, maar met de voldoening en verlichting van hen die je dient. Als de mensen die je dient er niet opgelucht of gelukkig door worden, wat voor nut heeft dan nog jouw opgetogenheid of verrukking bij de hulp die je mocht aanbieden? Zie de vreugde van de ontvanger als je doel. Zit niet achterover geleund te vertellen dat je gedaan hebt wat er van je verwacht is, maar probeer er achter te komen of je dienstverlening echt de moeite waard was, of ze op verstandige wijze verricht is, met volledige waardering voor de specifieke omstandigheden van degene die de dienst nodig had.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Wijd elke dag ten minste vijf minuten aan het reciteren van Gods naam en enkele minuten aan dienstverlening ten behoeve van behoeftige en ongelukkige mensen. Neem in je dagelijkse gebeden een gebed op voor het welzijn van alle mensen in de wereld. Laat je niet geheel in beslag nemen door je eigen welzijn en verlossing.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 2, 8 februari 1990

Iedereen kan naar eigen voorkeur erediensten opdragen en spirituele activiteiten verrichten. Ik vind echter dat de waarde van dienstverlening groter is dan deze religieuze ceremonies.

*'Noch door boetedoening, noch door baden in heilig water, studie van heilige geschriften of meditatie kan men deze oceaan van het wereldse bestaan oversteken. Deze oceaan kan alleen overgestoken worden door dienstverlening aan goede mensen.'*

Welke pelgrimsreizen we ook ondernemen, zolang ons hart naar wereldse objecten hunkert, zal het niet gezuiverd worden. De persoonlijke zoektocht naar bevrijding is zelfzuchtig. Men dient ernaar te streven ook anderen te helpen bevrijding te bereiken. Dat is ware dienstverlening. Vandaag de dag hebben maar weinig mensen zo'n ruimhartige benadering.

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 26, 19 november 1987

In de Sai organisatie is er geen plaats voor onderscheid van ras, religie, kaste, stand of gemeenschap. Allen dienen zich als kinderen van één God te beschouwen. Wanneer ze door dit gevoel van goddelijke verwantschap verenigd zijn, zullen ze met liefde jegens allen handelen. Ze moeten alle bekrompen en beperkte ideeën overboord gooien en gaan dienen met een hart vol liefde voor allen. Ware onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) kan alleen uit een zuiver en liefdevol hart komen.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 27, 18 november 1984

We hebben hier tienduizend leden van het vrijwilligerskorps dienstverlening (*sevadals*), opgeleid voor en toegewijd aan onbaatzuchtige dienstverlening. Ik betwijfel echter of jullie in je werk oprecht zijn ten opzichte van jezelf en anderen. Als onderdeel van de dienstverlening op het platteland gaan jullie naar de dorpen die door de centra of dienstverleningsgroepen (*samiti's*) geselecteerd zijn om wegen te repareren, afvoerkanalen schoon te maken, medicijnen te verstrekken, devotionele liederen te zingen en lezingen te houden. Is dit het werk dat de Sathya Sai *seval* moet doen? Stel, je hebt een drinkglas. Moet dat glas alleen aan de buitenkant schoongemaakt worden? Innerlijke reinheid, innerlijke gezondheid, innerlijke verlichting zijn veel belangrijker en de Sathya Sai *sewawerker* moet hier grootscheeps aan werken.

Zoek uit hoeveel gezinnen in ellende en armoede verkeren als gevolg van de slechte gewoonten van hun kostwinners. Drinken, gokken en andere ondeugden moeten met

nederigheid en liefde, overredingskracht en zelfs persoonlijke overgave aangepakt worden. Ook de overheid bouwt ziekenhuizen, legt wegen aan, zorgt voor de watervoorziening en komt tegemoet aan andere materiële behoeften. Maar alleen een spirituele groep van geestelijke aspiranten zoals jullie kan erin slagen gewoonten te veranderen en mensen naar het pad van vrede, voorspoed en harmonie te leiden. Elke poging de dorpling door werkgelegenheid wat meer geld te laten verdienen maakt de zaak alleen maar erger als diens ruggengraat niet sterk genoeg is gemaakt om de verleidingen van drinken en gokken te weerstaan. Leid de mensen langzaam maar zeker over het pad naar God, dan zullen deze gewoonten één voor één verdwijnen.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 13, 22 november 1978

## ❖ Spirituele groei

Maatschappelijke dienstverlening is een spirituele discipline (*tapas*). Ze bevordert de praktische toepassing van je kennis, vaardigheden en deugden. Rijkdom, geleerdheid, macht en prestige zijn allemaal verwerpelijk als ze geen deugzaam doel dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 11, 13 mei 1985

Het pad van dienstverlening is beter dan allerlei spirituele oefeningen zoals het reciteren van Gods naam (*japa*), meditatie (*dhyana*) en yoga. Alleen door te dienen kun je God behagen.

- *Sathya Sai Speaks* 34, toespraak 7, 14 april 2001

Weet dat onbaatzuchtige dienstverlening een betere spirituele oefening (*sadhana*) is dan zelfs meditatie (*dhyana*). Hoe kan God de meditatie die je doet waarderen als er in je omgeving iemand is die lijdt, die jij niet vriendelijk behandelt, voor wie jij niet alle moeite doet om te helpen? Houd je niet afzijdig, gericht op je eigen verlossing door recitatie van de naam of meditatie. Beweeg je onder je broeders en zusters, kijk naar mogelijkheden om te helpen, maar houd de naam van God op je tong en de vorm van God voor je geestesoog. Dat is de hoogste *sadhana*.

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 3, 1 februari 1970

Onzelfzuchtig dienen is het nood-anker van de *yoga* van handeling (*karma yoga*). De basis van *yoga* is beheersing van lichaam en geest door belangeloze dienstverlening.

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 26, 19 november 1987

Vandaag de dag zouden wij ons moeten wijden aan wat *nishkama karma* (onzelfzuchtig handelen) genoemd wordt. Het dienen van de minderbedeelden, gehandicapten en zieken is ook een verplichting in je dagelijks leven en kan niet als *nishkama karma* of belangeloos werk omschreven worden. De reden is, dat de liefde van de mens voor de wereld niet zonder zelfzucht is. Als men van een bepaald voorwerp houdt, is dat in het belang en tot plezier van zichzelf. Net zo als men iets op een veilige plaats opbergt, doet men dat niet uit liefde voor het voorwerp, maar uit liefde voor zichzelf. Zo is dus elke soort liefde in de wereld geboren uit liefde voor zichzelf en niet uit liefde voor anderen. De belangrijkste plicht van de vrijwillige dienstverleners is, dat zij de gedachte aan het voordeel van een dienstverlening voor zichzelf opgeven en alleen diensten ten gunste van anderen als waarlijk onzelfzuchtig van aard beschouwen.

De mens kan als een bundeling van gedachten en ideeën gezien worden. Elke kleine gedachte wordt een integraal deel van zijn of haar leven. De kwaliteit van de gevoelens die men heeft bepaalt de toekomst. Daarom moet men heilige ideeën in het hart vestigen. Het koesteren van zuivere gedachten bevordert de geest van onzelfzuchtig dienen in ons hart. *Nishkama karma* vernietigt de dierlijkheid in een mens en verleent die mens goddelijkheid. Belangeloos dienen

is een hoger middel voor spirituele groei dan bijvoorbeeld meditatie, devotieel zingen en yoga. De reden is, dat we meditatie, recitatie van de Naam of yoga in ons eigen belang doen en niet voor het welzijn van anderen. Het is gericht op de onderwerping van onze individuele verlangens en het verwerven van geluk voor onszelf. We zouden het welzijn van anderen na moeten streven zonder enig verlangen naar persoonlijk gewin.

- *Summer Showers* 1979, 2

Van de negen stappen in geestelijke discipline (*sadhana*), zoals vastgelegd in de *Bhakti Sutra's* (zinspreuken over devotie door de wijze Narada), die tot zelfverwerkelijking leiden, is de houding van dienstbaarheid aan God (*dasyam*) heel dicht bij het uiteindelijke doel. Het is de achtste stap. De studie van geschriften, het opgeven van rijkdom voor liefdadigheid, herhaling van de Naam of het zingen van lofliederen kunnen goede oefeningen zijn om de geest te heiligen en te voorkomen dat men tot verkeerde gewoonten en verderfelijke bezigheden vervalt, maar ze leiden zelden tot zuivering van het bewustzijn van de mens. In plaats daarvan dienen ze voornamelijk om het ego op te blazen, trots aan te wakkeren en superieur te willen zijn. Je kunt hier in de tempelhal zitten en uit volle borst meezingen, terwijl je geest bezorgd denkt aan de sandalen die je buiten achtergelaten hebt. Steeds is er achter in je geest die angst om de sandalen kwijt te raken. Dit doet afbreuk aan je zang en maakt het tot een lege vertoning.

De spirituele discipline (*sadhana*) van belangeloze dienstverlening (*seva*) is heel anders. In *seva* wijdt je al je energie en aandacht aan de betreffende taak, want het is een gewijde taak. Je vergeet het lichaam en negeert de eisen ervan. Je schuift je individualiteit en het aanzien en voordeel ervan terzijde. Je trekt je ego met wortel en al uit. Je geeft je status, eigenwaan, naam en vorm op en houdt heel je bewustzijn (*chitta*) zuiver. Waar je ook mee bezig bent, doe afstand van je persoonlijke individualiteit en deel de kommer en kwel, de vruchten en voordelen van het werk met God. Je hoeft God niet van ergens buiten je binnen te brengen. Hij is altijd in je. Deze waarheid moet je eigen ontdekking, je eigen schat, je eigen kracht zijn. Dit is het verheven doel van het korps vrijwillige dienstverleners (*sevadal*). Dit is de reden waarom de *sevadal* zo'n hoge plaats in de Sathya Sai organisatie gekregen heeft.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

Werk, verering en wijsheid beginnen allemaal met dienstverlening. Om welke dienst het ook gaat, als deze met liefde en goddelijke gevoelens wordt verleend, wordt het verering (*upasana*).

- *Sathya Sai Speaks* 32, deel 1, toespraak 6, 14 maart 1999

Door de discipline van onbaatzuchtige dienstverlening (*seva sadhana*) bereikte Hanuman volkomen eenheid met Rama, zoals de rivier één wordt met de zee. Ook Arjuna beschouwde elke handeling als discipline om de genade van Krishna te verwerven, want Krishna spoorde Arjuna aan te strijden met hem aldoor in zijn gedachten. Ook jullie dienen God aldoor als de stimulator in gedachten te houden, of je nu patiënten in een ziekenhuis dient of een afvoergoot op de markt schoonmaakt. Dat is ware opoffering en ascese (*tapas*). Dat is de hoogste spirituele oefening (*sadhana*). Het offeren van één daad van oprechte onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) trekt de genade van God meer aan dan het luisteren naar wel honderd lezingen, of het geven van zoveel lezingen aan anderen.

Het lichaam moet gebruikt worden voor dienstverlening aan anderen. Activiteit is het voornaamste doel ervan. Krishna zegt: 'Ik hoef geen werk te doen, maar ik doe het teneinde de wereld in beweging te brengen.' Het dienen van anderen geeft meer gelukzaligheid dan het dienen van alleen jezelf. Wees iemand in nood van dienst met heel je hart en ervaar de gelukzaligheid ervan. Het hoeft niet iets groots te zijn. Het kan zelfs klein zijn en

onopgemerkt door anderen. Het moet gedaan worden om de goddelijkheid in jou en in de persoon die je dient te behagen.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

Door onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) ga je beseffen dat alle wezens golven in de oceaan van goddelijkheid zijn. Geen andere geestelijke discipline (*sadhana*) kan je zozeer tot onafgebroken contemplatie van de eenheid van alle levende wezens brengen. Je voelt de pijn van een ander als je eigen pijn. Je deelt mee in het succes van een ander als je eigen succes. Iedereen zien als jezelf en jezelf in iedereen zien - dat is de essentie van *seva*. Nogmaals, *seva* maakt dat het ego verkommert door gebrek aan voedsel. Het maakt je nederig ten overstaan van andermans leed, en als je toeschiet om hulp te bieden, ga je geen schatting maken hoe hoog of hoe laag iemands sociale of economische status is. Het hardste hart wordt langzaam zo zacht als boter gemaakt door de mogelijkheden die het korps van vrijwillige dienstverleners (*sevadals*) biedt.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Terwijl je aan het werk bent en dienstverlening als spirituele discipline doet, dan kom je veel hindernissen tegen. Maar zo is nu eenmaal de wereld waarin jullie handelen. Het is een wereld van dualistische karakteristieken - goed en slecht, vreugde en verdriet, vooruitgang en achteruitgang, licht en schaduw. Schenk er geen aandacht aan. Doe dat wat als plicht op je weg komt zo goed als je kunt, in gebed met God. De rest is in Zijn handen.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 32, 21 november 1981

Waarom heeft God jullie handen gegeven? Niet om iets op papier te krabbelen. Ze zouden volledig bezig moeten zijn in dienst van God. Werk is aanbidding. Plicht is God. Doe je plicht.

- *Sathya Sai Speaks* 39, toespraak 18, 23 november 2006

Een vermogend mens is alleen met behulp van anderen in staat geweest rijkdom te vergaren. Dit beseffend heeft die persoon de plicht anderen in nood te helpen. De mens ontleent kracht aan drie bronnen: rijkdom, kennis en het lichaam. De kracht die uit deze bronnen verkregen wordt, dient op de juiste manier en voor de juiste doeleinden besteed te worden.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 30, 19 november 1990

Dr. Modi heeft zich gedurende de laatste tien dagen in Prasanthi Nilayam ten dienste gesteld van mensen met een groot probleem omdat ze niet konden zien - een dienstverlening die echt lofwaardig en heilig is. Het oog is heel belangrijk voor het contact met de buitenwereld. 'Het oog (*netra*) is het medium (*sutra*), zoals het gezegde luidt. Door deze dienstverlening, die jarenlang onzelfzuchtig, bekwaam en blijmoedig gedaan werd, is Modi een *yogi* geworden - iemand die zich volledig op God richt - veel groter dan velen die die titel opeisen. Dit is ware *tapas*, de opoffering en ascese die Gods genade opleveren. Hij is gelukkig als gevolg van dit onafgebroken harde werken en hij maakt allen die om hulp naar hem komen gelukkig. Hij is het duidelijke bewijs dat dienstverlening dubbel gezegend is - dat deze zowel de gever als de ontvanger gelukkig maakt. Dienstverlening draagt bij tot vernietiging van egoïsme en verschaft enorme vreugde. Het leven van dr. Modi is een inspiratie voor artsen en anderen om hun bekwaamheid in dienst te stellen van hen die het hard nodig hebben. Door je bekwaamheid aan dit doel te wijden wordt ze zuiver. Door je handen aan het dienen van zieken te wijden zuiver je ze, rechtvaardig je ze. Richt de zintuigen op deze doelen; dan worden ze heilzame instrumenten.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 4, 14 februari 1968

Liefde is God en God is liefde. Een leven zonder liefde is steriel en nutteloos. Hoeveel problemen of zorgen je ook hebt, je moet proberen anderen zoveel mogelijk te helpen. Onzelfzuchtige, liefdevolle dienstverlening aan anderen is de hoogste vorm van spirituele discipline (*sadhana*). Ze staat voor ware toewijding (*bhakti*). Zulke toewijding wordt niet beïnvloed door tegenslag of veranderde omstandigheden. Bekommer je niet alleen om je eigen welzijn, carrière en voorspoed. De mens wordt niet geboren om van persoonlijke bezittingen en luxe te genieten. Men heeft een hoger doel te bereiken, iets wat duurzamer is, namelijk het besef van eenheid met het goddelijke, wat blijvende gelukzaligheid kan geven. Ook als we bezig zijn met activiteiten van wereldse aard, dienen we ernaar te streven alle handelingen te heiligen door ze aan God op te dragen.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 6, 2 februari 1985

Wees ervan overtuigd dat het leven niet lang kan doorgaan zonder dat anderen jou van dienst zijn en jij anderen dient. Meester - knecht, vorst - onderdaan, leraar - leerling, werkgever - werknemer, ouders - kinderen, deze zijn allemaal gebonden door wederzijdse diensten. Iedereen is een dienaar. De boer en de arbeider die jullie van dienst zijn, produceren door hun harde werk jullie voedsel en kleding als hun dienst aan jullie. Besef dat het lichaam met zijn complex van zintuigen, geest en hersenen jullie is gegeven om de hulpelozen te helpen. Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) is de hoogste vorm van toewijding die de genade van God oplevert. Ze bevordert geestelijke zuiverheid, vermindert egoïsme en maakt het mogelijk door meelevend begrip de eenheid van de mensheid te ervaren.

- *Sathya Sai Speaks* 19, toespraak 25, 21 november 1986

Dienstverlening is in principe activiteit die voortkomt uit het grote verlangen de genade van God te verwerven.

- *Sathya Sai Speaks* 9, toespraak 12, 26 juni 1969

## ❖ Aanbieden van liefde

Wat is de diepere betekenis van de vier soorten offers? *Patram* - blad verwijst niet naar een blad dat kan verdorren. Je lichaam is het blad dat geofferd moet worden. *Pushpam* - bloem verwijst naar de bloem van je hart. *Phalam* - vrucht verwijst naar de vrucht/ het resultaat van je geest. En *toyam* - water wijst op de tranen van vreugde die uit de ogen van de toegewijde stromen. Deze moeten aan God geofferd worden. Door dit te doen bereikt men de staat van hoger bewustzijn. Voorts mag deze devotie geen parttime oefening zijn. Ze dient altijd aanwezig te zijn, bij voor- en tegenspoed, plezier en verdriet. 'Immer verbonden met God', verklaart de *Bhagavad Gita*. De yogi is in voortdurende communicatie met God.

Tegenwoordig zijn mensen 's morgens *yogi's*, 's middags liefhebbers van voedsel (*bhogi's*), terwijl ze 's avonds ten prooi vallen aan ziekte (*rogi's*).

De ware toegewijde is aldoor in de Heer verzonken en verricht alle handelingen als offer aan de Heer. Elke handeling die je als leraar, leerling of werknemer in naam van de Heer doet, wordt een godvruchtig offer. Dit is de makkelijkste manier om de geest te verheffen.

Wanneer je je lichaam als een geschenk van God beschouwt, zul je geen enkele verkeerde handeling doen. Wanneer je je rijkdom als een geschenk van God beschouwt, dan zul je die niet misbruiken, dan besteed je het geld op de juiste manier. Evenzo zul je al je talenten ten dienste van God aanwenden wanneer je erkent dat ze door God geschonken zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 26, toespraak 22, 24 mei 1993

Alle activiteiten van de mens moeten leiden tot zuivering van het bewustzijn (*chitta*). Indien ze als offer aan God gedaan worden zullen ze dit reinigingsproces in hoge mate bevorderen. De wijze waarop iemand werkt bepaalt het eigen lot van die persoon. Werk dat tot aanbidding

verheven wordt resulteert in wijsheid. De bloem is het werk (*karma*). De vrucht die eruit voortkomt is devotie (*bhakti*) en de rijpe, zoete vrucht is wijsheid (*jnana*). Het is een doorlopend en spontaan proces, deze spirituele vervulling van de aspirant die onbaatzuchtige dienstverlening als spirituele discipline beoefent. Het is te vergelijken met kinderjaren, jeugd en ouderdom, die haast onmerkbaar in elkaar overgaan.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 32, 21 november 1981

Je kunt je afvragen hoe het mogelijk is het ego door onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) te overstijgen? Door het met liefde te doordrenken kan werk in aanbidding omgezet worden. Wanneer het werk aan God wordt opgedragen, wordt het tot gewijde eredienst (*puja*) verheven. Dit maakt het vrij van ego. Ook is het vrij van het aardse verlangen naar succes en de aardse angst voor mislukking. Als je het werk zo goed mogelijk gedaan hebt, merk je dat je eredienst volbracht is. Het is dan aan Hem die het offer aanvaard heeft om jou te schenken wat Hij het beste vindt. Deze houding maakt dat het werk onzelfzuchtig (*nishkama*) is. Regelmatige toepassing van deze discipline maakt het bewustzijn schoon en zuiver (*chitta shuddhi*). Hoe kun je zonder deze hoogst belangrijke uitrusting ooit hopen spiritueel te groeien?

Ik zal dit verduidelijken. Neem een gewone envelop. Schrijf er met gouden inkt in artistiek schoonschrift het adres van iemand op. Stop er een brief in vol bijzondere gevoelens in prachtige bewoordingen en laat hem in een brievenbus glijden. Wat gebeurt er met die brief? Die zal zeker niet verstuurd worden. Neem nu een briefkaart, een goedkope, onopvallende kaart. Schrijf er zonder speciale zorg het adres op. Krabbel nog wat nieuwtjes die je wilt vermelden erbij. Plak er een postzegel op en gooi hem in dezelfde brievenbus. Kijk dan wat er gebeurt. Met de artistieke, decoratieve envelop gebeurt niets, terwijl dit onartistieke, goedkope document wel zo'n duizend kilometer naar de geadresseerde aflegt. Hoe uniek, belangrijk en aantrekkelijk ook, hoeveel bijval ze ook oogst, de dienstverlening (*seva*) die je doet kan geen vruchten opleveren als ze niet vanuit een zuiver hart gedaan wordt. Je grote verlangen om *seva* te doen en je enthousiasme bij het doen van *seva* behoeden je voor kwaad. God is de getuige. God heeft geen verlangen om te zegenen, noch boosheid die Hem aanzet tot straffen. Je wordt gezegend of gestraft als gevolg van je eigen gevoelens en handelingen. 'Zoals men voelt, zo is het resultaat' (*Yad bhavan tad bhavati*).

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

Het spirituele pad bestaat niet louter uit het zingen van devotionele liederen (*bhajans*) of het reciteren van heilige spreuken. Alleen handelingen die volledig aan God zijn opgedragen kunnen als spiritueel beschouwd worden. Iemand die in een staat van onwetendheid over het Zelf verkeert, is als een bloemknop die nog niet tot bloei gekomen is. Wanneer de bloem openbloeit, verspreidt ze haar geur om zich heen. Net zo wordt degene die het goddelijke in zich gerealiseerd heeft een bron van licht en kracht.

- *Sathya Sai Speaks* 16, toespraak 8, 6 april 1983

Een onzelfzuchtig handeling (*nishkama karma*) of dienst is de geurige bloem van onzelfzuchtige liefde. De handeling wordt niet gedaan voor het genoegen van degene die dient, of degene voor wie de dienst bestemd is. *Nishkama karma* moeten we beschouwen als het doel waarvoor we het leven hebben gekregen. Dit gevoel moet door onze zenuwen en ons bloed stromen tot elke cel van ons lichaam ervan doordrongen is. Welk werk we ook doen, we zouden het als een offer aan God en voor Zijn genoegen moeten doen. Leden en functionarissen van het Sathya Sai korps vrijwillige dienstverlening (*sevadai*) moeten zich niet verplicht voelen dienstverlening te doen omdat de regels en voorschriften dat van hen verlangen. Zij zouden de voorschriften niet als dwingend moeten zien om diensten te

verrichten. Zonder ons door regels en voorschriften gedwongen te voelen zouden we diensten moeten verlenen voor de zuivering van ons eigen hart.  
- *Summer Showers* 1979, 2



## **Studievragen: het doel van onbaatzuchtige dienstverlening**

### **Vragen voor de studiekring**

1. Wat zijn de lichamelijke, mentale en spirituele voordelen van onbaatzuchtige dienstverlening?
2. Hoe is onbaatzuchtige dienstverlening een van de negen soorten devotie?
3. Hoe kan onbaatzuchtige dienstverlening helpen om eenheid met God te bereiken?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je je een tijd voor de geest halen dat je diende met je hart en hoofd volledig op God gericht? Wat deed die ervaring met je?

## HOOFDSTUK 5

# Hoe verrichten we onbaatzuchtige dienstverlening?

### Inleiding

Sathya Sai Baba vraagt ons te dienen met de houding van: werk is aanbidding. Zuiverheid van hart en opoffering zijn twee noodzakelijke voorwaarden. Ze zijn ook fundamentele, begeleidende principes voor onbaatzuchtige dienstverlening. In dit hoofdstuk geeft Swami richtlijnen voor onbaatzuchtige dienstverlening en legt hij uit hoe belangrijk het is dat het met de juiste geesteshouding beoefend wordt, met inbegrip van mededogen, onthechting en gelijkmoedigheid.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Voorbereiding voor onbaatzuchtige dienstverlening
- ❖ Oprechte inspanning
- ❖ Wees je bewust van de obstakels bij onbaatzuchtige dienstverlening
- ❖ Richtlijnen voor onbaatzuchtige dienstverlening
- ❖ De houding in onbaatzuchtige dienstverlening

## ❖ Voorbereiding voor onbaatzuchtige dienstverlening

Bid elke ochtend van je leven bij het ontwaken: ‘O Heer, ik ben geboren uit de schoot van de slaap. Ik ben vastbesloten alle taken van vandaag uit te voeren als offergaven aan U, met U steeds voor mijn geestesoog aanwezig. Maak mijn gedachten, woorden en daden heilig en zuiver. Laat mij niemand pijn doen. Laat niemand mij pijn doen. Wijs mij de weg, leid mij deze dag.’

En bid ‘s avonds voor het slapengaan: ‘O Heer, de taken van deze dag, die ik vanochtend aan U heb opgedragen, zijn voorbij. U was het die mij deed lopen, praten, denken en handelen. Daarom leg ik al mijn gedachten, woorden en daden aan Uw voeten. Mijn taak is af. Ontvang mij; ik kom weer bij U terug.’

- *Sathya Sai Speaks* 2, toespraak 14, 27 juli 1961

De *Upanishaden* zeggen: ‘Eerbiedig handeling’. Betoon eerbied aan de handeling die je verricht, opdat ze geheiligd wordt, jou tot eer strekt en bijdraagt aan het welzijn van de wereld. Dit is een van de voornaamste principes van de cultuur van India (*Bharat*). Sinds onheuglijke tijden hebben de Indiërs respect betoond aan handeling, hoe groot of hoe klein ook, voordat ze gedaan wordt. Een danseres bewijst respect aan de enkelringen die ze draagt, voordat ze met haar dansvoorstelling begint. De bespelers van de tabla, de Indiase trom, beginnen pas te musiceren nadat ze hun eerbied aan het instrument betoond hebben. Niet alleen ontwikkelde mensen volgen deze praktijk. Ook een ongeletterde vrachtwagenchauffeur betuigt zijn respect aan het stuurwiel voordat hij begint te rijden. Dit is de heiligheid die onze cultuur aan handeling toekent. Offer je eerbiedige groet (*namaskar*) voor de handeling die je verricht. Wat is *namaskar*? Dat is het opgeven van het gevoel van ego.

- *Sathya Sai Speaks* 34, toespraak 7, 14 april 2001

Als je ‘s ochtends tot God bidt, betuig dan ook je respect voor het werk dat je van plan bent te doen. Bid tot God: ‘Laat mij vandaag alleen zuivere, doelbewuste en nuttige handelingen verrichten.’

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 9, 3 mei 1987

Voordat je met een dienstverleningsproject begint moet je je naar binnen richten om te onderzoeken hoe je voor de spirituele discipline (*sadhana*) bent toegerust - of je hart vol belangeloze liefde, nederigheid en mededogen is, of je hoofd vol verstandig inzicht en kennis van het probleem en de oplossing is, of je handen graag hun helende kwaliteit willen aanbieden, of je gaarne bereid bent je tijd, energie en vaardigheid af te staan om anderen in dringende nood te helpen. Deze kwaliteiten kunnen alleen ontspruiten en groeien als de werkelijkheid van eenheid in het bewustzijn is ingeprent. Alle mensen, alle levende wezens zijn cellen in het lichaam van God. Het ontstaan, de instandhouding en vooruitgang ervan zijn allemaal in God, door God en voor God. Het individu is een eenheid in deze eenheid. Er zijn geen buitenstaanders. Als iemand ziek is, lijden allen. Als iemand gelukkig is, hebben allen deel aan dat geluk. Geloof in deze waarheid is de fundamentele toerusting die de beoefenaar van dienstverlening zich moet eigen maken.

- *Sathya Sai Speaks* 19, toespraak 25, 21 november 1986

Om Gods liefde te ontvangen moet je totaal vrij zijn van wereldse verlangens en constant bezig zijn met onbaatzuchtige dienstverlening. De dienst moet bevredigend van aard zijn. Alle handelingen dienen uitsluitend verricht te worden om God te behagen. Je hoeft hiervoor niets op te geven. Blijf je gebruikelijke plicht doen zoals het door het lot beschikt is. Je wilt graag studeren. Doe dat dan ook. Maar op welke manier behoort je te studeren? Doe het om

God te behagen. Je bent ergens tewerkgesteld. Hoe moet je je werk doen? Doe het alsof je probeert God te behagen. Zeg tegen jezelf: 'Ik doe dit werk als een offer aan Hem'. Vestig dit gevoel in je hart en doe dan wat je wilt of moet doen. Maar voordat je je haast om op deze manier te werk te gaan, moet je even pauzeren en nadenken om er zeker van te zijn dat God echt blij is met wat je probeert te doen en aan Hem wilt offeren. Je kunt niet allerlei onnozele en dwaze dingen doen en beweren dat je het voor Gods genoegen doet. Als je zomaar impulsief dingen doet, denk je dan dat God je handelingen als offer aanvaardt? Elk van je handelingen moet een kwaliteitsstempel dragen dat aanvaardbaar is voor God. Zonder dat stempel is je handeling onecht. God moet accepteren dat je handeling goed is. Als je de juiste postzegel opplakt, kan je brief naar een verre bestemming gaan. Maar als er alleen een adres op de envelop staat en er is geen postzegel, gaat die brief niet weg. Een ongefrankeerde brief belandt op een speciale afdeling op het postkantoor. Dus als je echt wilt dat je offer God bereikt moet je het zegel van liefde erop plakken. Alleen als elk van je handelingen met liefde doordrenkt is, zal God Zijn genade uitstorten. Dat doet Hij op vele manieren.

- *Summer Showers* 2000, 11

Ter voorbereiding van belangeloze dienstverlening (*seva*) moet je zuiverheid van hart aankweken. Onderzoek je motieven en vaardigheden, je intenties en capaciteiten om voor jezelf te ontdekken wat je door de dienstverlening hoopt te bereiken. Ga na of er enig spoor van egoïsme is, of een verlangen naar faam, of zelfs een verlangen om dichtbij Swami te zijn. Als je een onbedwingbare drang hebt om dingen te bezitten die je comfort vergroten, of je hebt een superioriteitsgevoel tegenover anderen die je vrienden of verwanten zijn, dan kun je maar beter zo snel mogelijk het korps van vrijwillige dienstverleners (*sevadals*) verlaten.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 13, 22 november 1978

Kweek eerst nederigheid en mededogen aan. Leer dan de kennis en vaardigheid die voor het desbetreffende dienstverleningsproject nodig is. Zo kun je je leven betekenis geven. Op deze manier kun ook bijdragen aan de grote vreugde van degene die jou de kans gegeven heeft om deze onbaatzuchtige dienstverlening voor je medemensen te doen.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 32, 21 november 1981

Jonge mensen zouden over het ware doel van het bestaan na moeten denken. Ze zouden alle onzuiverheden in hun hart moeten kwijtraken. Met een zuiver hart zouden zij zich altijd en overal in moeten zetten voor dienstverlening. 'Handen in de maatschappij, hoofd in het woud'. Breng vanaf vandaag een standvastige geest en een evenwichtige visie tot ontwikkeling. Dat is de manier om de wereld goddelijk te maken.

- *Sathya Sai Speaks* 30, toespraak 14 16 juli 1997

## ❖ **Oprechte inspanning**

Omdat mensen de heiligheid en zuiverende kracht van dienstverlening niet herkennen, aarzelen ze om aan maatschappelijke dienstverlening te beginnen.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 31, 21 november 1988

'O spirituele aspirant (*sadhak*), sta op. Omgord je lendenen. Stort je in maatschappelijke dienstverlening.' Dit is de Sai boodschap. Geef luiheid en onverschilligheid geen kans. Beheers je zintuigen en ga maatschappelijke dienstverlening doen. Een leven dat niet gewijd is aan dienstverlening, is als een duistere tempel waar kwade geesten huizen. Alleen het licht van belangeloze dienstverlening kan de spirituele aspirant verlichten.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Beroem je er niet op dat je één keer per maand of drie keer per jaar dienstverlening doet. Dat wijst op luiheid en gebrek aan enthousiasme en geloof. Neem je ook slechts eenmaal per maand een maaltijd? Jullie honger wordt nu nog niet door vier maaltijden per dag gestild. Je spirituele honger kan alleen bevredigd worden door vaker seva te doen, ten minste twee of vier uur per dag. Ieder van jullie verspilt dagelijks meer uren aan kletspraatjes en geroddel. In plaats van deze nutteloze bezigheden kun je beter een bezoek brengen aan ziekenzalen of dorpen, of een marktplaats of busstation aanvegen en schoonmaken.  
- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 32, 21 november 1981

Elke handeling moet als een offer aan God beschouwd worden. Het is niet altijd gemakkelijk om zo'n houding aan te kweken. Maar door oprecht je best te doen kan het lukken. Het is niet nodig om daarvoor huis en haard of je vermogen en positie op te geven. Wat ik van jullie vraag is, dat jullie per dag minstens een half uur van de vierentwintig uur aan dienstverlening besteden. Is dat teveel voor jullie? Als je in staat bent acht uur per dag voor de overheid of iemand anders te werken om er geld mee te verdienen, waarbij je voor allerlei zorgen en problemen komt te staan, kun je dan niet wat tijd besteden om de genade van God, die onmetelijk veel voordeel geeft, te winnen? De genade van God levert je duurzame voordelen op die groter zijn dan de rijkdom die je op andere manieren verdient. De genade van God is als een verzekering. Ze helpt je ongelimiteerd in tijden van nood. Materiële rijkdom geeft plezier (*bhoga*), leidend tot ziekte (*roga*). Maar belangeloze dienstverlening is verbondenheid met God (*yoga*) die je verzekert van goddelijke genade.  
- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 13, 20 mei 1984

### ❖ Wees je bewust van de obstakels bij onbaatzuchtige dienstverlening

Jullie worden geconfronteerd met allerlei tegenstrijdige uitbarstingen van passie, emotie, impulsiviteit en intellectuele twijfel. Verdraag ze echter moedig en overwin ze door gebed en meditatie. De Heer zal je ook vaak op de proef stellen om te garanderen dat je vertrouwen standvastig is, dat je dienstbaarheid allesomvattend is. De zwakkere beoefenaren van deze spirituele discipline van dienstverlening (*seva sadhana*) zullen al gauw door deze beproevingen van slag raken en van het rechte pad afdwalen. De zes vijanden - begeerte, woede, hebzucht, illusie, hoogmoed en haat - die op de loer liggen om hun spirituele discipline te verijdelen, overweldigen de innerlijke drang en maken hen tot slaven van het louter fysieke en stoffelijke.  
- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 13, 22 november 1978

Bij de dienstverlening kun je met moeilijkheden geconfronteerd worden, maar laat je daar niet door ontmoedigen. De Pandava's werden onsterfelijk door het lijden dat zij in het belang van rechtschapenheid (*dharma*) ondergingen. Jezus offerde zijn leven op in het belang van hen die hij kwam dienen. De profeet Mohammed moest soortgelijke problemen in zijn missie onder ogen zien. Streef niet naar comfort. *Seva* of dienstverlening, verricht in een geest van onbaatzuchtige toewijding, is meer waard dan enige andere vorm van aanbidding.  
- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 2, 22 januari 1985

Meer nog dan strenge discipline (*tapas*) en meditatie is dienstverlening aan anderen het middel om jezelf te transformeren. In de dienstverlening moet je bewogen worden door oprechte zorg voor hen die je dient. Je moet proberen de oorzaak van hun lijden te achterhalen en deze weg te nemen. Alleen dan dien je op de juiste wijze. Kortstondig medeleven of liefdadigheid, of het met anderen wedijveren in het uitstallen van je edelmoedigheid is geen echte seva.  
- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 16, 14 juli 1984

Als je omgaat met vrijwilligers en anderen die geen diep geloof hebben in de waarde van onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*), of niet de zoete ervaring ervan kennen, dan kun je betrokken raken bij gesprekken die je overtuiging misschien doen wankelen. Sta niet toe dat hun oppervlakkig oordeel je vastberadenheid ondermijnt. Blijf uit de buurt van zulke mensen. Laat hen hun twijfels beoordelen aan de toetssteen van hun eigen ervaringen van *seva*. Blijf onverschillig voor hun ongeloof en geef hun de tijd om hun twijfels door hun eigen wil te realiseren en te overwinnen.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Verzaking of opoffering (*tyaga*) is essentieel voor toegewijde dienstverlening. Hoogmoed is de eerste slechte neiging die opgegeven moet worden. Je ontdoen van slechte eigenschappen is echte opoffering. Het is ook yoga.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 31, 21 november 1988

Om te ontkomen aan de greep van begeerte, die het leven schenkt aan het gebroed van woede, haat, wrok, hebzucht, afgunst, onenigheid en leugens, dien je je geest te reinigen door gebed en goede handelingen zonder egoïsme en verlangens (*satkarma*). Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) is de beste spirituele discipline (*sadhana*) om de verderfelijke hang van de geest naar verlangens uit te drijven.

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 23, 4 oktober 1970

### ❖ Richtlijnen voor onbaatzuchtige dienstverlening

Waarheid, rechtschapenheid, vrede, liefde en geweldloosheid (*sathya, dharma, shanti, prema, ahimsa*) zijn in ons als de vijf levensstromen (*pancha prana's*). We denken dat de vijf prana's dit lichaam beschermen. Maar het zijn de vijf waarden die het lichaam werkelijk geluk geven. Deze zijn de echte *pancha prana's*. Deze vijf levensprincipes mogen onder geen enkele voorwaarde worden losgelaten of opgegeven. Dien de samenleving met deze principes in je geest en met ruimhartige toewijding aan het welzijn van allen. Alleen dat zal Sai behagen.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Je leven wordt beheerst door handeling. Je kunt zelfs geen moment leven zonder te handelen. Laat elk van je handelingen een gebed tot God zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 34, toespraak 7, 14 april 2001

Beschouw elk goed werk als Gods werk.

- *Sathya Sai Speaks* 32, deel 2, toespraak 1, 29 juli 1999

Overtuig je ervan dat wat je doet heilig is. In dienstverlening is niets goed of slecht. Doe zonder aarzeling wat nodig is om iemand wanneer of in welke vorm ook te dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 35, 24 november 1990

Laat God door je werken, dan is er geen plicht meer. Laat God duidelijk naar voren komen. Laat God zichzelf tonen. Leef God, eet God, drink God, adem God. Realiseer je de waarheid, dan zal al het andere voor zichzelf zorgen.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 18, 25 januari 1979, colofon

Waar je ook bent, welk werk je ook doet, doe het als een vorm van aanbidding, een vorm van toewijding, een handeling ter verheerlijking van God die de inspirator, de getuige, de meester is. Maak geen onderscheid in je handelingen door te beslissen: 'Dit doe ik voor mij' en 'Dit doe ik voor God'. - *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 18, 21 april 1967

Jullie moeten zware verantwoordelijkheden dragen en allerlei taken als spirituele discipline uitvoeren, wat vereist dat je plicht eerbiedigt als God en je werk niet als vervelend en eentonig, maar als aanbidding van de Heer zelf beschouwt. Jullie hebben je aan dienstverlening (*seva*) gewijd, en die moet doordrenkt zijn van onzelfzuchtige liefde.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Verwacht niet genade te krijgen door op de mensen neer te kijken en naar Sai op te kijken. Besef ook dat je kleding, gedrag en optreden veel verraden over je karakter en je houding ten opzichte van anderen. Spreek altijd vriendelijk en kalm. Laat je ogen alleen zien wat heilig is. Draag schone, simpele kleding en neem geen voorbeeld aan mensen die gefascineerd zijn door de laatste mode in kleding en stijl. Hoe kun je onzelfzuchtig dienen als je zover afstaat van de gewone mens? Ik raad jullie aan: 'Volg de meester'. Met 'meester' bedoel ik het geweten in je, de stem van God. Alleen dan kun je 'de duivel weerstaan' en ongedeed aan diens verleidingen ontkomen. En wees aldoor waakzaam dat oude gewoonten en vroegere standpunten niet meer terugkomen. Dan behaal je, door de derde regel van: 'Vecht tot het einde' te volgen, uiteindelijk de overwinning van de vierde ronde: 'Voltooi het spel'.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 13, 22 november 1978

God is alomtegenwoordig. Hij is de innerlijke drijfveer van alle wezens. Hij is altijd en overal aanwezig, zowel in onze wereld als in de werelden om ons heen. Elk lid van het korps vrijwillige dienstverlening (*sevadala*) moet van deze fundamentele waarheid overtuigd zijn en in het besef ervan nederig en vol eerbied jegens allen zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 13, 22 november 1978

Aarzel niet om nederigheid en gehoorzaamheid, discipline en mededogen in praktijk te brengen. Geef trots op je status, rijkdom, geleerdheid of ambtelijke positie op. 'Kan ik, een hoge ambtenaar, een rijke koopman, een groot geleerde, iemand die in hoog maatschappelijk aanzien staat, mijzelf verlagen tot dit niveau van vriendschappelijke omgang met deze betreuwenswaardige persoon?' Stel niet zulke domme vragen. Al die kwalificaties waar je prat op gaat zullen met de dood, of soms al eerder, verdwijnen. De gelukzaligheid (*ananda*) die je geeft, de liefde die je deelt - alleen die zullen blijvend in je bezit zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 13, 22 november 1978

Hanuman is het grootste voorbeeld. Toen de demonen (*rakshasa's*) Hanuman tijdens zijn zoektocht naar Sita in Lanka vroegen wie hij was, antwoordde hij simpelweg: 'Ik ben de nederige dienaar van Rama'. Hij was gaarne bereid zich aldus te beschrijven.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 2, 25 januari 1985

Geef in eerbied. Geef in overvloed. Geef met bescheidenheid. Geef als aan een vriend. Geef zonder enige gedachte aan beloning. Geef niet demonstratief. Of het nu gaat om dienstverlening in het ziekenhuis of om het zingen van devotionele liederen, alles moet met nederigheid en eerbied gedaan worden. Alleen dan kan het zuiverheid van geest opleveren, wat het voornaamste voordeel is van belangeloze dienstverlening (*seva*).

- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 48, 21 december 1967

De onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) die jullie doen mag niet gebeuren met een gevoel van dwang, of om anderen tevreden te stellen. Ze moet van ganser harte en spontaan zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 16, 14 juli 1984

Houd je doortastend en onvervaard met maatschappelijke dienstverlening bezig. Dit is wat Sai van iedereen verlangt. Dit het ideaal dat je moet stellen. Kweek verdraagzaamheid,

geduld, vrede en liefde aan en ga aan de slag. Dit is jullie ware spirituele discipline (*sadhana*).

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 27, 9 december 1985

Zie de problemen die kunnen verrijzen met vertrouwen en moed onder ogen en doe de dienstverlening zonder ophef, in een geest van nederigheid en vastberadenheid.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 27, 18 november 1984

Ondanks zijn kostbare geboorte als mens leidt de mens een leven dat erger is dan dat van dieren. Dieren worden niet verteerd door jaloezie. Zij zijn niet trots op hun bezittingen. Zij hebben geen banksaldo's en een maandelijks salaris. Zij leven gelukkig van moment tot moment, tevreden met het voedsel en onderdak dat ze kunnen krijgen. Naarmate de menselijke kennis en vaardigheden zijn toegenomen is het morele kaliber van de mens achteruitgegaan. Mensen moeten het geheim van een goed leven ontdekken. Ze moeten beseffen dat ze niet geboren zijn om van aardse pleziertjes te genieten, maar om zich van hun goddelijke bestemming bewust te worden, door goede eigenschappen aan te kweken en door goede daden te doen. Als zij zich te buiten te gaan aan demonische handelingen, terwijl ze de menselijke vorm hebben, halen ze de menselijke natuur omlaag.

Wat hebben rijkdom en positie voor zin als men geen gemoedsrust heeft? Een rustig geweten is het schoonste sieraad van de mens. Om innerlijke vrede te krijgen moet je je verlangens beteugelen en alle gedachten op God concentreren. Doe dienstverlening in een geest van toewijding. Hunker niet naar leiderschap. Ware dienstverlening bestaat uit het met nederigheid en toewijding helpen van de armen en ongelukkigen in de maatschappij. Hiermee dien je God. 'Rama in het hart en dienen met de hand'. Bereid jezelf erop voor om de mensen te dienen met God in je hart en kracht in je armen.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 3, 9 januari 1988

Dienstverlening helpt je om het ego te verwijderen. Schenk dus geen aandacht aan wat anderen misschien zeggen als je je bezighoudt met dienstverlening. Als je goed werk doet, waarom zou je dan aarzelen, je schamen of bang zijn? Laat mededogen en opoffering je twee ogen zijn. Laat onzelfzuchtigheid je adem zijn en liefde je tong. Laat vrede in je oren weerklinken. Dit zijn de vijf vitale elementen waar je op moet leven. God zal je niet vragen wanneer en waar je diensten verricht hebt. Hij zal vragen: 'Met welk motief deed je het?' Je kunt de dienstverlening wegeven en hoog opgeven over de kwantiteit ervan. Maar God kijkt naar kwaliteit, de kwaliteit van het hart, de zuiverheid van de geest, de heiligheid van het motief.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

God wordt verborgen en geblokkeerd door de wolken van egoïsme. Het opgeven van egoïsme is de geestelijke discipline (*sadhana*) die beoefend moet worden. Leer een lesje van de boom. Als die zwaar beladen is met vruchten zal hij niet zijn hoofd trots omhoog steken. Dan buigt hij diep, alsof hem geen eer toekomt voor de prestatie en alsof hij je wil helpen het fruit te plukken. Leer een lesje van de vogels. Ze voeden de jongen die nog niet ver kunnen vliegen. Ze verlichten de jeuk van de buffel door hem met hun snavel te krabben. Ze helpen en dienen elkaar zonder aan een beloning te denken. Hoeveel alerter moet de mens dan niet zijn, met al zijn superieure vaardigheden en talenten? Dienstverlening is de beste genezing van egoïsme. Begin er dus mee om pijn en leed zo goed als je kunt te verlichten.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 3, 13 januari 1968

Vandaag de dag hebben we mensen nodig die met liefde onbaatzuchtige diensten verrichten, maar zulke mensen kom je zelden tegen. Jullie die tot de Sathya Sai Seva organisatie

behoren, jullie allemaal, moeten gaan dienen, moeten erop gebrand zijn hen te helpen die het nodig hebben. Als de dienstverlener de leider wordt, zal de wereld welvaren. Alleen een dienaar kan tot een meester uitgroeien. Natuurlijk moet het ego totaal uitgebannen worden. Zelfs een spoortje ervan brengt rampspoed. Hoe lang je ook mediteert of Gods naam herhaalt, een beetje ego maakt dat dat niets oplevert. Het zingen van devotieele liederen met egoïstische arrogantie zal klinken als het krassen van een kraai. Tracht dus te vermijden dat het ego je spirituele discipline ook maar enigszins verstoort.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

Als je dienstverlening gaat doen, merk dan geen verschil op. Laat het niet uitmaken of jij rijk bent en de ander arm is.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

Het lichaam is een tempel en God is de bewoner. Als dit lichaam een tempel is, dan geldt dat ook voor dat lichaam en elk ander lichaam. Alle lichamen zijn tempels en dezelfde God woont in elk ervan. Is het dan zinnig om te zeggen dat je deze of gene wel graag mag en die ander niet? Dezelfde God is in allen aanwezig. Beschouw dan ook de hele wereld als één grote familie en heb iedereen zonder uitzondering lief. Als je iemand haat, komt het erop neer dat je jezelf haat. Dus: 'kwets nimmer en help immer'.

- *Summer School* 2000, 1

Sai dienstverleners zouden een gelijke geest van verdraagzaamheid en serene rust aan moeten kweken om in staat te zijn op doeltreffende wijze maatschappelijke diensten te verlenen. Iemand in de Sai organisatie mag nooit anderen een kwaad hart toedragen. Allen zouden zich moeten gedragen als kinderen van elkaar. Besef dat iedereen de belichaming van het goddelijk zelf (*atma*) is. Alleen dan kun je vol enthousiasme en energie dienen. Hoe rijk je ook bent, hoe hoog je positie ook is, op het gebied van dienstverlening behoort je jezelf als gelijk aan ieder ander te beschouwen. Iedereen moet beseffen dat rijkdom en positie niet permanent zijn. Wat kun je erdoor bereiken? Je kunt krijgen wat voor jou bestemd is en verliezen wat je voorbestemd bent te verliezen. Geen van beide kan door enig trucje voorkomen worden. Alleen de genade van God blijft altijd bestaan.

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 26, 19 november 1987

Alle wezens zijn als bloemen die bloeien en verwelken vóór de dag ten einde is; maar zoals deze bloemenkrans, die jullie mij aangeboden hebben toen ik bij jullie kwam, zijn ze aan een eeuwige, onvergankelijke draad geregen, de draad (*sutra*) die Brahman genoemd wordt. Doordring je geest van deze non-dualistische houding (*bhava-advaitam*). Dat zal je dienstverlening voor de ontvanger plezieriger, productiever en aangenamer maken. Zonder die houding wordt de dienst aan anderen tot een hulp van superieure personen aan een minderwaardig en armer slag mensen. Zulke hulp wordt altijd gewantrouwd en verfoeid. Ze is bij de bron en ook bij de bestemming aangetast. Natuurlijk moet je niet iedereen op dezelfde manier behandelen of hetzelfde voorschrijven. Dien elke persoon overeenkomstig de specifieke nood en capaciteit om baat te vinden bij de hulp.

- *Sathya Sai Speaks* 5, toespraak 51, 4 november 1965

Laat je gedachten, handelingen en gevoelens vervuld zijn van liefde, waarheid en vrede. Er kunnen mensen zijn die ons haten, maar heb ook hen lief. Werkers in de Sathya Sai organisatie zouden vervuld moeten zijn van deze geest van liefde en vrede en zich toe te leggen op dienstverlening. Er mag geen ruimte zijn voor ego of haat. Welke problemen zich ook voordoen, we mogen niet wanhopig of ontmoedigd worden.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 27, 9 december 1985

Als je iemand ziet die anderen met liefde dient, dan moet je die persoon respecteren. Het is niet de uiterlijke handeling die telt. Alleen het goede hart achter de handeling heeft recht op respect en achting. We moeten dus een zachtmoedig hart, vervuld van liefde aankweken, in plaats van mechanisch te handelen. Als er geen liefde in het hart is, heeft het geen zin om ook maar iets te doen.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 2, 21 januari 1985

Alleen maar het volgens de regels uitvoeren van wat taken door de groep vrijwillige dienstverleners (*sevadals*) kan niet als devotie (*bhakti*) gezien worden. Plicht gedaan zonder liefde is betreurenswaardig. Plicht gedaan met liefde is wenselijk. Maar handelingen uit liefde, verricht omdat het in zijn of haar aard ligt en niet omdat het als een plicht was opgelegd, zijn waarlijk goddelijk.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Als de dokter vol liefde en mededogen is, dan werkt God door hem of haar. Dan is die dokter niet langer een mens, maar *Narayana* (God) die de handen leidt en door die persoon de behandeling verricht.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 53, september 1980

### ❖ De houding bij onbaatzuchtige dienstverlening

*Anapeksha* wordt omschreven als vrij zijn van verlangens. Dit is echter niet helemaal juist. Pas als iemand bij alle handelingen het gevoel opgeeft van 'ik ben de doener' (gevoel van ego) en 'ik ben degene die ervaart' (gevoel van vervulling van verlangen), kun je spreken van echte *anapeksha*. Dit betekent dat de 'doener-ijdelheid' en het gevoel van vreugde over verlangde dingen volledig opgegeven moeten worden. Dit is de ware toestand van *anapeksha* - zonder enig verlangen.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 31, 20 november 1990

De voornaamste plicht van de mens is goede daden doen met een zuiver hart. Er behoort geen egoïstisch gevoel te zijn van: 'Ik heb deze goede daden gedaan'. Het is niet juist om ook maar het geringste verlangen te hebben naar het genot van de resultaten van deze handelingen. Egoïsme en verlangen zijn de oorzaak van de onderworpenheid aan karma. Verlangen is de barrière tussen de zuivere geest en toewijding aan het ware zelf. Door goed gedrag als je plicht te beschouwen en egoïstisch gedrag, alsmede verlangen in je motieven te vermijden, kun je spreken van echte opoffering.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Het gevoel dat jij als enige hoeft te genieten van de resultaten van je handelingen is een teken van egoïsme. Het is naïef te denken dat jij alleen de doener van je handelingen bent. Alle dingen in de wereld zijn niet bedoeld voor het genot van één enkele persoon. Ze moeten door allen gedeeld worden. Pas als de gehechtheid aan de resultaten van de handelingen is afgelegd, wordt de handeling yoga.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 27, 18 november 1985

Hoe sterker je aan de resultaten gehecht bent, hoe intenser en pijnlijker je verdriet is als je teleurgesteld wordt. De enige manier om aan zowel trots als verdriet te ontsnappen is dan ook dat je de resultaten aan Gods wil overlaat, terwijl je tevreden bent in het besef dat je je plicht gedaan hebt met alle toewijding en zorg waartoe je in staat was. Niemand kan meer dan zijn of haar uiterste best doen.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 21, 10 september 1984

*Mudita* betekent vredige geest verwerven door gelijkmoedigheid aan te kweken bij het ervaren van eer en oneer, lof of blaam, verlies of winst, vreugde of smart. Deze tegenpolen moeten gezien worden als dingen die komen en gaan, als overtrekkende wolken. Elke vrijwillige dienstverlener dient zulke gelijkmoedigheid tot ontwikkeling te brengen.  
- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 16, 14 juli 1984

Je moet je alleen bekommeren om de vraag of je handelingen volgens je geweten zuiver en onzelfzuchtig zijn. Niets anders is van belang, niet de lof of blaam van andere mensen. Als je geweten je vertelt dat wat je doet goed is, dan kun je doorgaan, ongeacht de mening van anderen, of ze nu je familie, vrienden of wie ook zijn. Dit is de echte betekenis van *udasinata* - onberoerd of onverschillig zijn. Laat je niet leiden door angst of bedreigingen. In deze context is het voor vrijwillige dienstverleners raadzaam zich niet met politiek bezig te houden. Soms kan men vanuit een verlangen naar erkenning of publiciteit in de verleiding komen om te proberen mensen in een machtspositie voor zich te winnen. Deze verleiding tast je denken aan. Door *udasinata* in goede zin aan te kweken moet je ernaar streven allen met liefde te dienen. 'Onverschilligheid' mag niet de vorm van arrogantie of demonstratieve neerbuigendheid aannemen. Houd vast aan wat goed is en wend je af van wat slecht is. Dat is de hoogste *udasinata*.  
- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 31, 20 november 1990

Bij onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) kan er geen sprake zijn van hoog of laag, want Sai is in allen aanwezig. Sai is de ontvanger van je *seva*, aan wie je die ook aanbiedt. Wees niet teleurgesteld dat je op een post geplaatst bent die je ver van mij houdt. Weet dat ik degene die zich tot mij wendt en die mij in alle wezens ziet, het meest nabij ben.  
- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Veel mensen kijken neer op werk als straatvegen, hulp aan zieken, voedselverstrekking aan hongerigen en dienstverlening aan armen en behoeftigen, en vinden dat beneden hun waardigheid. Dit is een zware vergissing.  
- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

In het epos *Ramayana* brachten apen grote rotsblokken en gooiden die in zee om een doorgang te maken voor Rama en zijn leger. Een piepklein eekhoortje hielp ook zo goed als het kon. Het rolde zich in het zand langs de zeekust, rende naar de opgestapelde stenen die de doorgang moesten worden, schudde daar het zand uit zijn vacht en voegde zo een heel klein beetje materiaal toe aan de hoeveelheid die door de reuzenapen opgestapeld was. Rama zag het eekhoortje. Hij waardeerde diens toewijding. Hij nam het liefdevol in zijn hand en streekte zachtjes en goedkeurend zijn rug. Dat was een enorme beloning. Het eekhoornras heeft sindsdien drie strepen op zijn rug als teken van voldoening en genade.  
- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 3, 13 januari 1968

Dienstverlening kan in alle landen alleen bevorderlijk zijn als het met onzelfzuchtige toewijding gebeurt. Elke ophef is een teken van onoprechtheid. Alleen rustig, onberispelijk werk is goed genoeg. De dorpeling heeft genoeg gezond verstand om door het uiterlijk vertoon heen te zien. Ook al is de dorpeling ongeletterd, realiseer je dat deze zich wel degelijk bewust is van de idealen zoals voorgehouden door de geschriften, heiligen en wijzen van dit land, van de essentie van de Indiase (*Bharatiya*) cultuur. Slimme propaganda kan wat tijdelijke resultaten opleveren, maar op de lange duur leidt dat tot teleurstelling en ontgoocheling. Zoals de vuurpijlen die kinderen op het Lichtfeest (*Dipavali*) aansteken zal er een tijdelijke opflakking zijn, die dan langzaam uitdooft. God zetelt in je hart. Hij is altijd bereid je te leiden. Hij houdt niet van uiterlijk vertoon en veel aandacht trekkend gedrag. Hij

berekent niet het aantal uren dat je lofliederen zong of Gods naam herhaalde, of het aantal kilometers dat je door de straten liep, onder het zingen van lofliederen (*nagar-sankirtan*). Hij kijkt naar de zuiverheid van je hart, zoals die door je woorden en daden zichtbaar wordt. Vandaag de dag worden we overal geconfronteerd met statistieken die in gloedvolle termen aantallen en verslagen bekendmaken. Maak je niet druk om de hoeveelheid of om het bereiken van een doel. Ik hecht waarde aan kwaliteit, niet kwantiteit. Waarachtige, intensieve, toegewijde dienstverlening in enkele dorpen levert meer op dan vluchtige contacten en oppervlakkige dienstverlening aan een groot aantal.

- *Sathya Sai Speaks* 19, toespraak 25, 21 november 1986

Als je diensten verleent, let dan op dat je het doet ter voldoening van je geweten en niet om indruk op anderen te maken. Beschouw de dienst als een offer aan God en doe het perfect. Besef dat God al je handelingen opmerkt. Wees je eigen bewaker die kritisch oplet wat je doet. Als je alles doet om je geweten tevreden te stellen ben je aardig op weg naar zelfrealisatie.

- *Sathya Sai Speaks* 28, toespraak 34, 21 november 1995

Niet elke dienstverlening is even zegenrijk of bevorderlijk. Als de dienst verricht wordt door op macht beluste mensen, of onder dwang, of uit de neiging tot imitatie, dan heeft dat meer kwaad dan goed tot gevolg. Zelfverheerlijking, competitie of pralzucht zijn drijfveren die de heilige spirituele discipline (*sadhana*) van dienstverlening bezoedelen. De gegadigde voor deze *sadhana* moet egoïsme (*ahamkara*), uiterlijk vertoon (*adambara*) en ongerechtvaardigde trots (*abhimana*) vermijden.

- *Sathya Sai Speaks* 19, toespraak 25, 21 november 1986

De vervulling van het menselijk bestaan omvat dienstverlening zonder enige gedachte aan beloning, in een houding van onzelfzuchtigheid. Dienstverlening in deze geest straalt licht uit in het duistere innerlijk van de persoon. Ze verruimt het hart. Ze zuivert de impulsen en geeft blijvende gelukzaligheid (*ananda*).

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 39, 25 december 1970

De wijzen van weleer maakten onderscheid tussen handelingen die met een bepaalde opzet gedaan worden (*vikarma*) en handelingen zonder het oogmerk iets te bereiken (*akarma*). Volg deze laatste handelwijze, dan behoed je jezelf voor lijden. Alle andere activiteiten - het verwerven van rijkdom, reputatie, roem en publiciteit - hebben lijden tot gevolg. Verwerf innerlijke vrede en innerlijke vreugde. Dat is alleen mogelijk als je handelt zonder oog te hebben voor het profijt. De handeling zelf moet de enige beloning zijn. Of beter nog, de handeling moet in overeenstemming zijn met de aansporing van de innerlijke God, zodat de gevolgen ervan aan Hem worden overgelaten. Pas deze houding consequent toe, dan merk je dat er grote vrede in je en om je heen neerdaalt.

- *Sathya Sai Speaks* 5, toespraak 17, 26 maart 1965

Gods genade komt als je dienstverlening doet zonder een beloning of erkenning te verwachten. Soms steken tijdens de dienstverlening egoïsme (*ahamkara*) en ongerechtvaardigde trots (*abhimana*) de kop op. Deze moeten totaal uitgebannen worden.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 2, 25 januari 1985

Begin met dienstverlening voor je medemensen zonder ook maar iets van een beloning te verwachten. Verspil geen tijd met nutteloos gepraat. Wat heeft het voor zin om woorden te gebruiken als: 'De Heer is alwetend, alomtegenwoordig en almachtig'? Je klapt dan in je handen, omdat alleen al het horen ervan je genoeg doet. Maar hoeveel mensen handelen

overeenkomstig de woorden die ze spreken? Er moet harmonie zijn tussen wat gezegd en wat gedaan wordt.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

De organisaties die naar mij vernoemd zijn mogen niet gebruikt worden om reclame voor mijn naam te maken, of een nieuwe cultus rond mijn verering te creëren. Ze moeten onbaatzuchtige diensten (*seva*) verlenen aan de weerlozen, zieken, bedroefden, analfabeten en hulpbehoevenden. Hun *seva* mag niet met uiterlijk vertoon gepaard gaan. Men mag geen beloning nastreven, zelfs geen dankbaarheid van de ontvangers. *Seva* is spirituele discipline (*sadhana*) en geen tijdverdrijf voor de rijken en mensen uit hogere kringen. Iedereen moet zijn of haar eigen waarheid realiseren. Dat is het doel van al het onderricht, alle genezingen, alle adviezen, al het organiseren door mij.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 6, 23 februari 1968



## **Studievragen: hoe verrichten we onbaatzuchtige dienstverlening?**

### **Vragen voor de studiegroep**

1. Hoe moeten we ons op onbaatzuchtige dienstverlening voorbereiden?
2. Wat moet de houding zijn tijdens onbaatzuchtige dienstverlening?
3. Wat zijn de obstakels bij onbaatzuchtige dienstverlening?
4. Wat zijn de kwaliteiten van een *karma yogi* - iemand die de weg van karma yoga volgt?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je denken aan een tijd toen je vergat je dienstverlening op te dragen aan God? Zo ja, verschilde die dienstverlening in jouw ervaring van de dienstverleningen die je wel aan God opdroeg? Licht het toe.

## HOOFDSTUK 6

# Eenheid is essentieel voor onbaatzuchtige dienstverlening

### Inleiding

Onbaatzuchtige dienstverlening laat de eenheid zien die aan de verscheidenheid van de schepping ten grondslag ligt. Op individueel niveau betekent integriteit in onbaatzuchtige dienstverlening eenheid en zuiverheid van gedachte, woord en daad. Onze gedachten moeten zuiver zijn en onze handelingen moeten met onze woorden overeenstemmen. Baba waarschuwt ons tegen prediken wat we zelf niet in praktijk brengen.

Eenheid in een organisatie betekent dat in dienstverlenende activiteiten elk verschil van mening, sociale status, geloof en cultuur terzijde wordt geschoven. Om de verschillen in groepen die dienstverleningsactiviteiten doen tot overeenstemming te brengen, zo vertelt Swami ons, is liefde het enige en allerbelangrijkste middel. Liefde moet de voorrang hebben boven regels, logica en redenering.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Eenheid op de niveaus van het individu, het gezin en de maatschappij
- ❖ Eenheid in de Sathya Sai organisatie

## ❖ Eenheid op de niveaus van het individu, het gezin en de maatschappij

De onderliggende waarheid van de yoga van handeling (*karma yoga*) is de uitdrukking van de eenheid die aan de verscheidenheid in de schepping ten grondslag ligt.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Rechtschapenheid en gerechtigheid (*dharma*) is wat de mensheid hooghoudt. Ware menselijkheid is gebaseerd op de inachtneming van eenheid van gedachte, woord en daad. Alle handelingen verricht met deze drievoudige eenheid zijn rechtschapen (*dharmisch*). Zulke handelingen zijn altijd geweldloos. Woorden gesproken met die drievoudige zuiverheid zijn waar. Dharma op deze wijze uitgedrukt gaat de grenzen van ruimte, tijd en omstandigheden te boven. Daarom wordt er gesproken van *sanathana dharma* - de tijdloze wet of eeuwige waarheid.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 32, 21 november 1990

Niets lijkt blijvend. Maar de spiritueel gerealiseerde mens herkent het permanente dat het veranderende bevat. Dat kan alleen gerealiseerd worden als men zuiver is in gedachte, woord en daad. Zuiverheid moet zich in liefdevolle dienstbaarheid uitdrukken.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 32, 21 november 1990

Wat is de reden voor het gebrek aan vrede in de wereld van nu? De reden is dat er geen harmonie is in gedachte, woord en daad in het leven van de mensen. Vrede moet thuis beginnen, in het gezin. Als er onderling begrip en harmonie in het gezin is, zal de vrede zich uitbreiden naar de samenleving en van daar naar het land en de wereld. Vandaag is eenheid dus het meest nodig. Eenheid geeft vreugde en vrede. Transformatie moet met het individu beginnen. Als het individu verandert, verandert de wereld.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 31, 20 november 1990

Spreek nooit op scherpe toon tegen iemand. Er zijn mensen die zich als toegewijde voordoen, maar zich slecht gedragen. Dit getuigt niet van toewijding. In feite gaat zulk gedrag in tegen het concept van devotie of toewijding. Een verschil tussen gedachte, woord en daad kenmerkt een boosaardig persoon.

- *Sathya Sai Speaks* 36, toespraak 4, 2 maart 2003

Jullie zouden dienstverlening moeten doen. In feite zijn de handen gegeven om de mensheid te dienen. Handen die dienen zijn heiliger dan lippen die bidden. Doe daarom belangeloze dienstverlening en bereik gelukzaligheid. Als je goed werk doet zal er vrede in je leven zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 36, toespraak 1, 1 januari 2004

Wat is het nut van gebeden? Bidden betekent niet het prevelen van woorden met de lippen. Gebed moet uit het hart komen. Besef dat handen die dienen heiliger zijn dan lippen die bidden. Wijd je aan het dienen van allen.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 7, 27 april 1990

Er zijn veel predikers in de wereld. Ook zijn er talloze geleerden. Maar slechts weinig mensen brengen wat ze preken in praktijk en maken dat anderen hetzelfde doen.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 35, 24 november 1990

Ik wil jullie twee richtlijnen geven. De ene is: 'Doe zelf ook wat je anderen opdraagt; handel in overeenstemming met wat je zegt'. De andere is: 'Predik niet wat je zelf niet in praktijk brengt'. Als je over iets praat wat je zelf niet doet, is dat bedriegerij. Als je doet wat je zegt is

het een indicatie van grootsheid. De wijze Vyasa heeft gezegd: ‘Als je niet kunt doen wat je verkondigt is dat zonde. Doen wat je zegt is zuiverheid’. Onthoud de grote betekenis van deze twee verklaringen en doe je werk in een geest van toewijding.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Dienstverlening aan dorpelingen die niet de middelen hebben om een behoorlijk leven te leiden levert meer goddelijke genade op dan andere diensten. Bied deze hulpeloze mensen, die aan veel kwalen en gebreken lijden, de helpende hand. Maar voordat je poogt hen te adviseren dien je jezelf te adviseren. Voordat je het waagt hen te hervormen moet je jezelf hervormen. Pas op dat je je tegenover hen niet laat voorstaan op je superioriteit. Dat zal hen kwetsen en hen op een afstand houden. Wees spaarzaam met lezingen. Alleen actie kan actie opwekken. Alleen het goede voorbeeld kan onderrichten. Grote woorden leveren niets op.

- *Sathya Sai Speaks* 19, toespraak 25, 21 november 1986

Het hart ontplooit zich niet door alleen maar boeken te bestuderen of naar toespraken te luisteren. Alleen het aankweken van liefde hakt de knopen door die het hart vastbinden. Iemand die geen diensten verricht, heeft niet het recht anderen te verzoeken om te dienen. Het recht om zoiets te zeggen verdien je door dienstverlening te doen.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

### ❖ Eenheid in de Sathya Sai Organisatie

Alle afdelingen moeten eendrachtig samenwerken, zoals de vingers van een hand. De dienstverlenende organisatie (*seva samiti*) is de duim. De vrouwenvleugel is de wijsvinger. Het korps van vrijwillige dienstverleners (*sevadals*) is de middelvinger. Het onderwijsprogramma voor kinderen (*balvikas*) is de ringvinger en de pink is de zanggroep die devotie liederen zingt. Ik merk dat er nu weinig samenwerking tussen de afdelingen is. Er wordt voornamelijk ‘gewerkt’, niet ‘samengewerkt’. Haal de hoge idealen van grote dienaren als Hanuman voor de geest. Een dienst aan de mens is een dienst aan God. In de *Purusha Sukta* van de *Rig Veda* wordt God omschreven als iemand met duizend hoofden, duizend ogen en duizend voeten. Het wil zeggen dat alle hoofden, alle ogen en alle voeten van Hem zijn. Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) aan de mens is dus het gebod van de *Veda*'s.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 32, 21 november 1981

De maatschappij is een samenleving van mensen. Samenwerking onder mensen in een maatschappij, daartoe spontaan en met zuivere intenties gedreven, is het waarmerk van echte dienstverlening.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

Jullie moeten met plezier samenwerken, als broeders en zusters. Als er meningsverschillen tussen jullie ontstaan, hoe kan er dan met onverdeelde aandacht en enthousiasme onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) gedaan worden? Los zulke geschillen rustig en met liefde op en houd je vooral bezig met *seva*. Bij de roep om *seva* moeten allen zich er eensgezind voor inzetten. Er mogen geen politieke spelletjes rondom *seva* gespeeld worden. Nog geen zweem van intriges mag de *seva* die jullie doen ontoren. Geen enkel idee van verdeeldheid mag jullie gedachten misvormen.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 21 november 1981

Belast de Sathya Sai organisatie niet met politieke verdeeldheid, groepsvorming, geroddel en stemmenwerving teneinde een gezaghebbende positie te veroveren of anderen eruit te werken. Creëer geen scheuringen en partijen onder de toegewijden om daarmee jezelf boven

anderen te stellen. Zelfs als je belasterd wordt moet je evenwichtig blijven. Laat de kwaadsprekerij en het geroddel voor wat het is. Woede is de grootste vijand van spirituele discipline, zoals Vishvamitra ontdekte. Eén woedeaanval gaat ten koste van drie maanden gezondheid en efficiëntie.

- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 24, 14 mei 1971

Dienen is de beste leerschool voor leiderschap. In die school moet elk spoortje afkeer, woede en ongeduld weggenomen worden. Trots en persoonlijke vooroordelen zullen proberen een spaak in het wiel te steken als jullie de armen en hulpbehoevenden gaan dienen. Toch mogen jullie nooit het vertrouwen in het juiste pad dat jullie gekozen hebben opgeven. Besef dat je een spirituele aspirant bent en dat dat je met belangeloze dienstverlening (*seva*) voor het makkelijkste en het beste spirituele pad gekozen hebt.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Er mag geen ruimte zijn voor autoritair gedrag. In de Saifamilie is iedereen een dienaar. Waarom moet er onderscheid tussen hen zijn?

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 30, 24 november 1987

Op een dag wendt Krishna zich tot Yashoda en vertelt haar dat zijn herdersvriendjes hem vragen met hen mee te gaan om de koeien te hoeden en dat hij van plan is te gaan. De moeder legt hem uit dat de wildernis ingaan betekent dat hij doornen in zijn voeten zal krijgen, dat hij slangen kan tegenkomen en dat hij mogelijk door het struikgewas moet gaan. Ze zegt dat zijn voeten te zacht zijn om dat allemaal aan te kunnen en dat het beter is als hij schoenen heeft voordat hij het woud ingaat. Ze vertelt dat er de volgende dag schoenen voor hem gereed zijn en dat hij dus pas de volgende dag naar het woud kan gaan. Onmiddellijk vraagt Krishna de moeder hem te zeggen hoe ze hem noemt. Ze zegt dat hij Gopal heet en dat ze hem ook zo noemt. Het woord *gopal* betekent koeherder. Hij zegt dat hij die naam kreeg omdat hij de koeien kan hoeden en de leider van de koeien kan zijn. Daar de koeien hem als hun leider zullen volgen, moet hij doen wat de koeien ook kunnen doen. Koeien hebben geen schoenen om hun voeten te beschermen en daarom, zo zegt hij, mag hij ook geen schoenen dragen om zijn voeten te beschermen. Hij wil alleen datgene doen wat mensen die hem volgen ook kunnen doen. Hij is niet van plan schoenen te dragen terwijl degenen die hij moet beschermen zonder schoenen moeten lopen.

- *Summer Showers* 1973, 8

Onbaatzuchtig dienen brengt alles waar men goed in is naar buiten. Het verruimt het hart en verbreedt de visie. Het vervult de mens met vreugde. Het bevordert eenheid. Het verkondigt de waarheid van de ziel. Het verdrijft alle slechte eigenschappen in een mens. Het moet als een grote spirituele discipline beschouwd worden. Jullie zijn geboren om te dienen, niet om te heersen.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 31, 20 november 1990

Als je geen toegewijde dienaar bent, kun je geen achtenswaardige leider worden. Als je geen *kinkara* bent (iemand die bereid is elk werk te doen) kun je geen *shankara* (goddelijk persoon) worden.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Zet alle meningsverschillen uit je hoofd en verenig je in het streven het welzijn van iedereen in het dorp te bevorderen. Als de dorpen welvaren, zullen de steden en deelstaten welvaren en daarmee ook het land als geheel. De vooruitgang van het land is gebaseerd op de vooruitgang van de dorpen. - *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 6, 2 februari 1985

Wat een enkeling niet voor elkaar krijgt, kan een hechte groep of gemeenschap wel bereiken. Iemand die alleen loopt, voelt zich aan het eind van zo'n acht kilometer moe en ellendig, maar als die persoon in een groep met tien anderen loopt, wordt dezelfde afstand als een uitstapje ervaren en komt hij of zij verfrist en sterk aan. Een sociaal leven draagt bij tot meer geluk en efficiëntere inspanning onder vogels en andere dieren. Wanneer ze als groep optreden zijn ze in staat zich tegen vijanden te verdedigen, zich van voedsel en een schuilplaats te voorzien en zich over grote afstanden te verplaatsen. Zo hebben mieren geleerd dat groepsactiviteit en een sociale organisatie immense voordelen bieden. Ook apen leven in groepen voor grotere veiligheid en een gelukkiger leven. Ik zeg jullie dat niets onmogelijk te bereiken is als een georganiseerde gemeenschap zich ervoor inzet. Je kunt zelfs bevrijd worden van de materiële banden die je verstrikken door de vooruitgang van de maatschappij te dienen en te bevorderen. Met het gevoel van eenheid, de bereidheid tot opoffering en de zachtheid van medeleven kunnen alle doelen bereikt worden.  
- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981



## **Studievragen: eenheid is essentieel voor onbaatzuchtige dienstverlening**

### **Vragen voor de studiering**

1. Hoe is eenheid van gedachte, woord en daad essentieel voor degene die belangeloos dient?
2. Hoe is eenheid essentieel voor de organisatie die onbaatzuchtige diensten verleent?
3. Wat is de kracht van eensgezind onbaatzuchtige dienen?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je denken aan een huidig wereldwijd probleem dat opgelost zou kunnen worden door onbaatzuchtige dienstverlening?

Hoe kan eenheid in onbaatzuchtige dienstverlening aan de oplossing van dat probleem bijdragen?

## HOOFDSTUK 7

# Hulpbronnen voor onbaatzuchtige dienstverlening

### Inleiding

Bij onbaatzuchtige dienstverlening is een liefdevol hart belangrijker dan geld of materiële hulpbronnen. We zouden diensten moeten verlenen die afgestemd zijn op onze capaciteiten en vaardigheden. Dienstverlening die onze capaciteit te boven gaat is een teken van ego en moet vermeden worden. Baba vertelt ons dat als het doel zuiver en heilzaam is, de noodzakelijke fondsen en hulpbronnen er zullen komen.

Dit hoofdstuk bevat citaten die duidelijke richtlijnen bieden met betrekking tot hulpbronnen en fondsen voor dienstverlening in een organisatie. Door zijn eigen voorbeeld leert Swami ons dat het inzamelen van en bedelen om geld voor dienstverlening vermeden moet worden.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Een hart vol liefde
- ❖ Richtlijnen voor de dienstverlening van Sathya Sai vrijwilligers

## ❖ Een hart vol liefde

Voor dienstverlening zijn geld en materialen veel minder belangrijk dan een hart vol liefde. Elke dienst die niet vanuit een liefdevol hart verricht wordt is als droog stof. Vul je hart met liefde. Als je verwaand bent, ziet alles er vervormd uit. Als je in het goddelijk Zelf verzonken bent, ziet alles er goed en prachtig uit. Mensen vergeten deze hogere bestemming en houden op menselijk te zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 31, 21 november 1988

Mensen zijn tegenwoordig druk met de alles in beslag nemende bezigheid van geld vergaren, steeds meer geld. Ze zijn bezeten door het gevoel dat ze alleen met geld alles kunnen krijgen wat ze willen. Deze bezetenheid is de hoofdoorzaak van de crisis waarmee de mensheid te kampen heeft. Hoewel geld nodig is voor bepaalde doeleinden, is het voor de mens niet de voornaamste bron van veiligheid en geluk. Mensen moeten leren een goed leven te leiden met een bescheiden inkomen. Praalzucht en trots zijn de vijanden van spirituele vooruitgang.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 31, 21 november 1988

Het menselijk bestaan is niet bedoeld om rijkdom te vergaren. Als je de wereld verlaat, kun je dan ook maar een muntje met je meenemen? Zelfs een handjevol zand is niet mogelijk. Anders zou ook zand op rantsoen gesteld moeten worden. Uiteindelijk zijn het slechts de gevolgen van je handelingen, goede of slechte, die je met je meedraagt. Geef dus niet toe aan zondige daden. Onderneem verdienstelijke activiteiten. Men maakt zich verdienstelijk door anderen te dienen en begaat een zonde door ze te kwetsen. Help immer, kwets nimmer. Houd je zoveel mogelijk met liefdadigheid bezig en help iedereen. Vul je hart met liefde.

- *Sathya Sai Speaks* 35, toespraak 2, 19 januari 2002

De komst [van deze avatar] vond vierenzestig jaar geleden plaats. Al die jaren heeft deze hand zich niet één keer uitgestrekt om iets van iemand te vragen. Ik heb niemand iets gevraagd. Dat zal ik nooit doen en er zal ook nooit aanleiding voor zijn. Hoe gebeuren deze dingen dan toch? Voor goed werk is er in Bharat (India) geen belemmering. Als je oprecht goed werk wilt doen, stroomt het geld ervoor binnen. Kleingeestige mensen die iets ondernemen zijn nooit tevreden. Zij kunnen de handelingen van hen die gul en ruimdenkend zijn niet begrijpen.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 34, 23 november 1990

Ik vraag jullie niet de hele wereld op grote schaal te dienen. Het is genoeg als je God in je hart houdt en dient overeenkomstig je capaciteit.

- *Sathya Sai Speaks* 34, toespraak 7, 14 april 2001

## ❖ Richtlijnen voor de dienstverlening van Sathya Sai vrijwilligers

Jullie kunnen elk werk doen dat passend en in overeenstemming is met jullie aanleg en capaciteit.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 15, 7 juli 1985

Als je tijdens de dienstverlening probeert iets te doen wat boven je kunnen ligt, is dat een teken van je ego. Als je minder geeft dan wat je kunt, ben je een dief (omdat je anderen onthoudt waar ze recht op hebben). Gebruik bij de dienstverlening je onderscheidingsvermogen. Beschouw het dienen als een spirituele discipline (*sadhana*).

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 16, 14 juli 1984

Er is een programma over 'Grenzen aan Wensen'. Besef dat het programma niet gelanceerd is om geld in te zamelen. Het doel van het programma is verspilling te voorkomen van geld, tijd, voedsel of andere hulpbronnen en deze aan te wenden voor het welzijn van de mensen. Het bespaarde geld hoeft niet voor de Sathya Sai organisaties bestemd te worden. Gebruik het op de beste wijze naar jouw keuze voor het welzijn van anderen.

- *Sathya Sai Speaks* 17, toespraak 16, 14 juli 1984

Tegenwoordig houden zelfs erkende spirituele organisaties zich bezig met handel. De Sathya Sai organisaties zouden nooit zo'n commercieel instituut moeten worden. De enige zaken waarbij ze zich kunnen uitleven is van hart tot hart, van liefde tot liefde. Aan dergelijke sublieme uitwisseling zouden ze moeten deelnemen. Er mag geen sprake zijn van financiële of andere materiële betrokkenheid. Organisaties die verstrikt raken in geld of onroerend goed zullen niet groeien. We moeten ons bezighouden met echte, op God gerichte samenwerking van hart tot hart. Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) moet gebeuren in een geest van kameraadschap. Dit laat de universele eenheid van alles zien.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

De Sathya Sai organisatie en haar afdelingen mogen geen geld of materiaal inzamelen van mensen die geen lid zijn. Het inzamelen van fondsen is even tegengesteld aan deze beweging als vuur is aan water. Als jullie je hier niet aan houden, zal de spirituele vooruitgang verloren gaan. Laat alleen leden bijdragen en vraag niets aan aan allerlei mensen die geen lid van het centrum zijn.

- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 24, 14 mei 1971

Voor elke eenheid hebben we een voorzitter, een secretaris, een medesecretaris en een penningmeester. Je kunt je afvragen waarom we een penningmeester (treasurer) nodig hebben als we ons niet met geld bezighouden. De naam geeft al aan dat we een schat hebben die we verzameld hebben, die we bewaken en waarop we kunnen vertrouwen. Het gaat hier om iets dat veel waardevoller is dan geld - liefde. Waar geld wordt ingezameld en bewaard, daar groeit onbegrip en onderlinge verdeeldheid en verdwijnt de liefde. Geld en de wijze waarop mensen het najagen hebben chaos in de wereld geschapen. Baseer je activiteiten op rechtschapenheid en gerechtigheid (*dharma*). Vul je hart met liefde; dan overstelp ik je met genade en ben ik altijd bij je. Waarom is er geld nodig voor devotieel zingen, meditatie en het devotieel zingen in de straten (*nagar-sankirtan*)? Voor het laatste heb je alleen benen nodig om je voort te bewegen, een tong om te zingen en een hart om de naam van God te ontvangen. Voor speciale doeleinden en bij speciale gelegenheden wordt alleen geld van de centrumleden ingezameld. Dit is vanaf het begin de regel geweest. Dit is de grondslag van deze organisatie. Voor alle andere activiteiten heb je geen geld nodig, alleen een liefdevol hart, een zuiver hart, een ruim hart.

- *Sathya Sai Speaks* 10, toespraak 33, 21 november 1970

Ik nam de rapporten van jullie door over de punten die ik jullie ter overweging had voorgelegd. Ik moet zeggen dat jullie suggesties met betrekking tot het innen van geld allemaal even slecht waren. Wat dat betreft zijn jullie allen dezelfde mening toegedaan en dat stemt mij niet tevreden. Geld vertegenwoordigt in feite de rusteloze, hartstochtelijke gesteldheid (*rajoguna*) en is vol gevaren en kwaad. Zoals de bijen honing verzamelen en opslaan voor de toekomst, doen de mensen dat met geld. Helaas worden de bijen uitgerookt en wordt de honing gestolen. Ik ga niet akkoord met jullie ideeën over het inzamelen en bewaren van geld. Ik houd er niet van dat jullie geld collecteren of donaties innen. Ik verzeker jullie dat het benodigde geld er zal komen, mits jullie oprecht bidden voor elk eerzaam doel. Heb dat vertrouwen en zie hoe het geld binnenstroomt. De wijzen van weleer

vierden vele rituele ceremoniën met geen andere hulpbronnen dan vertrouwen en oprechtheid.

Bovendien moet ik jullie zeggen dat voor veel onderdelen van het werk niet veel geld nodig is. Hunkering in het hart, Gods naam op de tong - deze zijn genoeg voor het devotieel zingen (*bhajan*) en voor het devotieel zingen in de straten (*nagar-sankirtan*). De melkmeisjes van Brindavan zongen de naam van God als ze in de vroege ochtenduren de boter in de potten karnden. De armbanden aan hun polsen tinkelden het ritme. Het zoemen van de karnstokken in de potten vormde de achtergrondmelodie en de de aangename ochtendbries droeg het lied tot in ieder naburig oor. De vijftien of twintig leden die een centrum of groep vormen moeten in staat zijn zonder nodeloze ophef het benodigde geld voor deze activiteiten op te brengen. Jullie mogen niet iemand als lid van de groep aantrekken ter wille van het geld dat die persoon kan inbrengen. Goede eigenschappen hebben meer waarde dan geld. Geld is de wortel van alle misverstanden en verdeeldheid. Houd het op de achtergrond. Hecht er het minste belang aan. Beschouw liefde, nederigheid, onthechting en dienstverlening als je fondsen.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 44, 21 november 1968

Maak geen plannen die jullie capaciteit te boven gaan, waarbij jullie met lijstjes van de een naar de ander gaan om geld op te halen. Hierdoor krijgt de organisatie een slechte naam en zullen ook jullie niet gespaard worden. Jullie kunnen zeggen: 'Maar als Swami naar ons toe komt moeten we veel besteden aan een goede ontvangst.' Ga je niet te buiten aan kostbare luxe. Ik heb graag dat jullie al het extra geld dat jullie hebben aan voedsel voor de armen, of aan een ander nuttig doel besteden.

In veel plaatsen streeft men ernaar Sathya Sai tempels (*mandirs*) te bouwen. Maar Sathya Sai is gelukkig als hij in jullie hart geïnstalleerd wordt. Dat is de tempel die mijn voorkeur heeft, niet die andere. Als je probeert die andere tempel te bouwen, moet je geld gaan inzamelen. Als gevolg van deze donatiewerving en donatieverstrekking is religie in dit land achteruitgegaan. In feite is de kostbaarste donatie een zuivere geest. Schenk die aan de organisatie; dat geeft haar glans.

Ik zal jullie vertellen op welke manier jullie het extra geld, dat jullie nodig denken te hebben voor de activiteiten die het centrum of de groep op het oog heeft, kunnen inzamelen. Bereken van te voren wat de kosten zullen zijn. Stel dat het gaat om zo'n duizend roepies. Geef die informatie aan de vijftien leden en spreek een dag af dat ze allemaal bij elkaar komen. Zet op die dag een afgesloten doos met een gleuf in een ruimte. Laat iedereen alleen die kamer binnengaan en in de doos stoppen wat hij of zij wil geven. Zo kan iemand ervandaan komen zonder iets in de doos te hebben gestopt. Men heeft de vrijheid om daarvoor te kiezen. Er is geen dwang.

Als het geld wordt ingezameld in het bijzijn van iedereen, dan kan iemand die niet in staat is evenveel te geven als een ander zich vernederd voelen en daarom is de beschreven methode de beste. Als iedereen aan de beurt is geweest, wordt de doos geopend en het bedrag geteld. Als het geschatte bedrag niet gehaald is, deel dan het tekort in gelijke mate onder alle leden en ontvang van iedereen hun deel. Indien er wat over is, bewaar dat dan voor de volgende gelegenheid. Maak geen lijsten, oproepen, kwitanties en heel het omslachtige complex van fondsenwervingscampagnes. Die manier leidt tot listen en leugens, competitie en lasterpraat. Doe het op deze rustige en geheiligde manier die past bij de heilige doelstellingen die jullie hebben.

- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 18, 21 april 1987



## **Studievragen: hulpbronnen voor onbaatzuchtige dienstverlening**

### **Vragen voor de studiekring**

1. Hoe essentieel is geld voor onbaatzuchtige dienstverlening?
2. Welke verschillende vormen kan het verlangen naar publiciteit aannemen en waarom dienen ze vermeden te worden?
3. Hoe dienen fondsen in de Sathya Sai organisatie ingezameld te worden?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je denken aan een tijd toen je dienstverlening deed terwijl er een bepaalde capaciteit of hulpbron ontbrak, maar dat God op een of andere manier de balans herstelde? Zo ja, beschrijf die ervaring.

## HOOFDSTUK 8

# Spirituele voordelen van onbaatzuchtige dienstverlening

### Inleiding

Liefde is het middel en ook het doel van onze spirituele reis. Onbaatzuchtige dienstverlening is liefde in actie die uiteindelijk leidt tot zelfverwerkelijking. Op het fysieke niveau brengt onbaatzuchtige dienstverlening geluk aan hen die gediend worden. Als we zien dat anderen gelukkig zijn, worden we zelf gelukkig. Onbaatzuchtige dienstverlening die als een spirituele discipline beoefend wordt heeft transformatie van het karakter en zuivering van het innerlijk tot gevolg. Het dienen helpt ons de voornaamste vijanden van spirituele vooruitgang te overwinnen, zoals egoïsme, hoogmoed, haat, begeerte en afgunst. En het helpt bij het aankweken van deugden als nederigheid, ruimhartigheid, gelijkmoedigheid en medeleven. Onbaatzuchtige dienstverlening zuivert het innerlijk bewustzijn, waardoor de stralende pracht van het atma, het ware zelf, erdoor schijnt.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ Gods genade
- ❖ Fysiek en geestelijk welbevinden
- ❖ Verwijdering van het ego
- ❖ Vermindering van karmische gevolgen
- ❖ Zuivering van het denken
- ❖ Schoonheid van karakter
- ❖ Aankweken van liefde
- ❖ Ontdekken van innerlijke vrede
- ❖ Ontwaken van goddelijkheid
- ❖ Ervaren van gelukzaligheid
- ❖ God-Realisatie

## ❖ Gods genade

Dienen zonder idee van ego is de allereerste stap in de spirituele groei van de mens, want het traint je om elk onderscheid, kunstmatig opgelegd door historische en geografische factoren, voorbij te gaan en te beseffen dat de menselijke gemeenschap één en ondeelbaar is. Leer deze waarheid. Ondervind haar in het handelen. Dat is de plicht van het korps vrijwillige dienstverleners (*sevadal*). Hoe kan men als ‘goddelijk’ beschouwd worden (zoals ieder mens werkelijk is) als men deze eenheid niet echt voelt en er ook niet naar handelt? De mens is op de wereld gekomen om te kunnen genieten van een erfgoed, namelijk de gelukzaligheid als gevolg van de bewustwording van Eén te zijn. Elke activiteit die louter bedoeld is voor het individu is om die reden onproductief. Want de gemeenschap is voor het individu van essentieel belang om te kunnen overleven. Je dienstverlening geeft jou en de gemeenschap waarin je leeft onnoemelijke voordelen. Ze brengt ook een onzichtbaar maar krachtig voordeel, namelijk goddelijke genade. Onbaatzuchtige dienstverlening is een belangrijke component in de negenvoudige discipline van devotie (*bhakti*). Je kunt anderen die gelijk aan je zijn zien, ondervinden, begrijpen en met hen meevoelen, waardoor je meer reden hebt om hen te helpen en te dienen. Als jij je bij het zien van menselijk leed of ongemak niet geroepen voelt om te helpen, hoe kun je dan de vastberadenheid en toewijding opbrengen om de onzichtbare, ondoorgrondelijke, mysterieuze God te dienen? Indien je de mens niet liefhebt, zal je hart geen liefde voor God hebben. Je kunt niet tegelijkertijd je medemens minachten en God aanbidden. Dergelijke huichelarij accepteert God niet. God woont in ieder hart. Dien dus iedereen. Die dienst bereikt het goddelijke in de mens en levert je de genade van God op.

- *Sathya Sai Speaks* 12, toespraak 49, 16 oktober 1974

Vaak vertel ik de studenten dat de ene waarheid die door alle achttien *Purana*'s verkondigd wordt, luidt: ‘Anderen dienen is prijzenswaardig en anderen kwaad toebrengen is zondig’ (*Paropakaraya punyaya papaya parapidanam*). De term ‘*para-upa-kara*’ (*paropakara*) betekent letterlijk: dichter bij (*upa*) God (*para*) brengen (*kara*). Louter aardse vormen van hulp kunnen niet zo genoemd worden. Die zijn oppervlakkig, uiterlijk en werelds. Ware *paropakara* houdt in dat je je leven dichter naar God brengt. Dat is prijzenswaardig (*punya*). *Punya* wil niet zeggen dat je op bedevaart gaat of giften schenkt. *Punya* betekent dat je je leven dicht bij God brengt. Hiervoor is nodig dat het goddelijke in alle wezens erkend wordt (*ekatmabhava*). Anderen kwaad toebrengen (*para-pidanam*) betekent dat niet het goddelijke in alle wezens gezien wordt. Dat is zondig (*papa*).

- *Sathya Sai Speaks* 28, toespraak 9, 14 april 1995

## ❖ Fysiek en geestelijk welbevinden

Mensen lijden aan twee soorten kwalen, fysieke en geestelijke. De eerste wordt veroorzaakt door onevenwichtigheid van de drie temperamenten (*dosha*'s volgens *Ayurveda*) *vata*, *pitta* en *slesha*. De laatste zijn het gevolg van onevenwichtigheid van de drie kwaliteiten harmonie, passie en traagheid (de *guna*'s *sattva*, *rajas* en *tamas*). Het bijzondere van deze twee soorten ziekten is, dat beide genezen door het aankweken van deugdzaamheid. Lichamelijke gezondheid is een voorwaarde voor geestelijke gezondheid en geestelijke gezondheid verzekert je van lichamelijke gezondheid. Een houding van ruimhartigheid, van standvastigheid ten aanzien van smart en verlies, een bereidwilligheid om goed te doen, om anderen zo goed mogelijk van dienst te zijn - dit alles is bevorderlijk voor zowel de geest als het lichaam. De vreugde die de dienstverlening je geeft werkt in op het lichaam en maakt je vrij van ziekte. Lichaam en geest zijn nauw met elkaar verbonden.

- *Sathya Sai Speaks* 1, toespraak 23, 9 september 1959

## ❖ Verwijdering van het ego

Werk (*karma*) helpt om het hart van zelfzuchtige impulsen te zuiveren.

- *Sathya Sai Speaks* 5, toespraak 11, 3 maart 1965

Kleine vormen van dienstverlening kunnen je groot spiritueel voordeel opleveren. In de eerste plaats zullen ze je egoïsme teniet doen. Trots verandert vrienden in vijanden en zal zelfs familie van je verwijderen. Trots doet alle goede plannen teniet. Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) brengt nederigheid in je tot ontwikkeling. Nederigheid stelt je in staat om blij en eensgezind met anderen samen te werken.

- *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 32, 21 november 1981

Dienstverlening is bedoeld om het ego te doden. Je kunt niet van dienstverlening spreken als het met ego is gedaan. Allereerst moet het ego onderworpen worden. Lichaamsgehechtheid is de wortel van ego. Dit ego zal pas verdwijnen als de gehechtheid aan het lichaam wordt opgegeven. Zodra het ego vernietigd is, zal de geest van eenheid tot ontwikkeling komen.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 19, 20 november 2000

Of het nu gaat om aanmoediging tot meditatie, het organiseren van een lezing of van devotieel gezang, het uitdelen van kleding aan de armen of het houden van een eredienst, het doel is gewoon de geest te zuiveren van de smet van egoïsme, hebzucht, haat, wrok, begeerte en afgunst. De ene goede eigenschap die je als resultaat van dit alles moet verwerven is 'wederkerige liefde'. Dat kenmerkt de aan Sai toegewijde en de toegewijden van alle vormen van God.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 44, 21 november 1968

## ❖ Vermindering van karmische gevolgen

Jullie vurige verlangen om onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) te doen en jullie enthousiasme tijdens het doen van *seva* behoeden jullie voor het kwaad. God is de getuige. God heeft geen verlangen om te zegenen, noch heeft Hij boosheid die Hem tot straffen aanzet. Jullie worden gezegend en gestraft als gevolg van jullie eigen gevoelens en handelingen. Het gebeurt overeenkomstig jullie gedachten en gedrag.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

Zodra je dienstverlening gaat doen, zullen je problemen geleidelijk afnemen. Heb allen lief; dien allen. Beschouw niemand als een andere persoon. Ontwikkel het gevoel dat anderen en jij één zijn. De hele mensheid is één. Wat jullie in deze wereld zien is slechts de reactie, reflectie en weerklank van de werkelijkheid die één is. Zodra je deze waarheid begrijpt zul je vol vrede zijn. Pas dan is je geest standvastig en geconcentreerd gericht op werkzaamheden voor je studie en je beroep. Houd je daarom in de eerste plaats bezig met het dienen van de maatschappij.

- *Sathya Sai Speaks* 39, toespraak 18, 23 november 2006

## ❖ Zuivering van het denken

Door de activiteit bereikt de mens zuiverheid van bewustzijn. In feite moet men activiteit met dit doel voor ogen verwelkomen. En waarom zouden we streven naar een zuiver bewustzijn? Stel je een put voor met vervuild en modderig water, zodat de bodem van de put niet te zien is. Net zo hebben we in het menselijk hart, diep onderin het bewustzijn, het *atma* of ware zelf. Dat kan echter alleen opgemerkt worden als het bewustzijn tot klaarheid gekomen is. Je

veronderstellingen, je conclusies, je oordelen en vooroordelen, je passies, emoties en zelfzuchtige verlangens vertroebelen het bewustzijn en maken het ondoorzichtig. Hoe kun je je dan bewust worden van het atma dat aan de basis ervan ligt? Door onbaatzuchtige dienstverlening zonder enig verlangen je ego te bevredigen en met uitsluitend het welzijn van anderen voor ogen is het mogelijk het bewustzijn te reinigen en het atma aan het licht te brengen.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

Hoe moet de geest of het denken gezuiverd worden? Door de maatschappij met toewijding te dienen en je met iedereen te vereenzelvigen. Dit gevoel van eenheid met allen (*ekatmabhava*) moeten jullie aankweken. Door middel van dienstverlening kun je dit gevoel van eenheid tot ontwikkeling brengen. In deze context moet het buitengewone belang van liefde erkend worden. Liefde is jullie ware aard.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 32, 21 november 1990

Deugdzaamheid is het middel tegen alle kwalen voor zowel lichaam als geest. Een deugzaam persoon kan gezond en gelukkig zijn. Hoe moet deugdzaamheid aangekweekt worden? Hoe kan ze zich in de dagelijkse praktijk uitdrukken? Door levende wezens te dienen, door onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*). Deugdzaamheid moet door het drievoudige kanaal van liefde, vergevensgezindheid en onthechting stromen om de wortels van *seva* te voeden. Als aansporing tot wederkerige genegenheid, onafgebroken medeleven en concrete dienstverlening hebben mensen van nature een voorkeur voor gezelschap meegekregen.

- *Sathya Sai Speaks* 14, toespraak 53, september 1980

In vroegere tijden deden de grote wijzen strenge boetedoening om God te kunnen ervaren. Sommigen gaven hun pogingen na een tijd op, omdat ze God als onbereikbaar beschouwden. Anderen hielden vol, vastbesloten het doel te bereiken. Daardoor bereikten zij goddelijke bewustwording. Wat verkondigden zij de wereld na hun realisatie? 'Wij hebben het Opperwezen, dat boven duisternis en onwetendheid verheven en stralend als de zon is, leren kennen.' Waar zagen zij God? 'Voorbij de *guna* van *tamas* ', de eigenschap van laksheid en inactiviteit, die duisternis en onwetendheid veroorzaakt, zo was het antwoord.

Tegenwoordig is de mens in een dikke wolk van *tamas* gehuld. Deze *tamas*, die iedereen in haar greep houdt, moet men kwijtraken. Voor dit doel dienen we goede daden en dienstverlening te doen. - *Sathya Sai Speaks* 26, toespraak 7, 20 februari 1993

## ❖ **Schoonheid van karakter**

Voor de handen verleent liefdadigheid schoonheid. Voor het spreken verleent waarheid schoonheid. Voor de oren verleent wijsheid schoonheid. Heb je meer schoonheid nodig dan deze? Voor het leven is het dienen van de mensheid schoonheid..

- *Sathya Sai Speaks* 26, toespraak 3, 21 januari 1993

Als je vandaag de dag om je heen kijkt, is er weinig te merken van opoffering ten behoeve van de samenleving. Iemand kan zich een groot toegewijde, een spirituele aspirant of een wetenschapper noemen, maar zonder opofferingsgezindheid is er niets wat die persoon groot maakt. Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) is het zout dat het leven smaak geeft. De geest van opoffering geeft zoete geurigheid aan het leven. Men kan zestig, zeventig of tachtig jaar leven, maar dat leven is zonder betekenis, tenzij het gewijd is aan de veredeling van het karakter en onbaatzuchtige dienstverlening aan anderen.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 28, 11 december 1985

## ❖ Aankweken van liefde

Mensen worden geboren en sterven. Ertussenin groeien ze en nemen hun krachten weer af. Het teken van groei is de onderlinge liefde, tot uitdrukking gebracht door onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*). De rijken en mensen op hoge posities hebben velen om hen te dienen. Dien mensen die niemand hebben om hen te dienen. Dien hen die rondkomen door anderen te dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 8, toespraak 44, 21 november 1968

Het dienen van de maatschappij is zeer belangrijk. De beste manier om God lief te hebben is allen lief te hebben en allen te dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 35, toespraak 21, 22 november 2002

Als je de liefde van de Heer wilt verwerven moet je iedereen overal van dienst zijn als een offer aan de Heer.

- *Sathya Sai Speaks* 23, toespraak 31, 20 november 1990

## ❖ Ontdekken van innerlijke vrede

Wat is nu precies het geheim waardoor we ons kunnen verzekeren van vrede en voorspoed voor de mensheid? Dienstverlening aan anderen, zonder daarvoor diensten terug te verwachten. Activiteit (*karma*) die bindt is een reusachtige, snel groeiende boom. De bijl die deze boom bij de wortels kan omhakken is deze: verricht iedere handeling als een daad van aanbidding, ter verheerlijking van de Heer. Dit is het ware offer (*yajna*), het belangrijkste ritueel. Dit offer verleent en bevordert de hoogste wijsheid (*Brahmavidya*). Besef dat het vurige verlangen om *seva* te doen door iedere zenuw van het lichaam moet stromen, tot in ieder bot moet doordringen en iedere cel moet activeren. Wie zich met spirituele discipline bezighoudt moet met deze houding *seva* beoefenen.

- *Vidya Vahini* 8

Wat is de reden van al het geweld in de wereld? Met de afname van onbaatzuchtige dienstverlening is er een toename van onzinnige verlangens. Het najagen van wereldse verlangens, ongehinderd door vrees voor zonde, heeft geleid tot vermindering van de liefde voor God. Mensen hebben hun menselijkheid verloren. Als gevolg hiervan is de vrede in de wereld ver te zoeken.

- *Sathya Sai Speaks* 22, toespraak 35, 28 oktober 1989

Besef dat welzijn en vrede in de wereld niet bereikt kunnen worden zonder onbaatzuchtige dienstverlening aan de mensheid.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Vrede zit in jezelf. Waarom zou je je in het woud terugtrekken om te ervaren wat in jezelf zit? Dat is een dwaze redenering. Jullie denken vrede ergens anders te moeten zoeken. Vrede zit in je. Als je deze schat in jezelf wilt ontdekken, dan moet je anderen dienen en liefde ervaren. Door dat te doen zul je vanzelf vrede vinden. Verlichting is niets anders dan het ervaren van vrede en liefde vanbinnen en betekent niets minder dan opperste zaligheid en volmaakt geluk.

- *Summer Showers* 2000, 10

## ❖ Ontwaken van goddelijkheid

Ik eet weinig voedsel, en toch bezit ik een enorme schittering (*tejas*). Die schittering is niet het gevolg van voedsel, maar van de geest van opoffering. Je krijg heel veel kracht als je je met activiteiten voor het maatschappelijk welzijn bezighoudt. Wanneer ik langzaam tussen de toegewijden loop, vragen sommige mensen zich af of ik pijn in mijn benen heb. Ik heb noch pijn in mijn benen, noch heb ik een ziekte. Ik loop alleen langzaam tussen de toegewijden om hun langere tijd de zegen van mijn aanblik (*darshan*) te gunnen. Ik heb geen enkele pijn of kwaal. Ik ben altijd gelukkig. Mijn gelukzaligheid neemt dag aan dag steeds meer toe. Beschouw het dienen van de mensheid als je levensadem. Dan krijgen ook jullie goddelijke straling.

- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 18, 19 november 2000

Werk dat louter uit liefde of plichtsbefef gedaan wordt, zonder enige zorg over, of verlangen naar de baten ervan, is yoga. Zulke yoga doet de dierlijke aard van de mens teniet en verandert de persoon in een goddelijk wezen. Dien anderen en zie hen als verwante zielen. Dat zal je vooruithelpen en het zal voorkomen dat je van het bereikte spirituele stadium afglijdt. Dienstverlening is zelfs veel heilzamer dan geloften en eredienst. Dienstverlening breekt het latent in jou aanwezige egoïsme af, zet het hart wijd open en brengt het tot bloei. Werk dat zonder verlangen verricht wordt is dus het hoogste ideaal voor de mens. En als het huis van het leven op die fundering gebouwd wordt, zal men door de subtiele invloed van deze belangeloze dienstverlening (*nishkama seva*) steeds meer deugden ontwikkelen. Dienstverlening moet de uiterlijke expressie zijn van innerlijke goedheid. En naarmate men zich meer en meer met dienstverlening bezighoudt, verruimt en verdiept het bewustzijn zich en wordt het goddelijk Zelf, de atmische werkelijkheid, duidelijker herkend.

- *Vidya Vahini* 8

## ❖ Ervaren van gelukzaligheid

Door middel van onbaatzuchtige dienstverlening kun je waardigheid en onuitsprekelijk geluk ervaren.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

De gelukzaligheid die je van dienstverlening krijgt is iets wat geen andere activiteit kan geven. De golf van ontroering die een vriendelijk woord, een klein geschenk, een goed gebaar, een teken van medeleven in een verontrust hart teweeg kunnen brengen is niet in woorden uit te drukken.

- *Sathya Sai Speaks* 9, toespraak 22, 14 oktober 1969

Er is geen grotere kwaliteit in de mens dan onzelfzuchtige liefde die zich uitdrukt in dienstverlening voor anderen. Zulke liefde kan de bron zijn van echte gelukzaligheid. De relatie tussen handeling (*karma*) en de yoga van handeling (*karmayoga*) moet goed begrepen worden. Een gewone handeling, verricht met gehechtheid of verlangens, veroorzaakt gebondenheid. Maar onzelfzuchtig handelen zonder verlangens wordt *karmayoga*. Ons leven moet een *yoga* worden in plaats van een *roga* of ziekte.

- *Sathya Sai Speaks* 16, toespraak 8, 6 april 1983

Dienstverlening - je tijd en vaardigheden benutten ter verheffing van de maatschappij - is de hoogste vorm van aanbidding, die God met genade zal belonen. Door het dienen krijg je de echte ervaring van 'zijn-bewustzijn-gelukzaligheid' (*sat-chit-ananda*), omdat je daardoor

egoïsme overwint en overtuigd raakt van de eenheid die aan heel de schepping ten grondslag ligt.

- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 32, 24 augustus 1979

## ❖ God-Realisatie

Onbaatzuchtige dienstverlening wordt aanbevolen als een van de negen stappen naar realisatie. Daarom moeten jullie dat serieus nemen en elke kans verwelkomen om oude, zieke, gehandicapte en noodlijdende mensen te dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 18, 14 november 1975

Het lichaam is niet de hoofdzaak. Belangrijk is de inwonende ziel. Houd het doel van zelfrealisatie voor ogen en doe dienstverlening totdat het doel bereikt is. Onzelfzuchtige, toegewijde dienstverlening met een zuiver hart is het middel. Indien het hele leven aan dit doel wordt gewijd kan God rechtstreeks ervaren worden. Vermijd zoveel je kunt gehechtheid en afkeer. Doe alle mogelijke moeite om geest en lichaam zuiver te houden.

- *Sathya Sai Speaks* 18, toespraak 22, 17 november 1985

Aanbidding van God in tempels en heiligdommen is van belang om de tijd te heiligen en de instincten en impulsen te sublimeren. Onderzoek naar de werkelijkheid is nuttig om de mist van twijfel te doen opklaren. Maar activiteit in de vorm van onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*), verricht met liefde, beantwoordt aan het doel van alle wegen naar God, zo zegt de *Bhagavad Gita*. Alle handen zijn van Hem. Alle ogen en alle gezichten en monden zijn van Hem. Hij werkt met alle handen. Hij loopt met alle voeten. Hij ziet door ieder oog. Hij eet en spreekt met elke mond. Alles is Hij. Elke stap is van Hem. Elke blik, elk gesprek, elke handeling is van Hem. Dat is de les die *seva* inprent.

- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 22, 11 mei 1971

Dienstverlening is een weg naar goddelijke bewustwording. God is de belichaming van liefde, waarheid en vrede. Om God te realiseren moet je dus liefde laten groeien, de waarheid trouw blijven en innerlijke vrede ervaren. Het menselijk lichaam is als een wagen en het *atma*, het ware zelf, is de wagenmenner. Lichamen kunnen verschillende vormen en namen hebben. Maar het *atma* is één en hetzelfde. Het is van het grootste belang de eenheid die aan de schijnbare diversiteit ten grondslag ligt te erkennen. Bijvoorbeeld het gevoel van honger is algemeen, al kan het soort voedsel waarmee de honger gestild wordt van vorst tot bedelaar verschillen. Zo zijn ook vreugde en verdriet, of geboorte en dood algemeen. Het *atma* heeft iedereen gemeen. Laat men deze eenheid erkennen en zich bezighouden met het dienen van allen. Helaas is vandaag de dag dat gevoel van eenheid in de wereld niet te vinden. Alle problemen waarmee de mensheid te kampen heeft zijn het gevolg van de afwezigheid van eenheid. De voornaamste plicht van de Sai organisaties is het bevorderen van eenheid op grond van het feit dat allen vonken van goddelijkheid zijn en één familie vormen. Zonder deze fundamentele waarheid heeft het geen zin om welke soort dienstverlening ook te verrichten. Er kan geen heiligheid in de dienst zijn als goede gedachten en goede gevoelens ontbreken. Dienstverlening als een handeling van rechtschapenheid (*dharma*) kan alleen gedaan worden door iemand die zuiver van hart, onzelfzuchtig en gelijkmoedig is ten opzichte van iedereen.

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 26, 19 november 1987

Wanneer de geest zich van de zintuigen afwendt en zich voor verlichting op het intellect (*buddhi*) richt, begint men gelukzaligheid te ervaren en wordt de glorie van het ware zelf (*atma*) onthuld. *Buddhi* stimuleert de zoektocht naar binnen. Terwijl de zintuigen - oog, oor,

neus, tong en tastzin - zich allemaal openstellen voor de uiterlijke objecten, is echte spirituele discipline gebaseerd op een naar binnen gerichte visie, om in feite tegen de stroom in te zwemmen. Zelden realiseert men zich hoe dicht het doel van zelfverwerkelijking genaderd is zodra de zintuigen naar binnen gekeerd worden. Studenten dienen te beseffen hoe belangrijk dienstverlening is om God te verwezenlijken. Het maakt je leven belangrijk en betekenisvol.  
- *Sathya Sai Speaks* 16, toespraak 18, 24 juli 1983

Jullie zijn allen God, verpakt in menselijke vorm, het ware zelf gehuld in vergankelijk vlees. Weet dit, dan word je onbevreesd en kent je geluk geen grenzen. Ontdoe je van de ego-omhulling waarin je je nu opgesloten voelt. Dan word je bevrijd uit de niet-bestaande gevangenis, die je nu net zo vast omsluit als een bestaande gevangenis. Dit is de hogere wijsheid, de kennis van de ziel. De lagere wijsheid, die trouw is aan de geest, hem zuivert en de woelingen ervan tot rust brengt, wordt verkregen door recitatie, meditatie, het zingen van Gods namen en meer van zulke verdienstelijke activiteiten. Ik moet jullie echter zeggen dat onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) een proces is waardoor lagere wijsheid en daarna zelfs ook hogere wijsheid verworven kan worden. *Seva* kan krachtiger dan welke andere activiteit ook het gevoel van de fundamentele eenheid inprenten.  
- *Sathya Sai Speaks* 11, toespraak 28, 8 juli 1971

Het is ongepast dat iemand zijn of haar waardevolle leven - zo kostbaar als een juweel - inwisselt voor wereldse verlangens en ambities die net zo weinig waarde hebben als een stukje houtskool. De mens wordt niet onsterfelijk door daden, nageslacht of rijkdom. Het is de geest van opoffering die iemand onsterfelijk maakt. Daarom moeten we proberen ons leven betekenis te geven door persoonlijk comfort op te geven in het belang van onze medemensen.  
- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 10, 10 april 1975



## **Studievragen: spirituele voordelen van onbaatzuchtige dienstverlening**

### **Vragen voor de studiekring**

1. Beschrijf ten minste drie voordelen van onbaatzuchtige dienstverlening.
2. Hoe leidt onbaatzuchtige dienstverlening tot zuiverheid?
3. Hoe bereik je zelfverwerkelijking door onbaatzuchtige dienstverlening?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Ben je aanmerkelijk veranderd sinds je begonnen bent met onbaatzuchtige dienstverlening? Zo ja, beschrijf die veranderingen.

## HOOFDSTUK 9

# Voorbeelden van onbaatzuchtige dienstverlening

### Inleiding

God komt uit liefde en mededogen op aarde om als mens onder ons te leven. Rama, Krishna, Jezus en de Sai-avatars hebben de principes van onbaatzuchtige dienstverlening door hun eigen handelingen gedemonstreerd, opdat de mensen hen zullen navolgen. Ook de natuur laat stilzwijgend de principes zien van belangeloze dienstverlening zonder enige verwachting van een beloning.

Dit hoofdstuk bevat voorbeelden van zo'n dienstverlening uit het leven van de avatars en hun toegewijden die hun leringen in praktijk brachten.

### Belangrijke begrippen in dit hoofdstuk

- ❖ De natuur als voorbeeld van onbaatzuchtige dienstverlening
- ❖ Abou Ben Adhem
- ❖ Ramadas
- ❖ Shiva, Parvati en de dief
- ❖ Hanuman
- ❖ Krishna
- ❖ Jezus Christus
- ❖ Sathya Sai Baba

## ❖ De natuur als voorbeeld van onbaatzuchtige dienstverlening

Allen zijn kinderen van moeder Aarde en dienen een voorbeeld te nemen aan de onbaatzuchtige activiteit van de aarde, die om haar eigen as draait en in een baan om de zon gaat met ruim 107.200 km per uur. Door deze constante beweging krijgen we dag en nacht en afwisselingen in de seizoenen, zonder welke we geen gewassen kunnen oogsten die de mensheid in leven houden. Als kinderen van moeder Aarde moet men van haar de les van opoffering (*tyaga*) leren. Zonder opoffering is het moeilijk om het leven zelf in stand te houden. Sommigen zeggen dat kennis waardevol is. Maar karakter is waardevoller dan kennis. Al ben je nog zo geleerd, al bekleed je een hoge machtspositie, al ben je buitengewoon rijk of een knappe wetenschapper - als je geen karakter hebt, zijn alle andere verworvenheden van geen enkel nut. Opoffering, liefde, medeleven en verdraagzaamheid zijn de onvervalste menselijke kwaliteiten die gekoesterd moeten worden, waarbij jaloezie, haat, zelfzucht en woede, die dierlijke kenmerken zijn, afgelegd worden. Wat heeft het voor nut om als mens geboren te worden en een leven als een dier te leiden?

- *Sathya Sai Speaks* 27, toespraak 10, 11 april 1994

De rol van de natuur is de mensheid, het hoogtepunt van het evolutieproces, te helpen bij de bewustwording van de goddelijkheid die in de gehele schepping aanwezig is. Bergen helpen mensen huizen te bouwen doordat ze de mogelijkheid bieden er brokken steen uit te hakken. Bomen leveren het hout voor de constructie van huizen en tevens brandhout voor huishoudelijk gebruik. Van de dieren is elk schepsel, van een mier tot een olifant, op een of andere wijze een hulp voor de mens. Koeien leveren voedzame melk. Ossen zijn nuttig om de akkers te ploegen en te helpen bij het verbouwen van voedselgewassen. Alle andere dieren, zoals vogels, vissen en schapen, dienen de mens op een of andere wijze. In dit licht bezien zal het duidelijk zijn dat alles in de schepping de mens in zijn of haar leven behulpzaam is. Zelfs de zon en de maan dienen de mens.

- *Sathya Sai Speaks* 21, toespraak 19, 12 juli 1988

Neem als voorbeeld bomen die zoete vruchten voor anderen dragen en daar zelf niets van nemen. Koeien geven melk aan anderen en proeven er zelf nog geen druppel van. Rivieren leveren overvloedige hoeveelheden water voor mens en dier, al nemen ze er zelf niets van. De mens geniet zelf van alles en doet niets voor de maatschappij als geheel.

Rechtschapenheid (*dharma*) beschermt hen die haar beschermen, maar zal hen vernietigen die proberen haar te vernietigen. Jullie hebben dit kostbare menselijk leven als een goddelijk geschenk gekregen. Verspil het niet door wereldse genoegens na te jagen. Bid tot God en dien God door de mensheid te dienen.

- *Sathya Sai Speaks* 31, toespraak 14, 20 april 1998

## De diensten van heiligen

### ❖ Abou Ben Adhem

Studenten hebben misschien het verhaal gehoord van Abou Ben Adhem, die de Heer altijd zijn mededogen voor alle wezens offerde. Elke dag liep hij door de straten om de armen en gehandicapten te dienen en dan keerde hij laat in de avond pas naar huis terug. Op een avond kwam hij thuis en trof in zijn slaapkamer een engel aan die iets opschreef. Toen hij haar vroeg wat ze schreef, antwoordde ze dat ze een lijst maakte van mensen die God liefhadden. Op de vraag of zijn naam op die lijst voorkwam, antwoordde ze ontkennend. De volgende avond vond hij bij thuiskomst weer de engel die iets opschreef. Hij vroeg: 'Moeder, wat bent

u nu aan het schrijven?’ Ze zei: ‘Zoon, ik schrijf de namen op van hen die God dierbaar zijn.’ Weer wilde hij weten of zijn naam erbij was. Ze antwoordde dat zijn naam bovenaan de lijst stond. Dit verhaal komt hierop neer, dat God verheugd is als je je medemensen dient.  
- *Sathya Sai Speaks* 33, toespraak 12, 22 augustus 2000

## ❖ Heilige Ramadas

In de stad Badar in het Aurangabad-district van Maharashtra werd een zoon geboren van een echtpaar dat God zeer toegewijd was. Hij werd Narayana genoemd. Hij groeide op als een ondeugende jongen, die zijn studie verwaarloosde en ruzie maakte met andere kinderen. Toen hij acht jaar was, verloor hij zijn vader. Zijn moeder Rama Devi vond het moeilijk om haar ongehoorzame en nalatige zoon in de hand te houden. Haar familie en burens gaven haar de raad hem uit te huwelijken, zodat hij zijn verantwoordelijkheden zou gaan beseffen en zich zou verbeteren.

Hoewel de jongen pas dertien jaar was en te jong om te trouwen, gaf zijn moeder toe aan de druk van anderen en regelde zijn huwelijk. Ten tijde van de voltrekking werd een scherm van dikke stof tussen bruid en bruidegom gehouden, overeenkomstig de heersende traditie, en de priesters verwijderden het doek om de bruidegom de heilige draad van het huwelijk (*mangala sutram*) aan te reiken, die hij om de hals van de bruid moest hangen. Maar tot hun verbazing was de bruidegom ongemerkt verdwenen. Overal werd naar hem gezocht, maar vergeefs. Zo kon het huwelijk niet voltrokken worden.

De jongen Narayana, die uit de trouwzaal ontsnapt was, bereikte tenslotte een plaats genaamd Nasik, vlakbij de bron van de heilige rivier Godavari. Hij bleef daar enige tijd en vertrok toen naar de nabijgelegen berg Chitrakuta, die als heilig beschouwd wordt omdat Rama er bijna twaalf jaar gewoond had. Hij zocht er een buitengewoon mooie plek uit die Panchavati heette. De jongen was verrukt van de indrukwekkende schoonheid van de natuur daar. En de heiligheid ervan, versterkt door het verblijf van Rama tijdens diens verbanning, bracht golven van extase in Narayana teweeg. Hij was voortdurend in de beschouwing van Rama verzonken.

Wat was nu de oorzaak dat de ondeugende jongen ineens in een vrome jongeman veranderde? Afgezien van het feit dat zijn latente goede eigenschappen werden opgewekt door de plotselinge schok van het vooruitzicht opgezaald te worden met de zware verantwoordelijkheden van het huwelijksleven, was de jongen onderweg naar Nasik een beroemde Hanumantempel binnengelopen, waar hij intens tot God bad om hem te zegenen met alle edele kwaliteiten die Hanuman zo beroemd hebben gemaakt. Hij kreeg een aanwijzing dat zijn gebed beantwoord werd door middel van een lichte beweging van het beeld, dat spirituele vibraties in de richting van de jongen uitzond.

Na twaalf jaar van intense ascese in Panchavati verwierf Narayana de drievoudige realisatie van Rama, net als Hanuman. Namelijk, toen hij lichaamsbewustzijn had, was hij de dienaar en Rama de meester. Toen hij zich van zijn individuele zelf (*jiva*) bewust werd, was hij een deel van Rama en toen hij besepte dat hij het ware zelf (*atma*) was, waren hij en Rama één. Na deze realisatie keerde hij uit Panchavati terug naar Nasik. Daar hoorde hij dat het land in de greep van een ernstige hongersnood was. Hij bedacht toen dat het buitengewoon egoïstisch was om zijn tijd uitsluitend te besteden aan gedachten over zijn eigen bevrijding, terwijl al zijn landgenoten honger leden. Dus verzong hij het motto: ‘Rama in het hart en dienen met de handen’ (*Dil me Ram, hath me kam*) en begaf hij zich met al zijn energie en ijver op het terrein van maatschappelijke dienstverlening, waarbij hij zichzelf en zijn groep toegewijde werkers leuzen meegaf als: ‘Dienstverlening aan de mens is dienstverlening aan God’ (*Manava seva is Madhava seva*) en: ‘Dienstverlening aan de dorpen is dienstverlening aan Rama’ (*Grama seva is Rama seva*). Hij vulde het vat van zijn hart met het heilige water van

Rama's naam, dat door zijn handen stroomde om de dorst van van zijn vele landgenoten te lessen. - *Sathya Sai Speaks* 26, toespraak 10, 19 maart 1993

### ❖ **Shiva, Parvati en de dief**

Miljoenen pelgrims bezoeken Kashi. Er wordt gezegd dat wie Kashi ziet niet meer opnieuw geboren wordt. Op een dag vroeg Parvati aan Shiva op [de heilige berg] Kailasa: 'Heer, ik heb horen zeggen dat al degenen die Kashi bezoeken, waar een beroemd heiligdom ter ere van u is, Kailasa zullen bereiken om daar in uw aanwezigheid te verblijven. Miljoenen mensen komen naar Kashi, maar is deze plaats hier groot genoeg om hen allemaal te huisvesten?' Shiva antwoordde: 'Al die miljoenen kunnen niet naar Kailasa komen. Ik zal een toneelstukje opvoeren en je duidelijk maken wie van die miljoenen hier kunnen komen. Ook jij moet er een rol in spelen. Volg mijn aanwijzingen.'

Parvati werd een oude feeks van tachtig en Shiva een beverige oude man van negentig. De oude vrouw hield de oude man op haar schoot, vlak naast de hoofdingang van de beroemde Shivatempel van Vishveshvara, en op meelijwekkende toon smeekte ze de pelgrims die op weg naar de tempel langs haar liepen: 'Mijn echtgenoot heeft vreselijke dorst. Hij sterft haast van de dorst. Ik kan hem niet alleen laten om naar de Ganges te gaan en water voor hem te halen. Wil iemand van jullie een beetje water in zijn mond gieten om zijn leven te redden?' De pelgrims kwamen daar aan na hun ceremoniële bad in de heilige rivier, hun kleren nog nat aan hun lichaam vastgeplakt. Sommigen klaagden dat hun vrede verstoord werd door de aanblik van het deerniswekkende paar. 'We zijn gekomen voor darshan van de Heer en kijk nu wat we zien.' Sommigen negeerden botweg haar smeekbeden en staken hun neus in de lucht. Anderen zeiden: 'Wacht, laat ons eerst de eredienst in de tempel afmaken, dan zullen we jullie daarna het Gangeswater brengen'. Niemand bood aan de bejaarde patiënt de nodige hulp te bieden.

Op dat moment hoorde een dief, die zich naar de tempel haastte om een paar zakken te rollen, de klagende stem van de oude vrouw en stopte naast haar. Hij vroeg: 'Moeder, wat is er aan de hand?' Ze antwoordde: 'Zoon, we zijn hierheen gekomen om darshan van de Heer Vishveshvara van Kashi te krijgen, maar mijn echtgenoot is van pure uitputting ingestort. Misschien overleeft hij het als iemand hem een beetje Gangeswater in de mond giet. Ik kan hem hier niet alleen laten om water te halen. Help me alstublieft, u zal beloond worden'. De dief was van medelijden vervuld. Hij had een beetje Gangeswater bij zich in een holle kalebas. Hij knielde naast de stervende man op de schoot van de oude vrouw, maar de vrouw hield hem tegen en zei: 'Het moment dat het Gangeswater in zijn keel komt, kan mijn echtgenoot sterven. Hij is in het laatste stadium van zijn leven. Spreek daarom een woord van waarheid en giet dan het water.' De dief begreep niet wat ze bedoelde, dus legde ze uit: 'Spreek hoorbaar voor hem over een goede daad die je in je leven gedaan hebt en giet dan het water in zijn mond.' Dat schiep een probleem voor de dief. Hij was ten einde raad. Hij kon er niet aan voldoen. Hij zei: 'Moeder, ik heb eerlijk gezegd tot nu toe geen enkele goede daad gedaan. Deze handeling hier, water geven aan deze dorstige man, is de allereerste goede daad waar ik verantwoordelijk voor ben'. En met deze woorden plaatste hij de kalebas aan de lippen van de man en gaf hem een slok.

Op hetzelfde moment was het paar verdwenen en stonden daar in hun plaats Shiva en Parvati, die de dief zegenden. Shiva zei: 'Zoon, het leven moet gewijd worden aan het dienen van anderen en niet aan de belangen voor jezelf alleen. Hoeveel slechte daden je tot nu toe ook begaan hebt, omdat je zo onzelfzuchtig het Gangeswater hebt geofferd met de waarheid op je tong, zegenen we jou met deze aanblik. Besef dat er geen zedelijk gedrag hoger is dan de waarheid, dat er geen gebed lonender is dan onbaatzuchtige dienstverlening'.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

## ❖ Hanuman

Neem Hanuman als je grote voorbeeld in onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*). Hij diende Rama, de prins van rechtschapenheid, ongeacht de vele soorten hindernissen. Hoewel hij krachtig, geleerd en deugdzaam was, had hij geen spoor van trots. Toen hem in Lanka, waar hij zo stoutmoedig binnengekomen was, door de demonen (*rakshasa's*) gevraagd werd wie hij was, beschreef hij zich in alle nederigheid als de dienaar van Rama. Dat is een mooi voorbeeld van vernietiging van het ego dat *seva* in ons teweeg moet brengen. Niemand kan een ander dienen als men in de greep van het ego is. De houding van wederzijdse hulp en onbaatzuchtige dienstverlening kweekt menselijkheid aan en helpt om de latent in de mens aanwezige goddelijkheid te ontplooien. - *Sathya Sai Speaks* 15, toespraak 31, 19 november 1981

Toen Hanuman naar Lanka, het land van de *rakshasa's* ging, was de eerste vriendelijke persoon die hij ontmoette Vibhishana. Alle *rakshasa's* in Lanka, die nog nooit een aap gezien hadden, waren nieuwsgierig en wilden alles over de aapachtige bezoeker weten. Ze vroegen hem: 'Wie ben je? Waar kom je vandaan en wie heeft je gestuurd? Hoe ben je Lanka binnengekomen?' Hanuman bleef onverstoord. Hij vertelde hun: 'Ik ben de dienaar van de Heer Kosala, Sri Rama', hoewel hij veel macht had. Dit geeft ook aan dat je in elke situatie kalm en onverstoord moet blijven. Hoe kun je deze gemoedsrust verwerven? Als het hart zuiver is, ben je van innerlijke rust verzekerd. Zonder een zuiver hart is die rust onbereikbaar. Je mag dan uiterlijk kalm lijken, maar dat is slechts schijn. Met zuiverheid van hart en gemoedsrust kun je alles bereiken. Er zijn drie P's, die staan voor 'purity' (zuiverheid), 'patience' (geduld) en 'perseverance' (volharding). Als deze drie aanwezig zijn, kun je de genade van Rama verwerven. Dit werd uitvoerig aangetoond door Hanuman. Vibhishana was vol smart. Hij vertelde Hanuman: 'O Hanuman, wat bent u fortuinlijk. Wat een grote verdienste is het om in gezelschap van Rama te mogen zijn. Dat geluk heb ik niet gehad. Reeds vele jaren mediteer ik op Rama's naam, maar tot op heden heb ik Rama niet aanschouwd. U heeft niet alleen het gezelschap van de Heer mogen genieten, maar bent ook bevoorrecht om zijn orders uit te voeren. Vertel mij alstublieft hoe ik die zegen kan verwerven'. Hanuman antwoordde: 'Vibhishana, het is niet genoeg om alleen de naam van Rama te reciteren. U dient de geboden van Rama na te leven en u ten dienste van Rama te stellen. Alleen dan zult u de kracht van Rama in uzelf ondervinden.' Vanaf dat moment besloot Vibhishana zich ten dienste te stellen van Rama.

- *Sathya Sai Speaks* 28, toespraak 26, 14 oktober 1995

Draag alle taken op als offer aan de Heer. Wijk nooit af van die houding. Hanuman was zo'n toegewijde. Rama was voor hem zijn levensadem. Na de kroning kwamen op een dag Sita en de drie broers van Rama bijeen en maakten plannen om Hanuman van zijn taken voor Rama te ontheffen, waarbij ze wilden dat alle verschillende diensten voor Rama alleen onder hen verdeeld zouden worden. Ze vonden dat Hanuman al genoeg kansen gekregen had. Dus stelden ze een lijst op, zo uitpuutend als ze maar konden bedenken, van de diensten van 's ochtends tot 's avonds, tot in de kleinste details, en wezen elk onderdeel aan een van hen toe. Ze legden de lijst van diensten met de toegewezen personen voor aan Rama terwijl Hanuman aanwezig was. Rama hoorde de nieuwe procedure aan, las de lijst en gaf met een glimlach zijn toestemming. Hij vertelde Hanuman dat alle taken aan anderen toegewezen waren en dat hij nu rust kon nemen. Hanuman vroeg of de lijst voorgelezen kon worden en daarna merkte hij op dat er iets aan ontbrak - de taak van 'met de vingers knippen bij geeuwen'. Natuurlijk zou Rama dat als koning niet zelf mogen doen. Dat moest door een dienaar gedaan worden, zo pleitte hij. Rama stemde toe dat die taak aan Hanuman gegeven werd.

- *Sathya Sai Speaks* 4, toespraak 24, 15 augustus 1964

## De dienstverlening van avatars

Onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) is de hoogste spirituele discipline, want God zelf neemt de menselijke vorm aan en daalt af om de mensheid te dienen en haar naar de idealen te leiden die ze veronachtzaamd heeft. Denk eens in hoe verheugd God zal zijn als de mens de mens dient.

- *Sathya Sai Speaks* 7, toespraak 5, 8 maart 1967

Een handeling opgedragen als offer aan God die in allen woont, wordt even heilig als de hoogste dienstverlening (*seva*). Wijd je aan deze *seva*. Incarnaties van God (*avatars*) houden zich met *seva* bezig. Daarom komen zij. Als je dus diensten aan de mensheid verleent, zal dat de avatar natuurlijk tevreden stemmen en zul je genade verwerven.

- *Sathya Sai Speaks* 13, toespraak 29, 6 maart 1977

### ❖ Krishna

God geeft alles aan wie Hem toegewijd is, inclusief zichzelf. Niemand kan Hem evenaren in de opoffering die Hij maakt ten behoeve van de toegewijden. Krishna vroeg Radha wat zij op het laatste moment van haar leven wenste. Radha zei: 'Het enige wat ik wens voordat ik overga is luisteren naar de muziek van uw fluit. Zing, Krishna. Spreek met mij. Vul mijn hart met goddelijke vreugde', zong Radha. 'Laat de essentie van de *Veda*'s stromen in de eeuwige klanken van uw fluit, o Krishna.' Krishna nam zijn fluit en speelde erop en toen Radha haar ogen sloot, wierp hij hem van zich af en raakte hem nooit meer aan. Hij stelde zijn fluit volledig in dienst van Radha om haar een genoegen te doen. Zo dienden alle mysteries van Krishna om de nood van de toegewijden te lenigen. Krishna stelde al zijn macht in dienst van de toegewijden.

- *Sathya Sai Speaks* 29, toespraak 40, 4 september 1996

De alomtegenwoordige Heer in de vorm van Krishna diende Arjuna als wagenmenner. En niet alleen dat, want wanneer zijn werk als wagenmenner voor de dag erop zat, bracht hij de vermoeide paarden naar de rivier om ze te wassen. Zo was hij dus zelfs bereid om schoonmaker te zijn. Op zo'n moment keek Vyasa naar Krishna en bedacht dat heel wat voortreffelijke mensen niet het geluk hadden dat de paarden uit de goddelijke handen ontvingen.

- *Summer Showers* 1973, 8

### ❖ Jezus Christus

Dat de naam van Jezus nu over de hele wereld verheerlijkt wordt, is te danken aan zijn grenzeloze liefde. Hij diende de eenvoudige en reddeloze mensen en uiteindelijk offerde hij zijn leven op. Hoeveel mensen die zich volgelingen van Jezus noemen brengen zijn leringen in praktijk? Hoeveel mensen die zeggen Rama te vereren volgen diens goede voorbeeld? Hoeveel zogenaamde toegewijden van Krishna leven overeenkomstig zijn leringen? Velen zijn er die zich toegewijde van Sai noemen. Hoeveel van hen volgen de boodschap van Sai? Iedereen die het antwoord binnen zichzelf zoekt, zal zien dat het beneden peil is. Wie zich een Sai-toegewijde vindt, behoort zijn of haar leven aan Sai-idealens te wijden. Dat is ware devotie en echte discipline. Dat kenmerkt echte menselijkheid, die zich uitdrukt in liefde in de vorm van mededogen, dat echte gelukzaligheid (*ananda*) opwekt.

- *Sathya Sai Speaks* 26, toespraak 37, 25 december 1993

Jezus was een toonbeeld van maatschappelijke dienstverlening. De inspiratie hiervoor kwam van zijn moeder Maria. Vanaf zijn vroegste jeugd leerde Maria hem de goede kwaliteiten van waarheid, vriendelijkheid, mededogen en rechtvaardigheid. Toen hij twaalf jaar oud was gingen Jezus en zijn ouders naar Jeruzalem voor een feest. In de menigte verloren de ouders Jezus uit het oog en ze zochten hem overal. Toen ze hem nergens konden vinden, ging Maria onder een boom zitten om God om hulp te bidden. Op dat moment flitste de gedachte door haar hoofd dat Jezus misschien in de nabijgelegen tempel was. En daar zat Jezus in een hoek van de tempel te luisteren naar de woorden van de priester. Maria snelde vol liefde naar hem toe en omhelsde hem. ‘Kind, wat heb ik me ongerust over je gemaakt’, zei ze. Jezus zei: ‘Moeder, waarom zou u bang zijn? Wie in de wereld gelooft zal angsten hebben. Maar wat heeft iemand die in God gelooft te vrezen?’ Jezus leerde zijn lessen van zijn moeder en ontwikkelde zo spiritueel vertrouwen. Na hun terugkeer uit Jeruzalem vond Jezus dat het dienen van zijn ouders zijn hoogste plicht was, omdat hij alles aan hen te danken had. In die geest hielp hij zijn vader met het timmerwerk. Jozef stierf toen Jezus dertig was. Hij vroeg zijn moeder toestemming om zich aan het dienen van de hulpbehoevende en ongelukkige mensen te wijden.

- *Sathya Sai Speaks 27*, toespraak 33, 25 december 1994

### ❖ **Sathya Sai Baba**

Jullie zouden Swami, de leider, moeten volgen. Dit is omdat Swami van ‘s ochtends tot ‘s avonds zelfs de kleinste taken zelf doet en omdat al zijn werk voor het welzijn van de wereld is. In dit verband zeg ik vaak: ‘Mijn leven is mijn boodschap’. God en de stem van God zijn één en dezelfde. Door dus te doen wat Swami doet en wat Swami voorschrijft, zal je werk hem behagen. Werk verricht zonder gedachte aan jezelf en zonder verlangen naar bekendheid of macht behaagt hem het meest.

- *Summer Showers 1979*, 2

Dit lichaam is vanaf de geboorte al bezig met dienstverlening. Ook jullie zouden je leven moeten besteden aan het dienen van anderen. Dit is mijn boodschap. Ik breng in praktijk wat ik preek. Ik heb allen lief en dien allen en roep jullie op hetzelfde te doen. Je bent niet in staat mijn liefde echt te begrijpen als je gevoelens bekrompen zijn.

- *Sathya Sai Speaks 32* deel 2, toespraak 12, 18 november 1999

Ik ben bereid iedereen, uit welk dorp, welke staat of welke gemeenschap ook, te helpen. Ik maak geen enkel onderscheid. Geloof het of niet, ik verzeker jullie, ik respecteer slechts één kaste - de kaste van de mensheid, één religie - de religie van liefde en één taal - de taal van het hart. Nooit zal ik nee zeggen tegen wie ook die mijn hulp inroept, wat diens kaste, land of geloof ook moge zijn.

- *Sathya Sai Speaks 30*, toespraak 29, 11 oktober 1997



## **Studievragen: voorbeelden van onbaatzuchtige dienstverlening**

### **Vragen voor de studiekring**

1. Op welke manier is de natuur een voorbeeld van onbaatzuchtige dienstverlening?
2. Wat maakte Abou Ben Adhem zo dierbaar voor God? Hoe kan je eigen ervaring in onbaatzuchtige dienstverlening beter worden door zijn voorbeeld te volgen?
3. Op welke manier is Hanuman een goed voorbeeld van onbaatzuchtige dienstverlening?
4. Hoe is het leven van de avatar een boodschap van onbaatzuchtige dienstverlening?

### **Vraag voor persoonlijk zelfonderzoek**

Kun je een voorbeeld uit je eigen leven bedenken van iemand die een toonbeeld was van onbaatzuchtige dienstverlening? Zo ja, beschrijf dat voorbeeld en hoe het je leven beïnvloed heeft.



## **DEEL II**

# TOESPRAAK 1

## Lessen over seva sadhana

De maatschappij is een gemeenschap van mensen. Samenwerking tussen mensen in een maatschappij, gemotiveerd door spontaniteit en zuivere intenties, is het waarmerk van onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*). Seva heeft twee basiskenmerken: medeleven en bereidheid tot opoffering. De geschiedenis leert ons dat in alle landen en in elk tijdperk de mens een sociaal wezen is. De mens wordt geboren in de samenleving, groeit op in en door de samenleving en eindigt zijn of haar leven in de samenleving. De liederen en het gesprokene, de plichten en het vermaak worden allemaal door de samenleving bepaald. De samenleving is voor de mens als water voor een vis. Als de samenleving iemand afwijst of verwaarloost kan deze niet overleven.

Wat een enkel individu niet voor elkaar krijgt, kan een krachtige groep of samenleving wel bereiken. Iemand die alleen loopt, voelt zich na zo'n acht kilometer moe en ellendig, maar wordt dezelfde afstand met tien anderen als groep gelopen, dan vindt men die acht kilometer een uitstapje. Die persoon komt dan fris en sterk aan. Ook onder dieren draagt sociaal leven bij tot groter geluk en efficiëntere inspanning. Ze zijn beter in staat zich tegen vijanden te verdedigen, voor voedsel en schuilplaatsen te zorgen en zich over grote afstanden te verplaatsen indien ze als een groep handelen. Zelfs mieren hebben geleerd dat groepsactiviteit en sociale structuur immense voordelen opleveren. Ook apen leven in groepen voor grotere veiligheid en een gelukkiger leven.

Ik zeg jullie dat niets onmogelijk te bereiken is als een goed georganiseerde samenleving zich ervoor inspannt. Zelfs is door dienstverlening en het ondersteunen van de vooruitgang van de samenleving bevrijding uit materiële gebondenheid (*moksha*) mogelijk. Met het gevoel van eenheid, de bereidheid tot opoffering en de zachtheid van medeleven kan elk doel behaald worden. Daarom moet de Sathya Sai organisatie met flink enthousiasme voorwaarts gaan op het gebied van dienstverlening aan de samenleving.

### **Dienstverlening moet vernietiging van het ego bewerkstelligen**

De eerste les in onzelfzuchtige dienstverlening (*seva*) moet in het gezin zelf geleerd worden. Vader, moeder, broers, zussen - in deze beperkte groep, die hecht is, behoort men elkaar op liefdevolle wijze te dienen als voorbereiding op de bredere seva die buitenshuis wacht. Het karakter van elk individueel lid is bepalend voor de vrede en voorspoed van het gezin. Het karakter van elk gezin is de basisfactor die bepalend is voor het geluk en de vreugde van het dorp of de gemeenschap. En de vooruitgang van een land is gebaseerd op de kracht en het geluk van de gemeenschappen van dat land. Daarom zijn voor het welzijn van het land en van de gehele wereld een geest van dienstbaarheid, echt enthousiasme, positieve verbeeldingskracht, zuivere motivatie en onzelfzuchtige alertheid allemaal dringend nodig.

Neem Hanuman als je voorbeeld in seva. Hij diende Rama, de prins van rechtschapenheid, ongeacht allerlei soorten hindernissen. Hoewel hij sterk, ontwikkeld en deugdzaam was, had hij geen spoor van hoogmoed. Toen de demonen (*rakshasa's*) in Lanka, waar hij zo stoutmoedig binnengekomen was, hem vroegen wie hij was, omschreef hij zichzelf in alle nederigheid als de dienaar van Rama. Dat is een prachtig voorbeeld van radicale vernietiging van het ego, dat seva in ons teweeg moet brengen. Niemand kan een ander dienen als men in de greep van het ego is. De houding van wederzijdse hulp en onbaatzuchtige dienstverlening

brengt menselijkheid tot ontwikkeling en helpt bij de ontplooiing van de latent in de mens aanwezige goddelijkheid.

Krishna stond bij iedereen bekend als almachtig, alwetend, alomvattend en alvoorzienig. Toch dreef het enthousiasme om seva te doen hem ertoe Dharmaraja, de oudste van de Pandavabroers, te benaderen op de vooravond van de door hem geregelde grootse en koninklijke vuurofferceremonie (*Rajasuya Yagna*), met het aanbod om enige vorm van seva te doen. Hij stelde voor dat hij de taak zou krijgen van het schoonmaken van de eetzaal nadat de gasten aan het feestmaal hadden deelgenomen. Krishna drong aan op uiterlijke en innerlijke reinheid. Schone kleding en een reine geest vormen de ideale combinatie.

Tijdens de strijd van Kurukshetra, het hoogtepunt van het epos *Mahabharata*, diende Krishna overdag op het slagveld als de wagenman van Arjuna, en wanneer de strijd door de invallende duisternis gestaakt moest worden, leidde hij de paarden naar de rivier, gaf hun een verfrissend bad en smeerde genezende balsem op de wonden die ze tijdens de hevige strijd opgelopen hadden. Hij herstelde de teugels en het paardentuig en maakte de strijdwagen weer gereed voor de volgende dag.

### **Dienstverlening aan elk levend wezen is sadhana**

De Heer geeft het goede voorbeeld dat de hem toegewijde mensen kunnen navolgen. Hij leert dat dienstverlening aan elk levend wezen dienstverlening aan God is en door Hem met grote vreugde wordt aanvaard. Dienstverlening aan vee, aan dieren of aan mensen is prijzenswaardige spirituele discipline. Het schoonhouden van onze woonomgeving, hulpverlening aan de mensen om ons heen, naar ziekenhuizen gaan om daar de patiënten in de ziekenzalen te dienen - aan zulke dienstverlening moeten de leden van de Sathya Seva organisatie actief deelnemen. Velen doen zulke dingen nu als 'maatschappelijke dienstverlening', niet met heel hun hart als sadhana. Dan is de geest van sadhana niet in de activiteit te vinden.

Door de discipline van onbaatzuchtige dienstverlening werd Hanuman volkomen één met Rama, zoals de rivier één wordt met de zee. Ook Arjuna beschouwde elke handeling als sadhana om de genade van Krishna te verwerven, want Krishna droeg hem op te vechten met hem steeds in zijn gedachten. Ook jullie dienen God steeds in gedachten te houden als de stimulator, of je nu patiënten in het ziekenhuis dient of een afvoerkanaal op de markt schoonmaakt. Dat is echte discipline (*tapas*). Dat is de hoogste vorm van sadhana. Eén daad van echte seva trekt de genade van God meer aan dan het luisteren naar honderd lezingen of het geven van deze lezingen aan anderen.

Het lichaam moet gebruikt worden voor dienstverlening aan anderen. Activiteit is zijn voornaamste nut. Krishna zegt: 'Ik hoef geen werk te doen, maar ik doe het om een voorbeeld voor de wereld te stellen'. Het dienen van anderen geeft meer echt geluk (*ananda*) dan alleen maar jezelf van dienst te zijn. Dien iemand in nood met heel je hart en ondervind de gelukzaligheid die dat geeft. Het hoeft niet iets groots te zijn. Het kan iets kleins zijn, onopgemerkt door anderen. Het moet gedaan worden om de God in jou en in degene die je dient, te behagen.

### **Voorkom dat het ego je sadhana bederft**

In deze tijd hebben we mensen nodig die graag onbaatzuchtige dienstverlening doen, maar zulke mensen worden zelden gevonden. Wie tot de Sathya Sai Seva organisatie behoort - ieder van jullie - moet een echte beoefenaar van seva (*sevak*) worden, vurig verlangend om

hen die het nodig hebben te helpen. Als de *sevak* de leider (*nayak*) wordt, zal de wereld welvaren. Alleen een dienaar kan zich tot een meester ontwikkelen. Natuurlijk moet het ego totaal vernietigd worden. Zelfs een greintje ego kan een ramp veroorzaken. Hoe lang je ook mediteert, hoe standvastig je ook Gods naam herhaalt, een beetje ego zal elk resultaat ervan teniet doen. Devotioneel zingen (*bhajan*) met egoïstische trots wordt als het krassen van een kraai. Probeer dus te voorkomen dat het ego je *sadhana* ook maar enigszins bederft.

Jullie kennen allemaal het verhaal van Vishvamitra, die als resultaat van jarenlange strenge discipline (*tapas*) het vermogen had verworven om nog een hemel te creëren die aan zijn wil onderworpen was. Zijn ego maakte hem intens hartstochtelijk en opvliegend (*rajasisch*). Daarom stond hij bekend als een godzoeker en ziener die het pad van *rajayoga* volgt (*rajayogi* en *rajarishi*). Hij was jaloers op Vasishta die vereerd werd als een *brahmarishi*, een wijze die volledig in Brahman gevestigd is, en hij streefde die titel voor zichzelf na. Dit maakte hem nog hartstochtelijker. Hoe heftiger zijn verlangens, hoe hoger het ego opvlamde.

### **Hoed je voor twijfels en angsten**

De Sathya Sai organisatie heeft *seva* als spirituele discipline (*sadhana*) aangeduid teneinde deze kwade neiging uit je geest te bannen. Dienstverlening helpt je om het ego te verwijderen. Schenk dus geen aandacht aan wat anderen kunnen zeggen als je dienstverlening doet. Waarom zou je aarzelen, je beschaamd of angstig voelen als je goed werk doet? Laat medeleven en opoffering je twee ogen zijn. Laat onbaatzuchtigheid je adem en liefde je tong zijn. Laat vrede in je oren weerklinken. Deze zijn de vijf vitale elementen waar je op moet leven. God zal je niet vragen: ‘Wanneer en waar heb je dienstverlening gedaan?’ Hij zal vragen: ‘Met welk motief heb je het gedaan? Wat was de intentie die jou dreef?’ Je kunt de *seva* afwegen en prat gaan op de hoeveelheid. Maar God verlangt kwaliteit, de kwaliteit van het hart, de zuiverheid van geest, de heiligheid van het motief.

Jullie doen als leden van het korps vrijwillige dienstverlening (*sevadals*) al tien of twaalf jaar *seva* op veel gebieden en in veel opzichten. Jullie zijn geen beginners. Jullie hebben besef van de ‘*sewawijze*’ van leven. Maar omdat jullie menselijk zijn, wordt je geest geteisterd door sluiers en mist, onkruid en wormen. Twijfels en angsten achtervolgen jullie in je werk. Wees dus waakzaam voor dit soort aanvallen. Doe elke dag je best, getrouw aan het ideaal dat je jezelf gesteld hebt, om je *seva*-activiteiten op zuivere, onzelfzuchtige en heilzame wijze te verbeteren. Vandaag en morgen zullen mensen met vele jaren ervaring jullie vertellen op welke wijze jullie *seva*-activiteiten heilzamer kunnen worden voor een grotere groep mensen. Jullie zullen ook groepsgesprekken over deze thema’s hebben. Overleg op zinvolle wijze met elkaar om zo tot voorstellen te komen hoe jullie dienstverleningsprogramma’s verbeterd kunnen worden. Later zal ik mogelijke twijfels wegnemen en jullie raad geven, niet alleen over de *seva* hier en nu, maar hoe je voor altijd vrede en vreugde kunt verwerven. Ik zal met jullie spreken en jullie door mijn zegeningen met *ananda* belonen.

- Sathya Sai Speaks deel 15, toespraak 31, 19 november 1981

## TOESPRAAK 2

### Geboren om te dienen

*Alleen dienstverlening verricht met een meelevend hart is ware dienstverlening.  
Men moet wel vrede bereiken als men in een vriendelijke geest dient.  
Dit is de waarheid. Dit is de waarheid. (Telegu vers)*

Belichamingen van het goddelijk atma. Jullie dienen te beseffen dat het leven bestemd is om belangeloos diensten te verlenen en niet om egoïstische doelen na te streven. Alleen door zo'n soort dienstbaarheid kan de eenheid van de mensheid ervaren worden. Het geheim van de weg van handeling (*karma yoga*) is onbaatzuchtige dienstverlening. De basis van deze yoga is beheersing over geest en lichaam te krijgen door onbaatzuchtige dienstverlening.

De maatschappij eert alleen mensen die de maatschappij dienen. Zulke mensen verdienen de genade van God. Ieder individu moet zich realiseren hoe immens belangrijk onbaatzuchtige dienstverlening is. De geest van dienstbaarheid moet gepaard gaan met opofferingsgezindheid. Alleen dan kan het belangeloze dienstverlening, vrij van elk spoortje eigenbelang, genoemd worden. Zulke dienstverlening geeft kleur aan het leven. Universele liefde voedt en ondersteunt het leven. Liefde is de levensadem van de mens. Edelmoedigheid van geest verleent geurigheid aan het leven.

Hoe voortreffelijk iemand ook kan zijn, men dient te beseffen dat het belangrijkste doel van het leven is dat men de medemensen met toewijding dient. De relatie tussen moeder en kind, leraar en leerling, God en toegewijde berust op wederzijdse afhankelijkheid. Er is geen kind zonder een moeder, geen leerling zonder een leraar, geen toegewijde zonder God. Elk is met een onverbreekelijke band aan de ander gekoppeld.

#### **Diensten moeten verleend worden aan de hulpelozen**

Men zou bereid moeten zijn anderen te dienen in plaats van door hen gediend te worden. Daarnaast is het niet prijzenswaardig om mensen die ver boven ons staan te dienen. Zij kunnen sowieso de diensten door hun personeel laten doen. Het dienen van hen die in dezelfde positie verkeren als wij is evenmin aan te raden. Diensten moeten verleend worden aan hen die slechter af zijn dan wij en die door de wereld veronachtzaamd worden.

Er zijn drie niveaus van mensen in de wereld. Op het hoogste niveau zijn zij die in de categorie *Lakshmi Narayana* geplaatst kunnen worden. Zij die zich op hetzelfde niveau bevinden als wij zijn in de categorie *Aswatha Narayana*. Zij die armer zijn dan wij kunnen omschreven worden als *Daridra Narayana*. Het is niet nodig iemand te dienen die *Lakshmi Narayana* is, daar zo iemand personeel heeft om voor hem of haar te zorgen. *Aswatha Narayana* is het type mens dat vol eindeloze verlangens zit en nooit tevreden is, wat men ook tot stand brengt of ontvangt. Die persoon hoeft je niet te dienen. Het zijn de zwakke, behoeftige, hulpeloze mensen die dienstverlening nodig hebben.

En als we zulke mensen diensten verlenen, mag er geen gevoel zijn dat we 'anderen' dienen. We moeten voelen dat we de Heer die in hen woont dienen. Wanneer dienstverlening plaatsvindt met complete toewijding, met concentratie van gedachte, woord en daad, dan wordt het hart geheiligd. Zonder een zuiver hart kan er geen spirituele vooruitgang zijn.

### **Actieve werkers mogen niet arrogant zijn**

‘Actieve werkers’ (in de Sai organisatie) mogen bij de uitoefening van hun werkzaamheden geen arrogantie of praalzucht tentoonspreiden. Ze moeten ruimdenkend en totaal vrij van eigenbelang zijn en liefde voor allen koesteren. Actieve werkers zijn de ruggengraat van de Sai organisatie. Ze moeten begrijpen wat goede menselijke eigenschappen zijn en deze in hun leven toepassen. Dienstverlening die niet wordt verricht met de juiste houding, maar demonstratief en met een hoge eigendunk, is een karikatuur. Wie dient moet zich van het gevoel van ‘mijn en dijn’ ontdoen.

De zorg om het eigen welzijn en geluk is het kernprobleem van de dualistische mentaliteit en heeft ontevredenheid en smart tot gevolg. Gevoelens van voorkeur en afkeer bezoedelen de geest. Door dienstverlening kan zo’n geest gezuiverd worden. Uiterlijke maatregelen, zoals je meerdere malen per dag wassen en je van top tot teen insmeren met *vibhuti* of heilige as, en het mechanisch prevelen van mantra’s helpen niet om de geest van onzuiverheden te ontdoen. Dat is slechts uiterlijk vertoon waar niets spiritueels aan is.

Transcendente kennis, die door vlijtig onderzoek en standvastig vertrouwen tevoorschijn kan komen en die de mens kan helpen boven het dierlijke niveau uit te stijgen, wordt tegenwoordig genegeerd. Men doet geen moeite deze kennis te verwerven. Terwijl mensen onwaarheid als waarheid en waarheid als onwaarheid beschouwen, worden ze in toenemende mate in beslag genomen door het vergaren van vergankelijke dingen, die ze als blijvend zien. Mensen moet uit deze sleur geraken. Ze moeten hun zelfzuchtige neigingen te boven komen en leren de hele mensheid als één familie te zien. Dat is ware dienstverlening. Weinigen hebben vandaag de dag zo’n ruimhartige benadering.

### **Streef geen goede naam of faam na**

De eerste vereiste is dan ook dat alle slechte gedachten, egoïsme, hoogmoed en andere onwenselijke eigenschappen uit het hart verwijderd worden, zodat de geest van liefde daar zijn rechtmatige plaats kan innemen. Alleen een hart vol liefde is zuiver en heilig. Doe dus dienstverlening in een geest van liefde en maak je niet druk om naam of faam. Een goede naam is geen handelsproduct dat je van iemand kunt krijgen; die stroomt uit zichzelf als een rivier, beginnend als een klein stroompje, maar gaandeweg in omvang toenemend. Streef geen goede naam of aanzien na. Concentreer je geest op het bereiken van je doelen. Vul je hart met liefde en houd je bezig met dienstverlening. Een mens die anderen niet dient is onmenselijk.

### **Doe dienstverlening overeenkomstig je capaciteit**

We moeten bedenken dat we alleen geboren zijn om als een heilige plicht diensten aan de maatschappij te verlenen. Steeds als we een dienstverlening, hoe klein ook, in de juiste geest verrichten, zonder gedachte aan eigenbelang, dan doen we iets wat loffelijk en waardevol is. De dienstverlening op zich kan klein zijn, maar moet in alle oprechtheid gedaan worden. Zoals een koe alles wat ze verorbert in zoete, voedzame melk omzet, zo zal elke soort dienst die met een zuiver hart verricht is van groot nut zijn. Als je dienstverlening verricht, mag je er niets voor terug verwachten. ‘Dit is mijn plicht. Ik ben geboren om te dienen’. Met zo’n houding behoor je dienstverlening te doen.

Alle wezens in de schepping leven door wederzijds diensten te verrichten en niemand kan als hoger dan een ander beschouwd worden. Ieder mens behoort diensten te verlenen overeenkomstig zijn of haar capaciteit en werkkerrein. Het menselijk lichaam heeft diverse ledematen. De handen kunnen niet doen waar de benen toe in staat zijn; noch kunnen de ogen

het werk van de oren doen. Wat de oren ervaren kunnen de ogen niet. Net zo zijn er tussen de mensen onderling verschillen. Hun capaciteiten en aanleg kunnen uiteenlopen. Daarom moet iedereen dienstverlening doen overeenkomstig zijn of haar bekwaamheid, vermogen en werkterrein.

Ieder individu kan God verheerlijken en zich met spirituele activiteiten bezighouden, overeenkomstig zijn of haar voorkeur. Maar de waarde van dienstverlening is hoger dan wat deze religieuze disciplines kunnen opleveren.

*Niet door boetedoening noch door een bad in heilig water,  
niet door studie van de geschriften noch door meditatie  
kan men deze oceaan van het wereldse bestaan oversteken.  
Dit kan alleen door onbaatzuchtige dienstverlening.*

### **Streef naar een ruimhartige benadering**

Welke pelgrimstochten we ook ondernemen, ons hart hunkert slechts naar wereldse zaken, zodat het hart niet gezuiverd wordt. Het zoeken van de mens naar bevrijding is op zichzelf geconcentreerd. Dit is niet juist. Men dient er ook naar te streven anderen te helpen bevrijding te bereiken. Dat is ware dienstbaarheid.

Vandaag de dag hebben slechts weinigen zo'n ruimhartige benadering. Hoe kan iemand die onafgebroken met zelfzuchtige activiteiten bezig is geweest de genade van God verdienen? Daarvoor behoort men zich allereerst te realiseren dat God in alle mensen verblijft en dat de gehele kosmos van Hem doordrongen is. De eenheid die aan de verscheidenheid ten grondslag ligt moet begrepen worden teneinde de goddelijke natuur te kunnen begrijpen. Zolang er geen goed begrip van de goddelijkheid is kan zelfs de menselijke natuur niet goed begrepen worden.

Verdrijf egoïsme, dat de oorzaak is van dualisme en tegenstellingen als vreugde en smart, of gevoelens van voorkeur en afkeer. De egoïst kan niet eens zijn of haar eigen aard begrijpen, laat staan die van anderen. Daarom is de eerste stap inzicht in je eigen zelf. Iedereen heeft het over 'Ik', maar waar is dat te vinden? En waar komt het vandaan? Volgens de geschriften komt het uit het hart (*hridayam*). Het is alomtegenwoordig en wordt ook *atma* genoemd.

Sommigen menen dat het *atma* in het hart verblijft. Dit is ook fout. Het hart (*hridayam*) en *atma* zijn één en het is niet juist ze als verschillende hoedanigheden te zien. Als dit het geval is, kun je je afvragen waarom mensen in de duisternis van onwetendheid gedompeld zijn. Dat is omdat hun blik niet op het *atma* gericht is en niet boven de geest of het denken uitreikt. Iemand die niet in staat is boven het verstand uit te stijgen kan niet aan de sluier van onwetendheid ontsnappen. De uitweg uit deze toestand is het besef dat net als bij de maan en de zon, de geest zijn licht krijgt van het *atma* of ware zelf. Als dus de blik op het *atma* gericht wordt, zal de geest steeds minder zichtbaar worden of niet meer 'schijnen'.

### **Weinig mensen dienen met liefde**

Men moet terdege beseffen dat het *atma* alomtegenwoordig is en dat er een gevoel van liefde voor allen aangekweekt moet worden. De kosmos (*vishva*) is een projectie van God (*Vishnusvarupam*). Het is niet nodig God op een speciale plaats te zoeken, want Hij is overal. Formele religieuze gebruiken of geleerdheid leiden niet tot bewustwording van God. Voor spirituele discipline is geen intellectuele uitmuntendheid nodig. Eén enkele persoon met een goed en vriendelijk hart is beter dan honderd verwaande intellectuelen. We zouden ons

moeten trainen om een goed mens te worden die bereid is achtenswaardige taken te verrichten. Als je vervuld bent van haat, afgunst en gevoelens van voorkeur en afkeer ben je niet geschikt om dienstverlening te doen.

‘Bied je diensten aan en ontvang liefde’. Dit is het recept om goddelijkheid te ervaren. Tegenwoordig wordt dienstverlening echter niet met het hart gedaan. Slechts weinig mensen dienen met liefde en dus ontvangen weinig mensen Gods genade. Zelfs hun liefde is egocentrisch en niet allesomvattend. Onze liefde mag zich niet beperken tot onze familie en vrienden. Ze moet zich uitstrekken voorbij het gezin naar de maatschappij als geheel en uiteindelijk de gehele wereld omvatten. Dit is de implicatie van Boeddha’s oproep: ‘Dienstverlening in de juiste geest is dharma’.

### **Dienstverlening in de juiste geest is dharma**

Om te beginnen dient men zich vanuit het intellect (*buddhi*) te verbinden met de maatschappij (*sangham*). Op deze manier wordt de eenheid van de maatschappij beseft. Maar alleen de erkenning dat men deel uitmaakt van de maatschappij is niet genoeg. Men moet de eigen verplichting jegens de maatschappij erkennen en door dienstverlening vervullen. Dit is de implicatie van het gebed: ‘Dienstverlening in de juiste geest is dharma’ (*Dharmam sharanam gachhami*). Dienstverlening is ook een weg naar de realisatie van God. God is de belichaming van liefde, waarheid en vrede. Daarom moet men om Godsbesef te verwerven liefde tot ontwikkeling brengen, trouw aan de waarheid zijn en vrede in zichzelf ervaren.

Het menselijk lichaam is als een wagen en het *atma* of ware zelf is de wagenmener. Lichamen kunnen verschillende vormen en namen hebben, maar het *atma* is één en hetzelfde. Het is van wezenlijk belang dat de eenheid die aan de uiterlijke verscheidenheid ten grondslag ligt herkend wordt. Bijvoorbeeld honger is voor iedereen gelijk, hoewel het soort voedsel waardoor die honger gestild wordt van bedelaar tot koning kan verschillen. Vreugde en verdriet, geboorte en dood zijn voor iedereen gelijk; net zo is het *atma* voor iedereen gelijk. Erken deze eenheid en dien iedereen. Helaas is er geen gevoel van eenheid in de wereld van vandaag. Alle problemen die de mensheid kwelen zijn het gevolg van de afwezigheid van eenheid.

### **Geef in de dienstverlening blijk van gelijkmoedigheid**

De belangrijkste taak van de Sai organisaties is het bevorderen van de eenheid op grond van het feit dat allen vonkjes van goddelijkheid zijn en één familie vormen. Zonder het besef van deze basiswaarheid heeft het geen zin om welke dienst ook te verlenen. Dienstverlening kan niet heilzaam zijn als goede gedachten en goede gevoelens afwezig zijn. Dienstverlening als een daad van moreel gedrag (*dharma*) kan alleen geboden worden door iemand die zuiver van hart, onzelfzuchtig en gelijkmoedig (*samatva*) jegens iedereen is.

### **Geen plaats voor afgunst in de Sai organisatie**

Vrijwillige dienstverleners van Sai zouden zo’n geest van verdraagzaamheid en sereniteit aan moeten kweken om in staat te zijn op doeltreffende wijze maatschappelijke diensten te verrichten. Het is ongepast dat iemand in de Sai organisatie anderen kwaadgezind is. Allen dienen zich als kinderen van één moeder te gedragen. Bedenk dat iedereen de belichaming is van het goddelijk *atma* of Zelf. Alleen dan kun je vol ijver en energie dienstverlening doen.

Wat iemands rijkdom of positie ook is, op het gebied van dienstverlening dient men zich als gelijke van ieder ander te beschouwen. Allen moeten beseffen dat rijkdom en positie niet blijvend zijn. Wat kun je erdoor bereiken? Je kunt ontvangen of verliezen zoals het voor je

beschikt is. Geen van beide kan door trucjes voorkomen worden. Alleen de genade van God blijft altijd bestaan.

Vandaag hebben we een conferentie van actieve werkers. Velen verkondigen dat ze maatschappelijke dienstverlening doen. Maar ook op het gebied van dienstverlening zijn er egoïstische motieven aanwezig. Zulk egoïsme mag in de Sai organisaties niet voorkomen. Het individu en de maatschappij zijn één. Alles wat je voor de samenleving doet is ook goed voor jezelf. Wanneer dienstverlening in die geest gedaan wordt, vindt je er zelf baat bij, maar ook de maatschappij. Het is niet altijd gemakkelijk om zo'n gevoel van vereenzelving aan te kweken. Maar met volhardende inspanning is het mogelijk het gevoel van 'mijn en dijn' te overwinnen en zich met de hele maatschappij te vereenzelvigen. Als de wil er maar is kan alles bereikt worden. De kracht van iemands wil of vastberadenheid (*sankalpa*) overleeft diegene.

### **Beschouw elke dienstverlening als een offer aan God**

Elke dienstverlening moet als een offer aan God beschouwd worden en elke kans om te dienen moet als een geschenk van God verwelkomd worden. Als het dienen in deze geest gedaan wordt, zal het te zijner tijd tot zelfrealisatie leiden.

Dit soort onzelfzuchtige, spiritueel georiënteerde dienstverlening is vandaag de dag hard nodig. In een wereld vol strijd en chaos zal dit een klimaat van serene vrede brengen. Zie elkaar als broeders in een gezin. Maar stop daar niet. Ga voorbij familierelaties naar atmische eenheid. Ga van het fysieke (*annamaya*) naar hogere wijsheid (*vijnanamaya*) en verder naar de toestand van goddelijke gelukzaligheid (*anandamaya*). Leg alle zelfzucht en eigenbelang volledig af en zie dienstverlening als het hoogste doel in je leven. Het dienen moet je levensadem worden. Jullie moeten ideale dienstverleners worden en een voorbeeld voor de wereld stellen.

- *Sathya Sai Speaks* 20, toespraak 26, 19 november 1987



## TOESPRAAK 3

### De geest van dienstverlening

Belichamingen van goddelijkheid. Onbaatzuchtige dienstverlening stelt de mens in staat zich tot grote hoogte te verheffen en zegent hem of haar met goddelijke glorie. Onbaatzuchtige dienstverlening zorgt ook voor inspiratie voor de geest en het intellect en wekt het menselijke in de persoon op. Om op welk terrein dan ook vooruitgang te boeken zijn behendigheid en hard werken niet voldoende. Liefde, medeleven, deugdzaamheid, arbeidsethos, begrip en verdraagzaamheid zijn ook nodig om iets tot stand te brengen. Zonder deze wezenlijke kwaliteiten is het onmogelijk onbaatzuchtige dienstverlening te doen. Het lief en leed dat men dagelijks doormaakt, de gevoelens van begeerte en haat die men in het leven van alledag laat ontstaan, de bevrediging waar de zintuigen naar hunkeren - al deze dingen zijn verantwoordelijk voor de perversiteiten en afdwalingen van de menselijke geest. Eeuwenlang hebben ze alleen het gevoel van dualiteit gevoeld, waarbij alles in fragmenten van 'mijn en dijn' wordt aangemerkt. Ze hebben de geest vergiftigd met gevoelens die totaal egocentrisch zijn, ontdaan van elke zorg voor de wereld om zich heen. Dit gevoel van dualiteit heeft op de mens ook het effect van een vicieuze cirkel gehad, omdat negatieve gevoelens als begeerte en haat erdoor versterkt worden. Iemand die niet in staat is verder te denken dan zichzelf of het gezin, rijkdom en status en in het moeras van dualiteit is ondergedompeld, is een egoïst tot in de kern. Zo iemand is er altijd van overtuigd dat de waarheid onwaarheid is en handelt vanuit de veronderstelling dat de onwaarheid waar is!

#### Dienst aan jezelf

Als zo'n misleid persoon zijn hart van al dat vuil wil reinigen, dan is onbaatzuchtige dienstverlening de enige weg. Het is van vitaal belang in te zien dat het leven als mens gegeven is om zich bezig te houden met onbaatzuchtige dienstverlening en niet met egoïstische activiteiten. Zo'n soort dienstverlening is niet bedoeld om er een goede naam mee te winnen, of om status en macht van iemand tentoon te spreiden. Dienstverlening mag geen zelfzuchtige behoeften en eigenbelang als doel hebben. Zo'n dienst is per definitie niet onbaatzuchtig. De meeste mensen bieden zich niet aan voor onbaatzuchtige dienstverlening, omdat ze niet in staat zijn de heiligheid en goddelijkheid van zulke activiteiten te herkennen. Het is verkeerd te denken dat men diensten verleent omdat dit de maatschappij of het land ten goede komt! Men moet geloven dat onbaatzuchtige dienstverlening bevorderlijk is voor de bevrijding van de doener en van niemand anders. Als men echter gelooft dat de verrichte diensten aan anderen ten goede komen, zonder de goddelijkheid die met onbaatzuchtige dienstverlening verbonden is te erkennen, zal het alleen het gevoel van ego in de doener versterken. Dit ego op zijn beurt kweekt weer een zelfzuchtige visie aan.

Daarom wordt gezegd: 'Wie niet over goede eigenschappen, opofferingsgezindheid, heilige vastberadenheid en deugdzame intenties beschikt, is zo goed als dood.' Een leven waarin geen plaats is voor onbaatzuchtige dienstverlening is slechts een bestaan in totale duisternis, zonder enig leven.

#### Het dienen van de samenleving

We hebben ons bestaan aan de samenleving te danken. Onze goede naam, vreugde, geluk, rijkdom en voorspoed - dit alles is van de samenleving verkregen. De samenleving helpt bij het oplossen van problemen en verschaft allen geluk. Ze helpt om de bloem van ons mens-zijn tot bloei te laten komen. Daarom is het noodzakelijk dat we die samenleving van dienst

zijn. Zoals het ook belangrijk is dat we de natuur dienen, want door haar leren we de hoogste waarheid van goddelijkheid kennen. Wanneer iemand de zakdoek die we laten vallen oppakt en aan ons geeft, vergeten we niet om die persoon te bedanken. We vinden het echter niet belangrijk onze dankbaarheid te betuigen aan de natuur en de samenleving, die ons toch zoveel gemak en mogelijkheden bieden. Zo'n leven waarin geen dankbaarheid wordt geuit is erger dan het leven van een dier. Dienstbaarheid moet het hoofddoel en de voornaamste taak van het menselijk bestaan zijn. Wij keren ons voornaamste doel echter de rug toe en richten ons vertrouwen en onze blik op kortstondige doelen, waardoor we ons leven verspillen.

### **Dienstverlening en opoffering**

Voor dienstverlening zijn niet zozeer rijkdom, granen en andere dure ingrediënten nodig. Een dienst verricht door een hart verstoken van alle liefde is zonder meer een verspillende bezigheid, ondanks alle andere ingrediënten. Daarom is het belangrijk dat we eerst ons hart met liefde vullen. Het sprankje geweten in ons is er niet voor niets. Verbonden met ego krijgt het een verdraaide vorm; verbonden met de ziel krijgt het een stralende vorm. De mens is gezegend met het vermogen deze heilige werkelijkheid te herkennen. Helaas keren we deze kwaliteit in het menselijk leven de rug toe. Als gevolg daarvan bestaan we als mens slechts in de vorm, maar niet in de kwaliteit. Iedereen hunkert slechts naar weelde, macht, gezag en werelds vermaak en niets anders. Men is ervan overtuigd dat alleen rijkdom onafhankelijkheid en bevrijding kan geven. Terwijl rijkdom juist verantwoordelijk is voor de teloorgang van de menselijkheid in de mens! Rijkdom voedt ons niet en beschermt ons evenmin. Rijkdom is zeker van belang. Maar het geheim is een deugdzaam leven te leiden met rijkdom die zich slechts beperkt tot de benodigde hoeveelheid.

Tegenwoordig zien we dat dienstverlening in het openbaar door een persoon of organisatie omgeven is door ego en praalzucht. Zolang die praalzucht aanwezig is, zal de schittering van de ziel in het duister blijven. Als de straling van de ziel niet ervaren wordt, zal de ware menselijke aard nooit tot bloei komen. Het bestaan als mens is alleen mogelijk als er menselijkheid opbloeit. Iemand mag dan als mens leven, maar hij is niet in staat enige goede kwaliteit verbonden met het mens-zijn aan de dag te leggen. Daarom is het belangrijk goed te begrijpen dat dienstverlening in de eerste plaats een geest van opoffering vereist. Het ego in de mens is de eerste storende invloed die opgeofferd moet worden.

‘Ons ontdoen van het kwaad in onze gedachten is op zich de echte opoffering en de hoogste vorm van zelfbeheersing. Niets wordt bereikt door alleen maar je bezittingen en familie achter te laten en het woud in te trekken.’

### **Het dienen van God die in iedereen aanwezig is**

Wat is de reden dat de maatschappij zich nu tot zo'n erbarmelijke staat verlaagd heeft? Dat komt omdat er geen ervaren geleerden zijn die de leringen uit onze grootse cultuur correct kunnen interpreteren en onder de mensen kunnen verspreiden. Het is een zware beoordelingsfout te denken dat we een onbekende dienen. We zouden de heilige gedachte moeten koesteren dat we God dienen in de vorm van die persoon. We moeten het gevoel versterken dat dezelfde God in iedereen verblijft.

### **Vermijd kritiek op anderen**

Terecht is er gezegd: ‘Het bekritisieren en belasteren van anderen is een zonde waarvan het effect je in deze wereld niet meer zal loslaten. Besef dat anderen geen onbekende entiteiten zijn, maar God zelf.’

Daarom mag je nooit iemand kwetsen of bekritisieren. Als je dat doet geef je blijk van de slechte aard van jezelf, die onderdrukt was. Wanneer je één enkele fout bij iemand vindt, staan anderen direct klaar om op tien fouten van jou te wijzen. Iemand die deze waarheid erkent, zal nooit de vergissing begaan om op fouten van anderen te wijzen. Wie zichzelf graag ophemelen en anderen neerhalen laten slechts de verachtelijke kant van hun aard zien. Een mens kan alleen een echt mens genoemd worden als die lage denkwijzen en eigenschappen uit hem verdreven zijn. Zie daarom het goddelijke in ieder individu. Alleen dan kan dienstverlening echt vruchten opleveren. Verlang nooit naar de resultaten van je dienstverlening. Beschouw deze liever als een kans die je gegeven wordt om jouw verlossing na te streven. Een dienst met zo'n heilig gevoel en zo'n zuivere intentie ter hand genomen, wordt onzelfzuchtig van aard.

### **Dienstverlening leidt tot zuiverheid**

Belichamingen van goddelijkheid. Besef dat de diensten die jullie vandaag verrichten allemaal door jullie gepland zijn, daar het jullie streven is de heiligheid van zulke taken te ondervinden en zo vooruit te komen op het spirituele pad. Maar ze beïnvloeden mij geenszins en hebben geen betrekking op mij! Swami houdt jullie altijd voor dat onbaatzuchtige dienstverlening door iedereen gedaan moet worden die het vuil dat de onderbewuste geest bedekt weg wil wassen en zo gezuiverd wil worden. Erken het feit dat elke dienstverlening slechts dit doel bereikt. Velen denken dat dienstverlening bevrijding geeft en dus hun leven heiligt. Maar dit is niet zo. Hoe kan je leven geheiligd worden zonder dat eerst je onderbewuste geest gezuiverd is? Prent daarom de kennis in je hart dat alle verrichte activiteiten slechts bedoeld zijn om het denken te zuiveren. Begrijp en geloof de waarheid dat het menselijk bestaan gegeven is om zulke heilzame activiteiten, die zuiveren en heiligen, te verrichten.

### **Seva met oprechtheid**

Uit geboorte komt activiteit; uit activiteit komt rechtschapenheid; uit rechtschapenheid komt goddelijkheid (*janma, karma, dharma, Brahma*). Dit is de link tussen de vier: het ene moet uit het andere voortkomen. Sommige mensen beweren dat ze geen dienstverlening kunnen doen omdat ze te weinig tijd hebben, of omdat ze gebonden zijn aan hun officiële taken, of omdat ze andere verantwoordelijkheden hebben. Zulke excuses zijn slechts tekenen van zwakheid. Het is een misvatting te denken dat dienstverlening alleen activiteiten inhoudt als zware arbeid of straten vegen en dergelijke. Door je officiële taken oprecht te vervullen, door je gezag op je werk met het juiste arbeidsethos toe te passen ben je ook bezig met onbaatzuchtige dienstverlening. Mensen met een leidinggevende functie moeten zich altijd afvragen of ze hun werk oprecht doen, in overeenstemming met het salaris dat ze krijgen. Het constant zo denken staat gelijk aan onbaatzuchtige dienstverlening. Het is een droevige constatering dat tegenwoordig geen werknemer meer zijn of haar plicht met zo'n heilige houding doet. Iedereen hunkert ernaar rijker te worden en meer geld te krijgen, terwijl niemand bij zichzelf te rade gaat of men wel oprecht werkt overeenkomstig het salaris dat men ontvangt. Dit is te vergelijken met een verrader die zijn of haar land verraden heeft.

Wiens zuurverdiende geld wordt jou als salaris gegeven? Dat is van je eigen landgenoten. Door je dus te gedragen op een manier die je landgenoten benadeelt gaat dat in tegen de principes van dienstverlening. Neem als voorbeeld een onderwijzer. Wanneer die onderwijzer garandeert dat hij of zij zich volledig inzet en dat de leerlingen goed leren, dan bewijst hij feitelijk een dienst. Hetzelfde geldt voor een koopman. Hij hoeft niet naar de markt te gaan om straten te vegen. Als hij kan garanderen dat hij gewoon de winst maakt die nodig is en de klanten niet meer aftroggelt, dan is dat ook een vorm van dienstverlening. Je moet handelen

op een wijze die met je eigen geweten overeenstemt. Het geweten moet de rechter voor de handeling zijn. Je kunt je afvragen: wat wil Swami dat ik doe? Dan zeg ik dat je je plicht oprecht moet vervullen. Dat is dienstverlening. Doe enige vorm van maatschappelijke dienstverlening wanneer je dat kunt. Ware dienstverlening houdt niet op bij één persoon, maar moet de hele gemeenschap omvatten en vervolgens het land. Alleen bij zo'n soort dienstverlening kun je goddelijkheid ervaren.

Er zijn geen vaste regels en richtlijnen voor dienstverlening. Wanneer je ook vindt dat er een bepaalde dienstverlening nodig is, dan kun je de rug krommen en aan de slag gaan. Geef op zo'n moment niet toe aan allerlei gedachten. Maak geen onderscheid tussen arme en rijke mensen. Wie, waar of wat het ook mag zijn, handel als het nodig is. Iedereen krijgt te maken met moeilijkheden, verdriet en pijn. Daarom is het zinloos om de situatie te bespreken voordat je de dienst verricht.

### **Dienstverlening in de dorpen**

Het is belangrijk te weten dat de bewoners van onze dorpen vandaag de dag veel ontberingen moeten lijden. Onder zulke omstandigheden is het raadzaam naar de dorpen te gaan, mensen aan te moedigen aan dienstverlenende activiteiten deel te nemen door de situatie duidelijk uit te leggen en hen zo bij te staan. Sommigen richten zich in hun dienstverlening vooral op schoonmaakactiviteiten in de dorpen. Hoe lang kun je daarmee doorgaan? In plaats daarvan kunnen we de dorpelingen onderrichten over de voordelen van reinheid en de noodzaak om de woonomgeving schoon te houden. Het kan hun duidelijk gemaakt worden dat de gezondheid onder de slechte hygiëne te lijden heeft, waardoor hun mogelijkheid om de kost te verdienen in gevaar komt. Door hen erop te wijzen dat gezondheid een grote schat is, zullen ze zelf hun best doen om hun leefomgeving schoon te houden. Als we echter eens per maand of twee maanden verschijnen om de dorpen schoon te maken, zal dat dan enige zin hebben? Stimuleer en onderricht liever de dorpelingen zodat ze zelf hun buurten schoonhouden.

### **Grenzen aan Wensen**

In het verleden is er een thema besproken genaamd 'Grenzen aan Wensen'. Wat is de diepere betekenis van deze uitdrukking? Door de druk van onbeperkte wensen en verlangens lijdt de mens aan ernstige waanideeën. Hij leeft in een droomwereld en is totaal vervreemd van God. Daarom is het zo belangrijk dat er paal en perk gesteld wordt aan de wensen die we hebben. Zo is het concept van 'Grenzen aan Wensen' ontstaan. Er zijn ook mensen die hun geld verspillen. In plaats van die verspilling kan het geld besteed worden aan de armen en hulpbehoevenden. Mensen hebben echter het concept van 'Grenzen aan Wensen' verkeerd begrepen. Ze denken dat het geven van wat geld voldoende is, terwijl ze ongelimiteerd verlangens blijven houden. We dienen eerst onze eigen verlangens te beperken. Zo lang we buitensporig veel materiële verlangens blijven koesteren, zullen we geen innerlijke vrede hebben en binden we ons steeds meer aan de wereld. Om die banden te verbreken is het nodig dat we onze behoeften beperken tot het strikt noodzakelijke.

### **Verspil geen voedsel**

Hoe kun je je wensen beperken? Eet slechts zoveel je nodig hebt. Als je te grote porties voor jezelf opschept, leidt dat tot verspilling van voedsel. Het overgebleven voedsel had een andere maag kunnen vullen. Het eerste principe is dus: 'Verspil geen voedsel'. Voedsel is God; leven is God. Voedsel geeft leven, dat het lichaam en de geest onderhoudt. Het grove deel van het genuttigde voedsel wordt als ontlasting uitgescheiden. Het moleculaire deel van het voedsel gaat naar het bloed. En het subtiele deel van het voedsel gaat naar de geest.

Daarom kun je concluderen dat de geest van de mens gevormd wordt door wat hij eet. Het huidige voedingspatroon is de voornaamste oorzaak van de demonische aard van de mens. Er is geen mededogen, vergevensgezindheid, verdraagzaamheid en liefde. Haat, jaloezie, gehechtheid en andere slechte hoedanigheden zijn ervoor in de plaats gekomen. Dit is te wijten aan het voedsel dat we eten. Daarom moet ons voedsel zuiver en heilig zijn. Zulk voedsel kweekt goede gevoelens. Het grove deel van het water dat wij drinken wordt als urine uitgescheiden. Het subtiele deel wordt in levenskracht (*prana*) getransformeerd. Het moet dus duidelijk zijn dat de kwaliteit van voedsel en water voor de mens uiterst belangrijk zijn om de goddelijke staat te kunnen bereiken. Er wordt gezegd dat voedsel God is. Verspilling van voedsel komt dus neer op verspilling van God. Eet dus alleen zuiver voedsel en in beperkte hoeveelheden.

### **Verspil geen geld**

Het tweede punt is rijkdom. Indiase mensen zien geld of rijkdom als de belichaming van de godin Lakshmi. De ouden gaven daarom de raad rijkdom nooit verkeerd te gebruiken, want dat kweekt slechte gedachten en intenties. Om deze reden wordt gezegd: ‘Verspil geen geld. Misbruik van geld is slecht.’ Verspilling van geld maakt dat men het verkeerde pad opgaat.

### **Verspil geen tijd**

De derde factor van wezenlijk belang is tijd. Tijd mag nooit verspild worden. Tijd dient altijd goed te worden besteed, omdat alles om tijd draait. Om deze reden wordt God in de oude *Veda's* geprezen als tijd, de tijd overstijgend, de beheersers van tijd, de belichaming van tijd. Tijd wordt gelijkgesteld met God. Leven en dood van de mens worden geregeerd door de tijd. Zijn groei tussen de twee uitersten van leven en dood is ook afhankelijk van tijd. Verspilling van tijd betekent dus verspilling van God. Ga je niet te buiten aan onnodig geklets - spreek alleen zoveel als nodig is. Ontheilig de tijd niet door kwaad over anderen te spreken. Je niet bezondigen aan zulke lasterpraat en roddel is op zich de voornaamste vereiste van ‘verspil geen tijd’.

### **Verspil geen energie**

De vierde factor is energie of kracht. Hier verwijst energie naar zowel lichamelijke als geestelijke en spirituele kracht. Alle drie mogen niet verspild worden. Hoe wordt deze energie verspild? Het zien, horen, spreken, denken en doen van kwaad - deze vijf dragen bij tot de afname van onze energie. Een juist gebruik van deze vijf draagt bij tot toename van onze energie en tot realisatie van God. Daarom wordt gezegd:

*Zie geen kwaad - zie wat goed is;*

*Hoor geen kwaad - hoor wat goed is;*

*Spreek geen kwaad - spreek wat goed is;*

*Denk geen kwaad - denk wat goed is;*

*Doe geen kwaad - doe wat goed is;*

*Dit is de weg naar God.*

### **Verspil geen energie aan zintuiglijke genoegens**

Wanneer al onze energie wegeeft door verkwistend verbruik, dan heeft dat invloed op ons geheugen en intellect. Het tast ook ons onderscheidingsvermogen aan. Dit is de reden waarom we tegenwoordig mensen zien die niet meer in staat zijn onderscheid te maken tussen wat goed en wat verkeerd is. Als het onderscheidingsvermogen zodanig aangetast is, hoe kan dan verwacht worden dat zo iemand juist handelt? Laten we de radio als voorbeeld nemen. We stemmen af op een bepaald station en luisteren naar het nieuws. Of je het volume

nu hoog of laag zet, zo lang de radio aan is, wordt er zeker enige stroom verbruikt. Ons lichaam is als de radio. Of je nu denkt of spreekt, zeker is dat je enige energie verbruikt. Totdat je gaat slapen houdt je geest zich bezig met gedachten. Waarom niet ervoor zorgen dat die gedachten goed en heilzaam zijn? Dit garandeert dat de verbruikte energie voor een goede zaak is. Op deze wijze kunnen we er zeker van zijn dat de energie goed gebruikt wordt - wat we ook denken en wat we ook doen.

Zo wijst het programma 'Grenzen aan Wensen' dus op de juiste toepassing en beperking van de vier belangrijke factoren voedsel, geld, tijd en energie. Deze zijn van wezenlijk belang voor hen die dienstverlening willen doen.

### **Dienstverlening is belangrijker dan geld**

Helaas zijn zulke grenzen vandaag de dag niet zichtbaar. Mensen ontwijken het belangrijke thema van beperking van hun verlangens en in plaats daarvan doneren zij een bepaald bedrag ten behoeve van de activiteiten van de Sathya Sai organisaties. Sathya Sai organisaties vragen nooit om geld. De voornaamste agenda van onze organisatie is ervoor te zorgen dat mensen het goede voorbeeld geven voor anderen om na te volgen. We dienen onze denktrant geleidelijk aan te veranderen om dit te kunnen bereiken. Sathya Sai organisaties zouden hier eendrachtig aan moeten werken, zonder enig onderscheid van kaste, geloof of nationaliteit.

### **Laat je leven doordrongen zijn van deugden**

Belichamingen van goddelijkheid. Deugdzaamheid en ethiek zijn belangrijker dan kaste of geloof. Liefde zou een hogere prioriteit moeten hebben dan religie. De hunkering naar religie zonder eerst een gevoel van liefde tot ontwikkeling te brengen leidt slechts tot versterking van de menselijke geest. Er is slechts één religie, de religie van liefde. Liefde is de hoogste deugd die je moet toepassen. Kweek liefde aan, neem deugdzaamheid en ethiek als levensidealen en probeer dan je medemensen in de goede richting te leiden.

### **Spreek de waarheid, volg rechtschapenheid**

Sedert onheuglijke tijden is India de leraar geweest die waarheid en rechtschapenheid heeft verkondigd. Dit is de reden waarom het gezegde 'Spreek de waarheid, volg rechtschapenheid' (*Sathyam vada dharmam chara*) tot in elke uithoek van dit land weerklinkt. Onze landgenoten dienen te beseffen dat het land verzekerd is van de grootste welvaart wanneer zulke heilige deugden als waarheid en rechtschapenheid met verdraagzaamheid en begrip doorgegeven worden. Met zulke heilige deugden dienen we het hart te ontplooien. Het najagen van wetenschappelijke kennis zonder zich te verdiepen in wijsheid heeft zeker geen enkel nut. Daarom is het beter één persoon te hebben met een vriendelijk hart dan honderd intellectuelen. Deze ene persoon met een goed hart kan een veel grotere verandering ten goede in de wereld teweegbrengen.

### **Ben je in de Sai organisatie, zuiver dan je hart**

De mens wordt gevormd door zijn geest met de gedachten. Als dus de geest zuiver is en door goede idealen bewogen wordt, is men het waard menselijk genoemd te worden. Iedereen dient ernaar te streven die menselijkheid in zichzelf te ervaren. Men kan zintuigen hebben die scherp, alert en volledig ontwikkeld zijn. De geest kan tot de hoogste intellectuele prestaties in staat zijn. Ook kan men gezegend zijn met goede wijsheid. Naast dit alles is het ook belangrijk om te streven naar spirituele bewustwording. Zonder spirituele bewustwording is het zeker dat zintuigen, intellect en wijsheid in slechts kunstmatige dingen veranderen. Als gevolg hiervan zal men als een automaat gaan leven. Ons leven is geen machine, maar weerklinkt van de heiligheid van God. De Sathya Sai organisaties zijn opgericht om de mens

in staat te stellen de weg naar goddelijkheid terug te vinden. Elk lid van deze organisatie wordt aangemoedigd dienstverlening te doen voor de medemens, overeenkomstig zijn/haar eigen capaciteit en vermogen. Sluit je niet bij de organisatie aan als je uit bent op roem en uiterlijk vertoon. Geef het ego nooit de kans zich in de organisatie te storten. Aanvaard gewoon je rol als dienaar van God, bezig met goddelijke activiteiten. Je bent niet de meester. Bedenk dat je geen meester kunt zijn als je niet eerst een dienaar bent. Elk lid van de organisatie behoort als de ruggengraat van de organisatie paraat zijn.

### **Functionarissen zouden nederig moeten zijn**

Belichamingen van liefde. Het is belangrijk dat de functionarissen van de organisatie altijd het juiste pad bewandelen. Indien zij zich verkeerd gedragen, kan dat alle anderen beïnvloeden om hun voorbeeld te volgen. Als dus de organisatie zich op bevrijding van de wereld richt, dan moeten de functionarissen en de andere leden van de organisatie als eerste voorbeeldig in hun visie en onzelfzuchtig in hun benaderingswijze zijn. Laat egoïsme en eigenbelang nooit de kans krijgen de dienstverlenende activiteiten binnen te sluipen. IJdelheid en overdreven vertoon moeten absoluut vermeden worden. Deze twee kwaliteiten zijn in elk aspect van ons leven binnengedrongen als een soort mode die door iedereen gevolgd wordt. Ze kunnen het land alleen maar benadelen en hebben totaal geen nut. Wie het land op een constructieve wijze wil helpen kan dat alleen doen met belangeloze dienstverlening. IJdelheid en uiterlijk vertoon hebben een destructieve invloed op het land.

Onze Sathya Sai organisaties zouden liefde aan moeten kweken door belangeloos bezig te zijn, zonder een spoor van egoïsme, eigenbelang, ijdelheid en uiterlijk vertoon. Ze dienen zuiver van aard te zijn en zo een geest van opoffering aan te moedigen. We moeten verdraagzaamheid en begrip in praktijk brengen. Dit zijn de eigenschappen van iemand die zich oprecht met dienstverlening wil bezighouden. Men moet niet proberen om macht over anderen uit te oefenen. Allen hebben evenveel macht. Alleen de taakverdeling zet ons op verschillende niveaus. Men dient zich slechts te beperken tot het houden van toezicht op het werk-aspect van degenen voor wie men verantwoordelijk is.

### **Idealen van de Sai organisatie**

Liefde is niet afhankelijk van gezag en geeft geen enkel gezag. Onze discipline moet gepaard gaan met liefde. Geen van de procedures die in onze organisatie zijn vastgelegd, mogen star en geforceerd zijn zoals in het leger. De enige 'kracht' die hier gebruikt mag worden is die van liefde. Spreek met liefde. Als er een fout wordt ontdekt, dan moet die behandeld en gecorrigeerd worden met liefde. Liefde moet voor alles de overheersende rol spelen. Daarom wordt gezegd:

*Begin de dag met liefde;*

*Breng de dag door met liefde;*

*Vul de dag met liefde;*

*Eindig de dag met liefde;*

*Dit is de weg naar God.*

Liefde moet in alle aspecten van ons leven aanwezig zijn. Liefde is God en God is alomtegenwoordig. Jullie zijn allen belichamingen van liefde. Daarom zouden jullie in liefde moeten leven en in liefde te dienen. Geniet met liefde. Uiteindelijk moeten jullie opgaan in liefde. Dit is het einddoel van dienstverlening met liefde. De Sathya Sai organisatie mag zich niet met andere zaken bezighouden. Men moet zich uitsluitend richten op liefde en zich door liefde met het hart van anderen verbinden. Men mag niet streven naar geld of gezag en moet alleen door liefde trachten voorwaarts te gaan. Ik verlang geen tempels of gebedshuizen; ik

wens geen rituelen en verering. Onze handelingen moeten ons ritueel zijn en onze dienstverlening behoort onze verering te zijn.

Het vergaren van fondsen voor het bouwen van tempels of voor andere diensten is een inferieure activiteit die in onze organisatie nooit aangemoedigd mag worden. Ik heb jullie vaak gewaarschuwd de organisatie ver van rijkdom en geld te houden. In plaats daarvan moeten we ons meer bezighouden met goede ethische normen en goed gedrag. Helaas nemen sommigen in de organisatie deze waarschuwing niet serieus en zamelen geld in, waarmee ze zich openstellen voor verkeerde betrekkingen en relaties. Anderen beweren ten onrechte dat Swami hen met speciale krachten heeft gezegend en collecteren daarom geld. Niets is demonischer dan dit soort gedrag. Jullie hebben allen gemerkt dat ik mij gedurende al deze jaren nooit ingelaten heb met iemands activiteiten of die van meerdere personen. Maar deze mensen gebruiken de naam van Sai voor hun beschamende handelingen en brengen zo Sai's naam in diskrediet. Zij hebben het heilige doel van de organisatie veranderd in handel. Achteraf gezien is er inderdaad sprake van handel - maar wat voor soort handel? Het is handel waarbij alleen liefde gegeven en ontvangen mag worden. Het is droevig te constateren dat ondanks mijn herhaalde adviezen sommigen in de organisatie deze heiligheid bezoedelen, in naam van de organisatie rijkdom vergaren en blijk geven van bevoorrechtting door sommigen te helpen en anderen aan hun lot over te laten. Zo'n gedrag wordt niet verwacht. Onze organisatie telt niet alleen arme mensen; er zijn ook rijke mensen. Zou het dan niet beter zijn als zulke mensen vrijwillig vanuit de organisatie naar voren komen om een bijdrage te geven voor de dienstverlening, in plaats van fondsen van anderen te werven? Waarom zouden deze rijke mensen in de organisatie hun toevlucht moeten nemen tot de eerloze handeling van het bedelen om fondsen? Zijn ze niet tevreden met wat ze hebben? Geef niet toe aan zulke perverse manieren om aan geld te komen. Dat bezorgt de Sathya Sai organisatie alleen maar een slechte naam. Mijn boodschap aan jullie allen is dat jullie dit niet zouden moeten doen. Afgezien hiervan ben ik op geen enkele wijze bij de organisatie betrokken. Voor mij is iedereen een toegewijde en iedereen kan zich bij de organisatie aansluiten.

In de Sathya Sai organisatie mag er geen onderscheid zijn tussen leden en functionarissen. Deze organisatie is uitsluitend opgericht voor de toegewijden, zonder enig ander doel of intentie. Ieder individu heeft evenveel gezag in deze organisatie; dit betekent dat men eraan moet werken om de menselijkheid toe te laten nemen en de ware natuur van de mens aan het licht te brengen. De menselijke waarden dienen bevorderd en gekoesterd te worden en niet de wereldse waarden en verdorvenheden. Zeker is, dat als er fondsen worden ingezameld ten behoeve van dienstverlenende activiteiten, rituelen en gebeden, dit geen enkele relatie kan hebben tot de Sathya Sai organisaties. Helaas zijn er toch toegewijden die zich met het inzamelen van geld bezighouden. Er is niets mis mee als enkele mensen met de benodigde middelen samenkomen en besluiten een bepaalde dienstverlening te gaan doen. Maar ga niet van deur tot deur om donaties vragen. Sai wenst het welzijn van de hele wereld. Iedereen behoort gelukkig te zijn; iedereen behoort de menselijke waarden in zichzelf te koesteren. Iedereen moet in staat zijn de ander te helpen. Dit gevoel van eenheid en verdraagzaamheid dienen we onder elkaar tot ontwikkeling te brengen.

Dat is de echte waarde van de geboorte als mens en is de betekenis van de uitspraak: 'Het leven als mens is van alle dingen het moeilijkst te verwerven'.

### **Wees onafhankelijk**

Belichamingen van goddelijkheid. Jullie allen moeten jullie voornemen dat Sathya Sai organisaties niets met rijkdom en geld van doen moeten hebben. Leden van de organisatie

kunnen onder elkaar plannen maken en dienstverlenende activiteiten uitvoeren. Besef dat aan twee belangrijke aspecten betreffende onze organisatie voldaan moet worden. Er mag geen enkele verstrengeling zijn met rijkdom en er mag geen enkele verstrengeling zijn met de overheid. Laten we doen wat in ons eigen vermogen ligt. De overheid voert trouwens haar eigen welzijnsprogramma's uit; laat haar dat blijven doen. Wij zouden niet haar naam en hulpbronnen moeten gebruiken en activiteiten te ondernemen die reeds haar aandacht hebben en uitgevoerd worden. Wij zullen doen wat we kunnen met onze eigen hulpbronnen en kracht. Doe wat je kunt in dienstverlening, hoe weinig het ook is. Dan is het heel goed mogelijk dat de overheid zelf hulp aanbiedt. Maar wij mogen nooit haar hulp inroepen voor onze dienstverlenende activiteiten. Hulpbronnen komen van alle kanten binnen, omdat er altijd goede mensen zijn die het goede werk dat wij doen op prijs stellen. Als jullie de hulp van de overheid inroepen is het mogelijk dat een nieuwe ambtenaar die met de overdracht belast wordt ons niet helpt of ondersteunt zoals de vorige dat deed. Wat gebeurt er met de dienstverlening die we zijn begonnen als we afhankelijk zijn van overheidshulp? Daarom moeten we ons bij de dienstverlening op onze eigen kracht en hulpbronnen verlaten en nooit op de kracht van iemand anders rekenen. Dan vertrouw je echt op je eigen geestkracht. Stel er volledig vertrouwen in, want dat is de ware kracht. Alle andere bronnen zijn niet echt.

Doe dienstverlening met dit vertrouwen, dan brengen jullie de wereld op de juiste weg. Dan gaan jullie de echte glansrijke vorm van India zien. Hunker niet naar een goede naam. Streef in plaats daarvan naar liefde. Weet dat dit de ware missie en opdracht is van de Sathya Sai organisaties.

- Sathya Sai Baba, 21 november 1988



## TOESPRAAK 4

### Een bloem aan zijn voeten

Ik heb jullie al vaak over de idealen en werkwijze van onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) verteld en nogmaals vraag ik jullie dringend om de vreugde ervan te ervaren. Ik hoef niet opnieuw uit te weiden over de bijzondere aard van de kans die jullie hier nu geboden wordt. Maak je hart tot een bron van vreugde. Deel de vreugde met anderen. Aanbid God in deze heerlijke vorm. Wat betreft de vereisten voor seva zullen jullie weten dat een zuiver hart, onbezoedeld door ijdelheid, hebzucht, afgunst, haat of wedijver van essentieel belang is. Ook belangrijk is vertrouwen in God als de bron van levenskracht, deugd en rechtvaardigheid. Seva is de eredienst die je opdraagt aan de God in het hart van iedereen. Vraag elkaar niet tot welke staat of kaste jullie behoren of welk geloof jullie belijden. Zie je favoriete vorm van God in die andere persoon. Feitelijk is hij of zij helemaal geen 'ander'. Die ander is net zo zeer Gods evenbeeld als jij. Je helpt niet 'een of ander individueel persoon'. Je vereert mij in die persoon. Ik sta daar voor je in die vorm. Dus wat voor reden is er dat het ego in je de kop opsteekt?

Plicht is God. Werk is aanbidding. Zelfs het kleinste werkje is een bloem die aan de voeten van God gelegd wordt. Benader de pelgrims die hier voor de viering komen met een hart vervuld met de schat van liefde.

#### **Elke soort dienstverlening is een daad van aanbidding**

Stop je badge niet in je zak als het werk hier klaar is en het feest voorbij is en je naar huis gaat om je oude bezigheden en afgelegde gewoonten weer op te pakken. Dit is geen driedaagse show; dit is een levenslange pelgrimstocht. De badge moet je leven lang onuitwisbaar in het hart gegrift zijn. Waar je ook maar een zieke, een moedeloos, ontroostbaar, ongelukkig iemand ontmoet, dan ligt daar je terrein van dienst. Elke bloedcel, elke zenuw moet tintelen van liefde, met het hevige verlangen die liefde met de ongelukkige te delen. Als het hart vol liefde is, dan is het werkelijk goddelijk geworden, want God is liefde en liefde is God. Het is deze liefde, en het mededogen dat eruit voortvloeide, die de grote heiligen van India en andere landen, zoals Kabir, Tukaram, Sint Franciscus en Ramakrishna onsterfelijk maakten.

Er zijn mensen in Prasanthi Nilayam die hier tien, vijftien of twintig jaar gewoond hebben, maar alleen hun lichaam is ouder geworden. Hun verlangen naar seva is niet toegenomen. Het leven in Prasanthi Nilayam moet het geloof in het pad van seva naar bevrijding versterken. Het gaat vooral om iemands geestelijke instelling. De specifieke dienstverlening kan klein zijn. Je bent misschien niet in de gelegenheid om deel te nemen aan een gigantisch dienstverleningsproject dat aan miljoenen mensen ten goede komt. Je kunt een arme stakker een handje helpen, of een blind kind over een drukke straat leiden. Ook dat is een daad van aanbidding.

Een exemplaar van de *Bhagavad Gita* is al voor 25 paisa te koop. Een kinderboek kan wel tien roepies kosten. Welke van de twee is meer waard? Welke kan onedel metaal in goud transformeren? Seva levert meer op dan recitatie van Gods naam (*japa*), meditatie (*dhyana*) of rituelen en offers (*yajna en yaga*) die gewoonlijk voor geestelijke aspiranten worden aanbevolen. Want seva dient twee doelen: vernietiging van het ego en verwerving van gelukzaligheid (*ananda*).

Als iemand die naast je zit heel verdrietig is, kun jij dan gelukkig zijn? Nee. Het kan zijn dat je een baby heel aandoenlijk hoort huilen. Je zult tranen in je ogen krijgen van medelijden. Waarom? Er is een onzichtbare band tussen de twee. Alleen de mens bezit deze kwaliteit van medeleven. Alleen de mens kan gelukkig zijn als anderen gelukkig zijn en zich ellendig voelen als anderen ellendig zijn. Daarom is de mens het toonbeeld van de schepping, het hoogtepunt van dierlijke vooruitgang. Alleen de mens is in staat tot seva. Dat is zijn bijzondere glorie, zijn unieke bekwaamheid.

### **Je kunt God alleen dienen door de mens te dienen**

Elk jaar vóór de vieringen van Dashara, de verjaardag en Shivaratri spoor ik jullie aan dienstverlening te doen als een spirituele discipline (*sadhana*). Ik moet zeggen dat ik tot nu toe niet tevreden ben over jullie prestaties. Maar ik geef het niet op jullie te instrueren en aan te moedigen, in de hoop dat jullie het ideaal op een dag zullen oppakken. Dit is een voorbeeld van de kwaliteit van genade die mij eigen is. Die kwaliteit maakt dat ik zelfs de kleinste pogingen die jullie doen om het ideaal van seva te beoefenen op prijs stel.

Waarom zijn jullie van zo ver gekomen en hebben jullie alle kosten en moeite van de reis getrotseerd? Om in mijn aanwezigheid te zijn en mijn genade te ontvangen, nietwaar? Waarom zoeken jullie dan andere contacten op en dingen jullie naar de gunst van anderen als je hier bent aangekomen? Waarom raken jullie in een sleur die jullie van mijn aanwezigheid en genade afhoudt? Vergeet al het andere en houd je aan mijn instructies vast. Ik wil jullie inwijden in het spirituele pad van seva en liefde. Schaam je niet als je gevraagd wordt om een hoop sandalen te bewaken, of om water te geven aan mensen die dorst hebben, of om bij de ingang te staan. Het voorrecht en het genoeg zijn gebaseerd op de manier waarop je je vaardigheid en tijd gebruikt om anderen te helpen. Jullie willen mij heel graag dienen. Laat ik jullie zeggen, het dienen van hen die mij dienen geeft mij evenveel voldoening als het dienen van mij. Het dienen van wie ook betekent het dienen van mij, want ik ben in allen.

De verlichting en vreugde die jullie aan de zieken en bedroefden geven bereiken mij, want ik ben in hun hart en ik ben degene die zij aanroepen. God heeft jullie diensten niet nodig. Lijdt Hij aan pijn in de benen of kramp in de buik? Probeer de godvruchtige mensen te dienen. Wees dienaar van de dienaren van de Heer. Het dienen van de mens is de enige manier waarop je God kunt dienen.

### **Dien de mensen met nederigheid en doelmatigheid**

Ik weet dat ieder van jullie ernaar hunkert mijn voeten te masseren (*padaseva*). En als ik iedereen die dat wil de gelegenheid geef het te doen, wat zal er dan met mijn voeten gebeuren? En wat zal er dan een gedrang om mij heen zijn. Vanzelfsprekend kan niet iedereen die ernaar hunkert tevredengesteld worden. Weet echter dat mijn voeten overal zijn. 'Alle handen en voeten zijn van Hem', aldus de *Bhagavad Gita*. De *Purusha Sukta* van de *Veda's* zegt: 'De Allerhoogste heeft duizend hoofden, duizend ogen en duizend voeten'. De hoofden, ogen en voeten van de duizenden hier aanwezig zijn mijn hoofden, mijn ogen en mijn voeten. Verzorg ze, respecteer ze, doe wat ze nodig hebben. Dan heb je je japa, meditatie en erediens gedaan.

De mantra luidt: 'De hulde die je aan alle goden bewijst, vloeit slechts naar de Ene God (*Keshava*)'. Ik wil dit nog verder uitbreiden en geef jullie deze nieuwe mantra: 'De eerbied, de dienst die je ieder afzonderlijk wezen bewijst, vloeit automatisch naar de Ene God,

namelijk Keshava'. Wat betekent Keshava? Het betekent de Allerhoogste God van schepping, behoud en vernietiging.

Dien de mensen die hier komen met liefde, nederigheid en doelmatigheid. Als zij dan naar hun dorpen terugkeren, zullen ze hun vrienden en verwanten vertellen: 'De mensen die we in Prasanthi Nilayam ontmoet hebben behandelden ons met nog veel meer liefde dan een naast familielid. Ze zetten ons in de schaduw. Ze bekommerden zich om onze gezondheid. Ze lieten de dokter naar ons komen. Ze gaven medicijnen toen iemand ziek was. Ze antwoordden rustig en vriendelijk als we om informatie vroegen.'

### **Respecteer iedereen - niemand is lager of minder**

Je badge [van vrijwillige dienstverlener] geeft jullie geen autoriteit om anderen te commanderen die geen badge hebben. Jullie mogen niet nors of hoogmoedig zijn, of anderen lastigvallen. Gezegd met de badge mogen jullie je niet overgeven aan kletspraat of een ongedisciplineerd leven, onzedelijk gedrag of slechte gewoonten als roken, gokken, drinken en anderen ergeren. Je kunt geen leiderschapspositie verwerven, als dat je ambitie is, indien je niet jarenlang de mensen oprecht hebt gediend.

Laat ik wat nader ingaan op de seva die jullie hier kunnen doen. Zie erop toe dat oude en zieke mensen niet in de hete zon zitten. Voorzie iedereen die dat nodig heeft zonder ophef van drinkwater. Kijk uit voor asociale elementen en zakkenrollers, die zelfs nog eerder dan de toegewijden komen vanwege hun schulden die zij in vorige levens hebben gemaakt. Regel groepjes die 's nachts de ronde doen in de omgeving en de gebouwen, om erop toe te zien dat alles veilig en wel is. Neem alle voorzorgsmaatregelen om de omgeving schoon te houden en de rust te handhaven.

Schreeuw niet naar mensen die schreeuwen, in je poging de stilte te bewaren. Spreek zelf zacht en vraag anderen zacht te spreken. Leg de mensen die luid praten uit waarom ze zachter moeten praten. Als de reden wordt uitgelegd, zullen ze begrip tonen en de reden begrijpen. Respecteer iedereen en spreek met het grootste respect met hen. Niemand is lager of minder. Sai is in allen en als je iemand beledigt, dan is die belediging tegen Sai gericht. Stuur kinderen die luid beginnen te huilen niet gelijk weg. Probeer ze zachtjes te sussen. Breng vertroosting aan de zieken. Ik zal de geestelijk en spiritueel zieke mensen vertroosting geven.

- *Sathya Sai Speaks* deel 10, toespraak 6, 4 maart 1970

